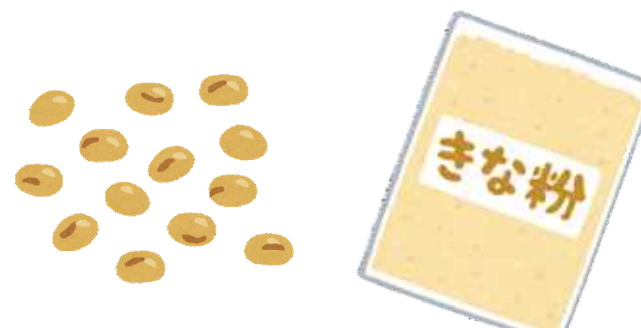


きなこ大豆



材料	1人分	4人分	作り方
きな粉	0.36 g	1.4 g	①きな粉を煎る。
煎り大豆	8.40 g	33.6 g	②煎り大豆を煎る。
黒砂糖	1.40 g	5.6 g	③鍋に黒砂糖、三温糖、塩、水を入れて
三温糖	0.28 g	1.1 g	煮立たせる。
塩	0.05 g	0.2 g	④③の鍋に②の大豆を入れてよくかき
水	0.33 g	1.3 g	混ぜる。
			⑤①のきな粉をこしながら入れてさらに
			よく混ぜる。

*給食用のレシピです。家で作る時は、お好みに調整してください。