

市民アンケート調査について

1 調査の目的

廿日市市健康増進計画（第 2 次）の評価及び廿日市市健康増進計画（第 3 次）・食育推進計画（第 3 次）の策定の基礎資料とするため。

2 調査項目

- (1) 基本属性
性別、年齢、居住地、世帯構成、職業、労働時間
- (2) 健康状態について
身長体重、健康状態、日常生活への影響 等
- (3) 健診・がん検診の受診について
健診や人間ドックの受診状況、がん検診の受診状況
健診・がん検診を受診しない理由 等
- (4) 食生活・食育について
食育への関心、食生活の状況、食文化の継承、食品ロスを減らすための取組 等
- (5) 身体活動・運動について
運動習慣の有無、1 日あたりの活動時間、実施したい運動 等
- (6) こころの健康・睡眠について
ストレスの有無、悩みの内容、相談機関の利用状況、睡眠時間 等
- (7) 喫煙・飲酒について
喫煙頻度、受動喫煙の状況、飲酒頻度、節度のある飲酒についての考え 等
- (8) 歯と口の健康について
歯の本数、咀嚼状況、歯間ブラシの使用状況、歯科受診の状況 等
- (9) 新型コロナウイルス感染症の影響・ICT について
感染流行後の生活習慣の変化、ICT ツールの利用状況 等
- (10) 地域のつながりについて
地域活動への参加状況、地域でできる健康づくりの取組 等

3 方法と調査期間

- (1) 対 象 者：廿日市市に在住の 20 歳以上の男女
- (2) 配 布 数：4,000 件
- (3) 調査期間：令和 5 年 2 月 7 日～2 月 2 8 日
- (4) 調査方法：郵送配付、郵送・インターネットによる回答

4 調査対象者の抽出方法

層化無作為抽出（性別、年齢別、地域別の人口を考慮し、対象者を無作為に抽出）

5 回収状況

回収数 1,713 件（回収率 42.8%）

（ 郵送での回収数 1,320 件
インターネットでの回収数 393 件 ）