

大野東市民センターだより

〒739-0414 廿日市市宮島口東二丁目 12 番 5 号 大野東市民センター

TEL 0829 - 56 - 1013 開館時間 9:00~21:30

FAX 0829 - 56 - 3312 ※施設使用申請受付 平日の9:00~17:00

https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/onohigashisc/

1・2月号



新年あけましておめでとうございます

旧年中は、市民センターの運営にご理解、ご協力いただきありがとうございました。皆さまにとって穏やかで良い一年になりますようお願い申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願いたします。

大野東市民センター職員一同



宮島線100周年

廿日市市を走る宮島電車のはなし

みなさんの宮島電車の思い出とともに、100年を巡る旅にでませんか？

と き 1月24日(火) 13:30~15:30

ところ 大野東市民センター 多目的ホール

講 師 路面電車を考える会 会員

対 象 どなたでも

定 員 50名 ※ 定員に達しましたら締切ります。

持参物 宮島電車の思い出、

あれば宮島電車の写った古い写真

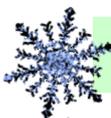
申込み 1月20日(金)までに(電話可)

注意：内容は座学での話のみです。実際に乗車旅をするわけではありませんのでご注意ください。

共 催 路面電車を考える会

広島市公民館、廿日市市市民センター

協 力 広島電鉄株式会社



チェアエクササイズでフレイル予防

と き 1月26日(木) 10:00~11:00

ところ 大野東市民センター 多目的ホール

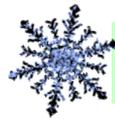
講 師 健康運動指導士 山下 美抄さん

対象者 どなたでも

定 員 20名 ※ 定員に達しましたら締切ります。

持参物 タオル、運動靴、飲み物

申込み 前日まで(電話可)



免疫力アップ講座

免疫力は、ストレスや生活習慣の乱れ等によって低下します。免疫力を高める話を聞いて、一緒に冬を乗り越えましょう！

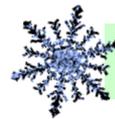
と き 1月30日(月) 10:00~11:00

ところ 大野東市民センター 多目的ホール

講 師 山口県東部ヤクルト販売株式会社 管理栄養士

対 象 どなたでも

定 員 20名 ※ 定員に達しましたら締切ります。



親子のおはなし会 ~おひざにだっこ~

一緒に絵本や手遊びを楽しみましょう！

申込みは不要です。お気軽にお越しください。

と き 1月19日(木)・2月16日(木)

10:00~10:30

ところ 大野東市民センター キッズルーム



ひろしまおもちゃ病院おおのひがし

治療(修理)希望の方は、当日受付時間内に直接おもちゃをお持ちください。

と き 1月22日(日)・2月26日(日)

10:00~12:00

ところ 大野東市民センター 研修室4



新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、市民センターの開館時間の変更や講座および相談事業を中止させていただく場合があります。

手話通訳
要約筆記

大野東市民センター主催の講座等で手話通訳、要約筆記が必要な方は、各講座の3週間前までにご連絡ください。

受付時間：平日9:00~17:00 ☎0829-56-1013 FAX 0829-56-3312

主催事業報告

チェアエクササイズでフレイル予防 11月24日(木)

健康運動指導士の山下美抄さんにイスに座ったままできる運動を教えてくださいました。
明るく声をかけていただき、楽しく体を動かすことができました。



認知症の理解と支援について 11月11日(金)



廿日市市キャラバンメイト連絡協議会講師の方に、加齢による物忘れと認知症の違いや、利用できる認知症支援サービスを教えてくださいました。不安な事があれば相談窓口へ気軽に連絡してください。

共催事業報告

～人権問題を考える いきいきセミナー～
男性の更年期について

11月19日(土)



一般社団法人いきいき長寿アカデミア理事の新田敦子さんに『性ホルモン』の役割や変化を知って男性も女性も更年期以降の時間を豊かに幸福に過ごせるヒントを頂きました。

PayPay講座

11月14日(月)



PayPay株式会社から、インストラクターの方にお越し頂き、画面を一緒に見ながらわかりやすく教えて頂きました。

司法書士 無料相談 予約不要

相続・登記等身近な法律相談してみませんか?

司法書士 野坂亮介事務所

とき 1月26日(木)・2月24日(金)
13:30～16:30

※3/23も予定しています。



暮らしの中の困ったことを相談しませんか?

相談無料・予約不要 ところ 大野東市民センター

令和5年度クラブ登録申請を受け付けています

【受付期間】 3月31日(金)まで
【受付時間】 平日の9:00～17:00

行政書士相談 原則 第2金曜日	心配ごと相談所 原則 第4木曜日
相続・遺言や離婚、 成年後見、空き家など	日常生活上の悩みごとや 対人関係など 13:00～
1月13日(金) 2月10日(金) } 13:30～	1月26日(木) ※2月は、お休みです
廿日市市生活環境課 ☎0829-30-9147	廿日市市社会福祉協議会 大野事務所☎0829-55-3294

行事予定と休館日

1月

6日	金	移動図書館たんぽぽ号	14:10～
13日	金	行政書士相談	13:30～
19日	木	親子のおはなし会 おひざにだっこ	10:00～
20日	金	移動図書館たんぽぽ号	14:10～
22日	日	ひろしまおもちゃ病院おおのひがし	10:00～
24日	火	廿日市市を走る宮島電車のはなし	13:30～
26日	木	チェアエクササイズでフレイル予防	10:00～
26日	木	心配ごと相談所	13:00～
26日	木	司法書士相談	13:30～
30日	月	免疫力アップ講座	10:00～

2月

3日	金	移動図書館たんぽぽ号	14:10～
10日	金	行政書士相談	13:30～
16日	木	親子のおはなし会 おひざにだっこ	10:00～
17日	金	移動図書館たんぽぽ号	14:10～
24日	金	司法書士相談	13:30～
26日	日	ひろしまおもちゃ病院おおのひがし	10:00～

◇ 年末年始の休館日

12月29日(木)～1月3日(火)

◇ 休館日 1月9日(月) 成人の日



2月11日(土) 建国記念の日
2月23日(木) 天皇誕生日

