

大野東市民センターだより

〒739-0414 廿日市市宮島口東二丁目 12 番 5 号 大野東市民センター

TEL 0829 - 56 - 1013

開館時間 9:00~21:30

FAX 0829 - 56 - 3312

※施設使用申請受付 平日の9:00~17:00

<https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/onohigashisc/>

5・6月号

新年度を迎えて

大野東市民センターは、市民の生涯学習、また地域づくり・居場所づくりの拠点施設です。新しい職員を迎え、より一層皆様のお役に立てるよう一丸となって取り組んでいきたいと思っております。今年度もどうぞよろしくお願ひします。

所長 木俣 浩明

職員 倉田 忍(令和5年4月から配属)

脳トレ体操

楽しく体を動かしながら、簡単な脳トレ問題を解いて脳を活性化させましょう！！
脳を活性化させていくためには視覚や聴覚などの五感を刺激すること。身体を動かすこと。
そして、楽しんでやるのが大切です。
新しい刺激が脳を再び活性化させます。脳が活性化することにより認知症予防や健康増進が期待できます。

と き **5月25日(木) 10:00~11:00**

と ころ 大野東市民センター 多目的ホール

講 師 健康運動指導士 山下 美抄さん

対 象 どなたでも

定 員 20名 ※ 定員に達しましたら締切ります。

持参物 タオル、運動靴、飲み物

申込み **5月8日(月) 9時から受付開始** (電話可)

骨粗鬆症について

骨・筋肉をもっと元気に！！
女性に多い骨粗鬆症は、自覚症状がなく骨折により初めて骨密度の低下を知るというのが少なくありません。丈夫な骨を作るための食事や、生活習慣についてお話しします。
体操で骨を強くしましょう。

と き **6月8日(木) 11:00~12:00**

と ころ 大野東市民センター 多目的ホール

対 象 どなたでも

定 員 20名 ※ 定員に達しましたら締切ります。

講 師 山口県東部ヤクルト健康教室

看護師 岩本 あやさん

申込み 5月31日(水)までに(電話可)

親子のおはなし会 ~おひざにだっこ~

一緒に絵本や手遊びを楽しみましょう！
申込みは不要です。お気軽にお越しください。

と き **5月18日(木)・6月15日(木)**
10:00~10:30

と ころ 大野東市民センター
キッズルーム



ひろしまおもちゃ病院おおのひがし

治療(修理)希望の方は、当日受付時間内に直接おもちゃをお持ちください。

と き **5月28日(日)・6月25日(日)**
10:00~12:00

と ころ 大野東市民センター
研修室4

開催決定

第1回 大野東市民センターまつり

7月1日(土) 10:00~15:30

大野東市民センターで活動しているクラブの学習の成果を発表します。ぜひ、お越しください。
詳しいプログラムは6月中旬にセンターに配架するほか、ホームページにも掲載する予定です。

手話通訳
要約筆記

大野東市民センター主催の講座等で手話通訳、要約筆記が必要な方は、各講座の3週間前までにご連絡ください。
受付時間：平日9:00~17:00 ☎0829-56-1013 FAX 0829-56-3312



市民センターのクラブに入って

仲間づくりをしてみませんか？ 令和5年度大野東市民センタークラブ

令和5年4月1日現在

| 内容 | クラブ名 | 活動日 | 時間帯 |
|----------|-----------------------|-------|-----|
| 社交ダンス | 社交ダンス同好会 | 2・4 木 | 午後 |
| 日本舞踊 | 芙路美会 | 1・3 水 | 午前 |
| | 藤美会 舞美苑社中 | 2・3 木 | 午後 |
| フラダンス | ハノハノ アクア | 2・4 火 | 午後 |
| | ラナ・ホヌ | 2・4 土 | 午前 |
| ストリートダンス | 大野キッズ HIPHOP | 2・4 火 | 夜間 |
| バレエ | 宮島口バレエ | 1・3 火 | 夜間 |
| 卓球 | ピンとポン | 1・3 水 | 午後 |
| | 宮島口卓球 | 1・3 水 | 午前 |
| 吹矢 | スポーツウエルネス吹矢 広島西同好会 | 2・4 日 | 午前 |
| 押し花 | フルール押し花 | 4 火 | 午後 |
| 男性料理 | グランパ・シェフ | 1 金 | 午前 |
| パソコン | OA教室 | 2・4 金 | 午後 |
| | 初心者 OA 教室 | 2・4 金 | 午前 |
| 健康のつどい | Be すけっと | 1 木 | 午後 |
| 認知症予防 | 脳いきいき班会 | 1 火 | 午後 |

| 内容 | クラブ名 | 活動日 | 時間帯 |
|-------|------------------------|-------|-----|
| 乳幼児教室 | のびのび広場 | 1・2 木 | 午前 |
| コーラス | アンサンブルかのん | 2・4 水 | 午後 |
| | 歌声あおば | 1・3 金 | 午前 |
| 大正琴 | 琴伝流大正琴すみれ会 | 1・3 月 | 午前 |
| | 琴伝流大正琴カトリア会 | 1・3 水 | 夜間 |
| | 琴伝流大正琴あじさい会 | 1・3 木 | 午後 |
| | はじめての大正琴 | 2・4 月 | 午後 |
| 詩吟 | 光峰流吟道啖濃吟詠会 宮島口支部 | 1・3 月 | 午後 |
| オカリナ | 大野オカリナオーケストラ | 1・3 火 | 午前 |
| ウクレレ | アロハ・ウクレレ | 2・4 火 | 午前 |
| サクソ | レッド・トーン・サクソ・ アンサンブル | 2・4 金 | 夜間 |
| 県民踊 | 県民踊宮島口教室 | 1・3 水 | 午後 |
| 絵手紙 | 絵手紙 | 4 木 | 午後 |
| 書道 | 遊筆会 | 1・3 水 | 午前 |
| ペン習字 | 硬筆東友会 | 2・4 金 | 午前 |
| 絵画 | 絵画クラブ | 2・4 火 | 午後 |
| | チャイルドアート教室 | 1・4 土 | 午前 |
| 水彩画 | クローバーの会 | 1・3 金 | 午前 |
| 陶芸 | 陶創会 | 2・4 水 | 午前 |
| | 大野東陶芸 | 2・4 土 | 午後 |
| 写真 | 大野東写真倶楽部 | 3 火 | 午後 |



暮らしの中の困ったことを相談しませんか？

相談無料・予約不要 ところ 大野東市民センター

| 行政書士相談 原則 第2金曜日 | 心配ごと相談所 原則 第4木曜日 |
|--------------------------------------|---------------------------------------|
| 相続・遺言や離婚、 成年後見、空き家など | 日常生活上の悩みごとや 対人関係など |
| 5月12日(金) } 13:30~ 6月9日(金) } 16:30 | 5月25日(木) } 13:00~ 6月22日(木) } 16:00 |
| 廿日市市生活環境課 ☎0829-30-9147 | 廿日市市社会福祉協議会 大野事務所 ☎0829-55-3294 |

興味のあるクラブがありましたら、お問い合わせください。

司法書士 無料相談 予約不要

相続・登記等身近な法律相談してみませんか？

司法書士 野坂亮介事務所

とき 5月25日(木)・6月22日(木) 13:30~16:30

5月

行事予定と休館日

6月



| | | | |
|-----|---|------------------|--------|
| 12日 | 金 | 行政書士相談 | 13:30~ |
| 18日 | 木 | 親子のおはなし会 おひざにだっこ | 10:00~ |
| 19日 | 金 | 移動図書館たんぼぼ号 | 14:10~ |
| 25日 | 木 | 脳トレ体操 | 10:00~ |
| 25日 | 木 | 心配ごと相談所 | 13:00~ |
| 25日 | 木 | 司法書士相談 | 13:30~ |
| 28日 | 日 | ひろしまおもちゃ病院おおのひがし | 10:00~ |

| | | | |
|-----|---|------------------|--------|
| 2日 | 金 | 移動図書館たんぼぼ号 | 14:10~ |
| 8日 | 木 | 骨粗鬆症について | 11:00~ |
| 9日 | 金 | 行政書士相談 | 13:30~ |
| 15日 | 木 | 親子のおはなし会 おひざにだっこ | 10:00~ |
| 16日 | 金 | 移動図書館たんぼぼ号 | 14:10~ |
| 22日 | 木 | 心配ごと相談所 | 13:00~ |
| 22日 | 木 | 司法書士相談 | 13:30~ |
| 25日 | 日 | ひろしまおもちゃ病院おおのひがし | 10:00~ |

◇ 5月の休館日 5月3日(水) 憲法記念日
5月4日(木) みどりの日
5月5日(金) こどもの日