~中世、豊かな自然に囲まれる佐伯地域は「山里」と呼ばれていました。山に近い里。水と緑に囲まれ今も人々が穏やかに暮らしていることから、浅原に「山里」を添えました。

令和5年(2023年)5月1日発行

浅原の未来を創る会 浅原2662-3 Tal:78-2650 浅原市民センター 浅原2654-3 Tal:72-0001



市公式ホーム ページはコチラ



ネ゙「「「トートトド| 【4月1日時点】 浅原の人の動き(前年同月比) 人口 535人(▲15) 男性 254人(▲3) 女性 281人(▲12) 世帯286(+2)

5月の主な事業

いきいき百歳体操

毎週火曜日 9時30分 ~ 場所 浅原市民センター

参加費 無料

百歳体操+(プラス)

~暮らしに役立つミニ講座~

5月**16**日(火)10時20分 ~ 11時

浅原市民センター 場所 交通安全に関するお話 内容

くらし安全指導員 政重さん

健康相談

日時 5月12日(金)

9時30分 ~ 11時

場所 浅原市民センター

血圧測定・体重・体脂肪測定 ・保険相談・食事相談・

歯科相談

対象 どなたでも

※ 実施に関する事前の放送はありませ んので、お忘れなくご参加ください。

歩いてみるかい

日時 **5月19**日(金) 9時~ 集合場所 浅原市民センター

駐車場

行先 漁民の森(冷川方面) 100円(茶菓子代) 参加費

持ってくるもの

5月3日~5日は市民センターの休館日です 👺

参加費

無料

飲み物・タオル・帽子

参加費

無料

※ 歩きやすい服装と靴でお越し

★市野いきいき百歳体操

~出前公民館やってます~

毎週月曜日 9時30分~ 市野集会所

参加費 無料

マックスバリュ号(移動販売)

毎週体操終了後~ (10時20分頃~35分頃)



参加費

男の料理教室

日時 **5**月**12**日(金)10時~13時 場所 浅原市民センター

内容 旬の食材を使った料理 400円 (材料代) 参加費 どなたでも

持ってくるもの 米0.5合・エプロン

・三角巾・手拭き

浅原サロン オルゴール

5月19日(金) 日時 10時 ~ 11時

場所 浅原市民センター

主催 市社協佐伯事務所 音楽遊び(歌唱) 内容

対象 どなたでも

子ども家庭の日

~親子で過ごす、第3の居場所~

日時 **5月21**日(日)9時~17時

(毎月第3日曜日) 場所 浅原市民センター全室

無料 子どもと親、孫とじい 内容 ちゃんばぁちゃん、来た人 同士が楽しめる居場所を用意 します。

対象 お子さんやお孫さんと一緒にどな たでも

※ ご来所時とご退所時に、職員に声をか けてご利用ください。

8月上旬の主な事業

花いっぱい運動

6月2日(金) 9時~11時

浅原市民センター駐車場 場所

楽しく話しながら季節の花を植 え、環境美化やゼロカーボンの 推進、地域への愛着向上をめざ します。

どなたでも

※ ご参加いただいた方には、当日お土 産があります!

あさはらビジョン お披露目会

6月3日(土)

13時30分 ~ 16時(予定)

場所 ゲスト 小田切徳美教授

ビジョンづくりの振り返り 内容

お話と対話

どなたでも

令和5年度

浅原市民センター・交流会館職員紹介

今年度も引き続きよろしくお願いします。

中村満(所長)、栗久光、 〇市民センター

西本智詞(地域支援員)、瀬戸喜代美、

吉岡由香

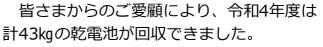
小山和雄、木下一三、齋藤久雄 当直員

〇交流会館 長尾都夫(NPOあさはら)、

小川妙子、松岡モモエ、岩山昌大

乾電池43kg集まりました

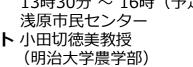
参加費



ご協力ありがとうございました。

引き続き、使用済みの乾電池がご自宅にあれば、ぜひ 市民センターにお持ちください。

※ 電極は火災防止のため、必ずセロテープを貼ってくだ さいね。



と、分かち合い、ゲストの

※ 詳細は決まり次第、別途 チラシでお知らせします。





笑顔 と 健康



・認知症ってなあに?

高齢化が進む日本では、今後ますます認知症の人が 増えると言われています。「認知症」について知るこ とは、これからの社会を生きていく私たちにとって大 切なことです。

認知症は、様々なことが原因で脳の細胞が死んでし まったり、働きが悪くなることによって、発症する病 気です。発症すると、もの忘れがひどくなり、日常生 活に影響が出てきます。認知症の人自身も自分の変化 を感じ取り、苦しんだり悩んだりしています。そのた め、周囲の人が認知症について正しく理解し、適切に サポートすることはとても大切なことです。

昨年度に引き続き、地域包括支援センターさいきで 認知症地域支援推進員をしている岡が、認知症に関す る様々な相談に対応しますので、ひとりで悩まず、お 気軽にご相談ください。

☆認知症を予防するために

- ①積極的に運動しましょう
- ②青背の魚や緑黄色野菜をたくさん食べましょう
- ③生活リズムを整えましょう
- ④脳を鍛える活動をしましょう

地域包括支援センターさいき ☎72-2828

各種証明書の交付は12月28日まで

浅原市民センターにおける住民票の写し等の各種証 明書の交付業務が令和5年12月28日で終了します。

終了後の各種証明書の取得は、市役所及び各支所の 窓口をご利用ください。

また、マイナンバーカードを利用するコンビ二等で の交付のほか、無料通信アプリLINE(ライン)や郵便 による交付請求等もあります。利用方法等についてご 不明な点はお気軽にお問い合わせください。

※ 各種証明書交付業務は終了しますが、市民セン ターでの相談や支所へのつなぎはこれまでどおり 継続します。

☎72-1114 FAX 72-1651 <u>市民福祉係</u> **2**30-9135) (市市民課

赤ちゃんすくすく広場

日時 **5**月**12**日(金)10時30分 ~ 12時

対象 0~1歳児とそのきょうだい、保護者

内容 赤ちゃんと保護者同士の交流

場所 佐伯子育て支援センター **持ってくるもの** オムツやミルクなど

問合せ 佐伯子育て支援センター **2**72-2391

または市民福祉係 **2**72-1124

申込〆 5月11日(木)

育児相談

日時 **5月17**日(水)10時~11時

就学前までのお子さんがいる保護者 対象

内容 身長・体重測定・子育て・

離乳食や食事についての相談

場所 佐伯子育て支援センター 持ってくるもの 親子(母子)手帳

問合せ 母子手帳アプリ「母子モ」

(予約方法:地域の子育て情報⇒子育てイベント) または市民福祉係 **☎**72-1124

M 臨時のゴミ回収

日時 **5**月**13**日(土) 9時 ~ 12時 問合せ 環境産業係 ☎72-1115

廿日市警察署・津田駐在所からのお知らせ

春の全国交通安全運動~運転はゆとりとマナーの ニカ流~

令和5年5月11日(木) ~ 5月20日(土)

増加傾向

参加費

無料

参加費

無料

令和5年1月~2月の交通事故発生状況 広島県内 13,046件(前年+1,611件) 廿日市署 483件(前年 +107件)

5月20日(土)は交通事故死ゼロを目指す日です。 悲惨な交通死亡事故をゼロにするため、一人一人が交通 ルールを守り、相手に対する「思いやり・ゆずり合い」 の気持ちを持って、安全運転を心掛けましょう。

令和5年度あさみら総会の開催

4月23日(日)に浅原の未来を創る会総会が、全会員のうち、委任状含む出席者132人(当日出席者32人)により開催 され、昨年度の事業報告や今年度の活動方針、事業計画などについて審議を行いました。また、3月末で2年の任期を満 了したあさみらの役員改選も行われ、新たに瀬戸慶二さんと高都持大道さんを迎え、理事17名と監事2名の19名の役員の 体制で活動していきます。例年どおり、当日の議事録は作成でき次第、交流会館に設置し、みなさんに見てもらえるよう にする予定です。ご出席くださったみなさん、ありがとうございました。

無事すべての議案を承認いただきましたが、それぞれの議案に対していただいたご意見やご質問の一部を紹介します。

Q:地域と子どもの交流の場を設けるなど、もっと地域で子育てをするような事業が必要では。

A:昨年度取り組んだあさはらビジョンのテーマの一つに「子ども・子育て」をあ げた。ビジョンに基づいた事業として、今年度は毎月第3日曜日に子どもと親の居 場所づくり事業を市民センターと一緒に行う計画をあげている。

Q:予算の予備費を交流事業費に回して事業を拡充しては?

A:積極的な意見はありがたい。交流事業だけでなく、その 他の事業でも行う可能性があるので、チャンスがあれば、該 当する事業で必要経費分を予備費から流用していきたい。

Q:FMはつかいちは浅原のどのくらいの人が聴いている? A:把握できていない。FMはつかいちは交流会館で聴ける ということや、過去のあさみらのラジオをHPに掲載してい るので、そういったことも広報していく。





(当日の様子と、完成間近のあさはらビジョン)

ラジオ番組【あさはら未来探し】FMはつかいち(76.1MHz)

	•	•
5月4日(木) 11:30~12:00	ゲスト:杉原祥太さん(sumu.) パーソナリティ:黒木真由さん	■交流会館では FMはつかいちを いつも放送して
5月6日(土) 16:00~16:30	(再放送)	】います。 ぜひお越しくだ さい!