



～中世、豊かな自然に囲まれる佐伯地域は「山里」と呼ばれていました。山に近い里。水と緑に囲まれ今も人々が穏やかに暮らしていることから、浅原に「山里」を添えました。～

令和5年（2023年）5月1日発行

編集・発行 ▶ 浅原の未来を創る会 浅原 2662-3 Tel: 78-2650
浅原市民センター 浅原 2654-3 Tel: 72-0001



市公式ホーム
ページはコチラ



【4月1日時点】浅原の人の動き（前年同月比）人口 535人（▲15）男性 254人（▲3）女性 281人（▲12）世帯286（+2）

5月の主な事業



いきいき百歳体操

日時 毎週火曜日 9時30分～
場所 浅原市民センター

参加費
無料

百歳体操+（プラス）

～暮らしに役立つミニ講座～

日時 5月16日（火）10時20分～11時
場所 浅原市民センター
内容 交通安全に関するお話
講師 暮らし安全指導員 政重さん



健康相談

日時 5月12日（金）
9時30分～11時
場所 浅原市民センター
内容 血圧測定・体重・体脂肪測定
・保険相談・食事相談・
歯科相談
対象 どなたでも
※ 実施に関する事前の放送はありませんので、お忘れなくご参加ください。

参加費
無料



歩いてみるかい

日時 5月19日（金）9時～
集合場所 浅原市民センター
駐車場
行先 漁民の森（冷川方面）
参加費 100円（茶菓子代）
持ってくるもの 飲み物・タオル・帽子
※ 歩きやすい服装と靴でお越しください。



市野いきいき百歳体操

～出前公民館やってます～

日時 毎週月曜日 9時30分～
場所 市野集会所

参加費
無料

マックスバリュ号（移動販売）

毎週体操終了後～
（10時20分頃～35分頃）



男の料理教室

日時 5月12日（金）10時～13時
場所 浅原市民センター
内容 旬の食材を使った料理
参加費 400円（材料代）
対象 どなたでも
持ってくるもの 米0.5合・エプロン
・三角巾・手拭き



浅原サロン オルゴール

日時 5月19日（金）
10時～11時
場所 浅原市民センター
主催 市社協佐伯事務所
内容 音楽遊び（歌唱）
対象 どなたでも

参加費
無料



子ども家庭の日

～親子で過ごす、第3の居場所～

新

日時 5月21日（日）9時～17時
（毎月第3日曜日）
場所 浅原市民センター全室
内容 子どもと親、孫とじい
ちゃんばあちゃん、来た人
同士が楽しめる居場所を用意
します。
対象 お子さんやお孫さんと一緒にどな
たでも
※ ご来所時とご退所時に、職員に声をか
けてご利用ください。

参加費
無料



6月上旬の主な事業



花いっぱい運動

日時 6月2日（金）
9時～11時
場所 浅原市民センター駐車場
内容 楽しく話しながら季節の花を植
え、環境美化やゼロカーボンの
推進、地域への愛着向上をめざ
します。
対象 どなたでも
※ ご参加いただいた方には、当日お土
産があります！

参加費
無料



あさはらビジョン お披露目会

日時 6月3日（土）
13時30分～16時（予定）
場所 浅原市民センター
ゲスト 小田切徳美教授
（明治大学農学部）
内容 ビジョンづくりの振り返り
と、分かち合い、ゲストの
お話と対話
※ 詳細は決まり次第、別途
チラシでお知らせします。
対象 どなたでも

令和5年度

浅原市民センター・交流会館職員紹介

今年度も引き続きよろしくお願ひします。

○市民センター 中村満（所長）、栗久光、
西本智詞（地域支援員）、瀬戸喜代美、
吉岡由香
当直員 小山和雄、木下一三、齋藤久雄
○交流会館 長尾都夫（NPOあさはら）、
小川妙子、松岡モモ工、岩山昌大

乾電池43kg集まりました



12 つくる責任
つかう責任



皆さまからのご愛顧により、令和4年度は
計43kgの乾電池が回収できました。
ご協力ありがとうございました。
引き続き、使用済みの乾電池がご自宅にあれば、ぜひ
市民センターにお持ちください。
※ 電極は火災防止のため、必ずセロテープを貼ってくだ
さいね。

**認知症ってなあに？**

高齢化が進む日本では、今後ますます認知症の人数が増えると言われています。「認知症」について知ること、これからの社会を生きていく私たちにとって大切なことです。

認知症は、様々なことが原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなることによって、発症する病気です。発症すると、もの忘れがひどくなり、日常生活に影響が出てきます。認知症の人自身も自分の変化を感じ取り、苦しんだり悩んだりしています。そのため、周囲の人が認知症について正しく理解し、適切にサポートすることはとても大切なことです。

昨年度に引き続き、地域包括支援センターさいきで認知症地域支援推進員をしている岡が、認知症に関する様々な相談に対応しますので、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

☆認知症を予防するために

- ①積極的に運動しましょう
- ②青背の魚や緑黄色野菜をたくさん食べましょう
- ③生活リズムを整えましょう
- ④脳を鍛える活動をしましょう

地域包括支援センターさいき ☎72-2828

各種証明書の交付は12月28日まで

浅原市民センターにおける住民票の写し等の各種証明書の交付業務が令和5年12月28日で終了します。

終了後の各種証明書の取得は、市役所及び各支所の窓口をご利用ください。

また、マイナンバーカードを利用するコンビニ等での交付のほか、無料通信アプリLINE（ライン）や郵便による交付請求等もあります。利用方法等についてご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

※ 各種証明書交付業務は終了しますが、市民センターでの相談や支所へのつながりはこれまでどおり続きます。

市民福祉係 ☎72-1114 FAX 72-1651
(市市民課 ☎30-9135)

**赤ちゃんすくすく広場**参加費
無料

日時 5月12日（金）10時30分～12時
対象 0～1歳児とそのきょうだい、保護者
内容 赤ちゃんとの保護者同士の交流
場所 佐伯子育て支援センター
持ってくるもの オムツやミルクなど
問合せ 佐伯子育て支援センター ☎72-2391
または市民福祉係 ☎72-1124
申込 5月11日（木）

**育児相談**参加費
無料

日時 5月17日（水）10時～11時
対象 就学前までのお子さんがいる保護者
内容 身長・体重測定・子育て・離乳食や食事についての相談
場所 佐伯子育て支援センター
持ってくるもの 親子（母子）手帳
問合せ 母子手帳アプリ「母子モ」
(予約方法：地域の子育て情報⇒子育てイベント)
または市民福祉係 ☎72-1124

**臨時のゴミ回収**

日時 5月13日（土）9時～12時
問合せ 環境産業係 ☎72-1115

廿日市警察署・津田駐在所からのお知らせ**春の全国交通安全運動～運転は ゆとりとマナーの ニ刀流～**

令和5年5月11日（木）～5月20日（土）

令和5年1月～2月の交通事故発生状況
広島県内 13,046件（前年+1,611件）
廿日市署 483件（前年 +107件）



増加傾向

5月20日（土）は交通事故死ゼロを目指す日です。
悲惨な交通死亡事故をゼロにするため、一人一人が交通ルールを守り、相手に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って、安全運転を心掛けましょう。

令和5年度あさみら総会の開催

4月23日（日）に浅原の未来を創る会総会が、全会員のうち、委任状含む出席者132人（当日出席者32人）により開催され、昨年度の事業報告や今年度の活動方針、事業計画などについて審議を行いました。また、3月末で2年の任期を満了したあさみらの役員改選も行われ、新たに瀬戸慶二さんと高都持大道さんを迎え、理事17名と監事2名の19名の役員の体制で活動していきます。例年どおり、当日の議事録は作成でき次第、交流会館に設置し、みなさんに見てもらえるようにする予定です。ご出席くださったみなさん、ありがとうございました。

無事すべての議案を承認いただきましたが、それぞれの議案に対していただいたご意見やご質問の一部を紹介します。

Q：地域と子どもの交流の場を設けるなど、もっと地域で子育てをするような事業が必要では。

A：昨年度取り組んだあさはらビジョンのテーマの一つに「子ども・子育て」をあげた。ビジョンに基づいた事業として、今年度は毎月第3日曜日に子どもと親の居場所づくり事業を市民センターと一緒に計画をあげている。

Q：予算の予備費を交流事業費に回して事業を拡充しては？

A：積極的な意見はありがたい。交流事業だけでなく、その他の事業でも行う可能性があるため、チャンスがあれば、該当する事業で必要経費分を予備費から流用していきたい。

Q：FMはつかいちが浅原のどのくらいの人聴いている？

A：把握できていない。FMはつかいちが交流会館で聴けるということや、過去のあさみらのラジオをHPに掲載しているので、そういったことも広報していく。

あなたは
浅原で
何したい？

(当日の様子と、完成間近のあさはらビジョン)

ラジオ番組【あさはら未来探し】FMはつかいち(76.1MHz)

5月4日(木) 11:30～12:00	ゲスト：杉原祥太さん (sumu.) パーソナリティ：黒木真由さん
5月6日(土) 16:00～16:30	(再放送)

☎交流会館では、FMはつかいちをいつも放送しています。ぜひお越しください！

手話通訳
要約筆記

主催の講座などにおいて手話通訳、要約筆記を希望される場合は、事前に当市民センターまでご連絡ください。受付時間 平日9時～17時