



4月 学校給食献立予定表



廿日市市立大野学校給食センター

日・曜	こ ん だ て め い	お も な ざ い り ょ う			エネルギー (キロカロリー) 基準値 (小) 650 (中) 830	塩分(グラム) 基準値 (小) 2.0未満 (中) 2.5未満
		黄(き)	赤(あか)	緑(みどり)		
		ねつや力 <small>ちから</small> のもとになる	からだ <small>からだ</small> をつくる	からだ <small>からだ</small> の調子をととのえる		
12・水	ポークカレーライス 牛乳 フルーツのヨーグルトあえ	こめ じゃがいも バター はちみつ こめこ さとう	牛乳 ぶたにく ヨーグルト	たまねぎ にんじん にんにく しょうが みかん缶 パイン缶 もも缶	675 871	1.7 1.9
13・木	コッペパン 牛乳 サーモンフライ ★G7広島サミット グリーンサラダ 応援献立(カナダ) はるやさいのクリームスープ	パン こむぎこ パンこ さとう なたねあぶら じゃがいも こめこ べにばなあぶら バター	牛乳 さけ とりにく しろいんげんまめのペースト スキムミルク	きゅうり キャベツ にんじん たまねぎ コーン グリンピース アスパラガス	715 915	2.4 3.1
14・金	ごはん 牛乳 にくどうふ こまつなのナムル	こめ さとう こめあぶら ごま ごまあぶら	牛乳 ぶたにく やきどうふ わかめ しらすぼし	たまねぎ にんじん ねぎ なましいたけ ごぼう えのきたけ こまつな いとこんにやく もやし	602 771	1.7 2.2
17・月	ごはん 牛乳 ★郷土料理の日 くれのにくじゃが (呉市) はるキャベツのごまあえ	こめ じゃがいも さとう こめあぶら ごま ねりごま	牛乳 ぎゅうにく ちくわ こんぶ	たまねぎ いとこんにやく キャベツ にんじん こまつな	621 793	1.5 2.0
18・火	ミニこくとうパン 牛乳 やきそば だいこんとハムのサラダ	パン(くろざとう) やきそばめん ごまあぶら べにばなあぶら さとう	牛乳 ぶたにく さつまあげ あおのり ハム チーズ	たまねぎ にんじん キャベツ もやし ねぎ だいこん きゅうり	615 803	3.0 4.0
19・水	ごはん 牛乳 ★食育の日: さわらのしおやき 和食の基本献立 みつばのおひたし さわにわん	こめ さとう ごま でんぷん	牛乳 さわら あぶらあげ ぶたにく とうふ	みつば もやし ごぼう だいこん にんじん えのきたけ ねぎ	608 760	1.4 2.1
20・木	セサミパン 牛乳 ポークビーンズ ★G7広島サミット ハワイアンサラダ 応援献立(アメリカ)	パン(さとう バター ごま) こめあぶら じゃがいも さとう べにばなあぶら	牛乳 だいた ぶたにく ハム	たまねぎ にんじん にんにく トマト キャベツ きゅうり パイン缶 なつみかん缶 オレンジジュース	657 836	2.4 3.2
21・金	わかめごはん 牛乳 とりにくのコロコロからあげ カラフルみそしる いちご ★入学・進級お祝い献立 ★食べようデー	こめ(さとう) でんぷん なたねあぶら	(わかめ) 牛乳 とりにく ふ ちくわ みそ	にんにく しょうが コーン しめじ たまねぎ にんじん キャベツ ねぎ いちご	625 800	2.0 2.8
24・月	ごはん 牛乳 なまあげのたまごとじ 卵除去食 もやしとくきわかめのすのもの	こめ さとう こめあぶら ごま ごまあぶら	牛乳 なまあげ とりにく たまご しらすぼし くきわかめ	たまねぎ こんにやく にんじん しめじ チンゲンサイ もやし	596 763	3.0 3.9
25・火	たけのこごはん 牛乳 あげさばのおろしに とんじる	こめ さとう でんぷん なたねあぶら さつまいも	牛乳 あぶらあげ とりにく さば ぶたにく みそ	たけのこ にんじん みつば だいこん ねぎ ごぼう こんにやく まいたけ こまつな	688 885	3.3 4.4
26・水	ごはん 牛乳 ★かむかむ献立 だいたいりいそに アーモンドあえ	こめ じゃがいも こめあぶら さとう アーモンド	牛乳 だいた とりにく ひじき なまあげ さつまあげ しらすぼし	にんじん たまねぎ ごぼう ほうれんそう キャベツ	658 846	1.4 1.8
27・木	コッペパン 牛乳 カレーブルスト(ウインナーのカレーソースかけ) ザワークラウト ★G7広島サミット じゃがいものスープ 応援献立(ドイツ)	パン バター さとう じゃがいも	牛乳 ウインナー てぼうまめ ベーコン	たまねぎ にんにく キャベツ にんじん しろねぎ パセリ	672 836	3.2 4.2
28・金	ちゅうかどんぶり 牛乳 卵除去食 ばんさんすう あまなつみかん	こめ でんぷん ごまあぶら はるさめ ごま さとう	牛乳 ぶたにく いか うずらたまご ハム	にんじん たけのこ たまねぎ キャベツ しめじ ねぎ しょうが こまつな もやし あまなつみかん	644 820	2.0 2.4

* ()は、パン、ごはんに入っている材料、[]は1食用小袋のものです。

* 詳しい材料が示してある、「学校給食献立別使用食材一覧表」を各学校に送っています。必要な方は、担任の先生までお申し出ください。

* 栄養表示として、エネルギーと塩分を掲載していますので、食生活の参考にしてください。

* 都合により、献立や食材料を変更することがありますのでご了承ください。

* アレルギー対応として、これまでお子さんが食べたことがない食べ物が出ている場合は、念のため、ご家庭で事前に食べる経験をしておく等、ご配慮ください。

* 18日(火)焼きそば麺は、同じ製造ラインで、卵を使った麺、日本そばを製造しています。

にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます!

こんねんと あんぜん あんしん
今年度も、安全、安心でおいしい給食を提供するためにがんばります。

みんなで、楽しく、おいしく食べてくださいね!



5/19~21に開催されるG7広島サミットの
応援献立を実施します。
4月は、カナダ、アメリカ、ドイツの料理です。
お楽しみに!

