

～明日の 元気を お届けしたい～

廿日市市 配食サービス事業者情報



廿日市市役所 地域包括ケア推進課

令和4年10月作成

配食サービスを利用して、 食事をしっかりととりましょう！

配食弁当はいろいろな食品が入っており、栄養バランスがとれたものがたくさんあります。また、個人に合った栄養価に調整されたお弁当もあります。

配食弁当を活用し、たんぱく質を含む食品をたくさん食べるように意識しましょう。そして、1日3食をしっかりと食べ、活力の源にしましょう！

「さあにぎやか(に)いただく」の食品を食べましょう！

合言葉は「さあにぎやか(に)いただく」※

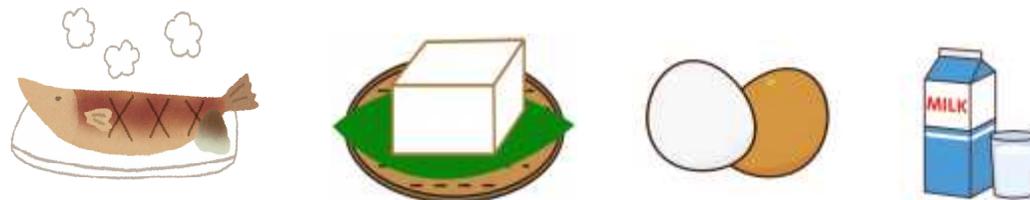


※10の食品群の頭文字をとったもので、ロコモチャレンジ！推進協議会が考案した合言葉

※東京都健康長寿医療センター研究所 健康長寿新ガイドライン策定委員

「たんぱく質」が大切な理由

高齢になると、徐々に筋肉量や筋力が低下し、体を動かすことが難しくなってきます。介護が必要となる状態の前段階である「フレイル（虚弱）」を予防するためには、適切な量のたんぱく質を食事から摂取することが大切です。

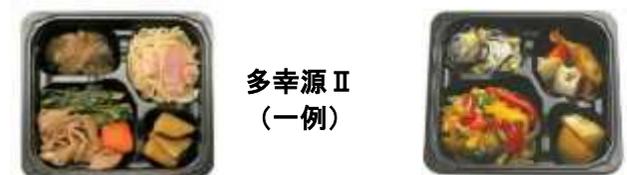


配食サービス事業者一覧

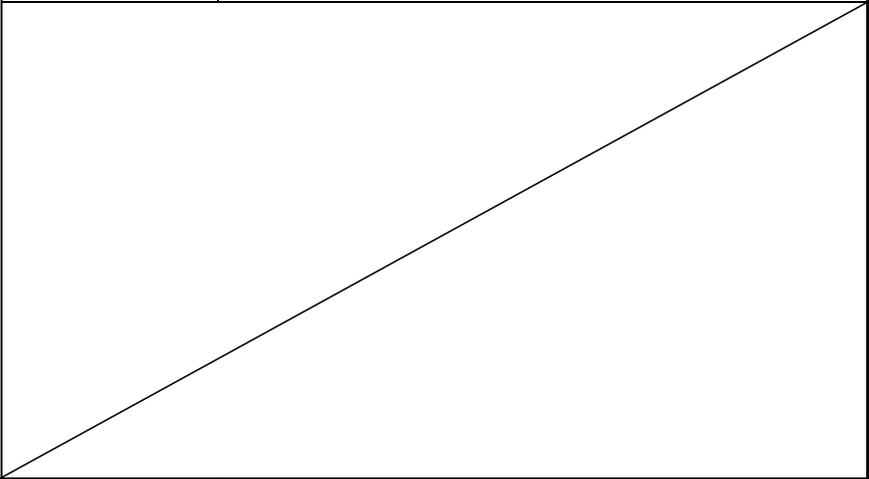
※お弁当の価格は1食当たりの値段（税込）です。

事業所名	宅配クック123 廿日市店			事業所名	広島ディナーサービス				
所在地	広島市佐伯区八幡2-19-13 高木ビル103			所在地	広島市西区井口台1丁目2-9				
連絡先	Tel 082-927-2314			連絡先	Tel 082-276-4876				
配食メニューと料金	1日単位	○		配食メニューと料金	1日単位	○			
	昼食+夕食	○			昼食+夕食	○(昼食は地域による。廿日市要相談)	夕食のみ	○	
	主食と副食	594円、734円(ポリューム食)			主食と副食	670円～			
	副食のみ	540円、680円(ポリューム食)			副食のみ	610円～			
	軟飯	(○)			軟飯	(○)			
	おかゆ	(○)			おかゆ	(○)			
	やわらか食	(○) 主食+副食：831円 副食のみ：777円			やわらか食	(×)			
	きざみ食	(○) 各々メニュー無料で対応可			きざみ食	(○) +70円			
	エネルギーコントロール食	(○) 主食+副食：831円 副食のみ：777円			エネルギーコントロール食	(○) 610円～ 副食のみ			
	低たんぱく食	(○) 主食+副食：831円 副食のみ：777円			低たんぱく食	(○) 780円(冷凍) 副食のみ			
	減塩食	(○) 主食+副食：831円 副食のみ：777円			減塩食	(○) 610円～ 副食のみ			
	ムース食	(○) 主食+副食：831円 副食のみ：777円			アレルギー対応	(×)			
	アレルギー対応	(○) 普通食に限る							
サービス内容	営業日	月曜日～日曜日		サービス内容	営業日	月曜日～土曜日			
	祝祭日営業	(○)			祝祭日営業	(○) ※臨時休業有り			
	盆営業	(○)	正月営業		(×) 1/1～1/3休	盆営業	(○)	正月営業	(×) 1/1～1/3休
	配達エリア	廿日市市(吉和地区を除く)、旧佐伯町は夕食のみ配達。			配達エリア	廿日市、大野(夕食のみ) ※エリアについては要確認			
	訪問時間	昼食：8時30分～12時、夕食：12時～17時			訪問時間	ルートによる			
	不在時の対応	基本手渡し、事前の取り決めがあれば保冷バック対応も可。			不在時の対応	玄関前にボックス、指定の場所。			
会費・配達料	会費	0円	配達料	0円	会費	0円	配達料	0円	
支払方法	①～④のいずれか ①毎回現金払い ②月に1回または2回の現金まとめ払い ③月に1回の振込払い ④口座引き落とし			支払方法	現金、口座振替。				
緊急時対応	緊急連絡先、ご家族様、ケアマネジャー、保健師、社会福祉士等へ連絡。			緊急時対応					
備考	お弁当と一緒に日用品をお届けする“住まいのお助け便”というサービスも実施。			備考	申込すると1回100円引きの割引券が12枚もらえる。それを使用し試食が可能。また、週4回以上で割引有り。(4～9食：普通食670円→630円、低カロリー(減塩)食610円→580円、10食以上：普通食670円→600円、低カロリー(減塩)食610円→560円)				



事業所名	ほっこり山ちゃんのお弁当屋さん				事業所名	(株)明鏡 けんたくん広島西店			
所在地	広島市佐伯区三筋三丁目6-9				所在地	広島市西区己斐上3-3-42			
連絡先	Tel 082-923-2848				連絡先	Tel 082-942-4477			
配食メニューと料金	1日単位	○	1週間単位	×	配食メニューと料金	1日単位	×	1週間単位	○
	昼食+夕食	×	夕食のみ	○		昼食+夕食	○	夕食のみ	×
	主食と副食	500円、550円(ボリューム食)				主食と副食	626円～		
	副食のみ	450円				副食のみ	540円～		
	 <p>(ご飯有) 500円 (ご飯なし) 450円 (沢山食べたい方) 550円</p>					 <p>多幸源Ⅱ (一例) 低たんぱく食</p>			
サービス内容	営業日	月曜日～日曜日			サービス内容	営業日	月曜日～金曜日		
	祝祭日営業	(○)				祝祭日営業	(×)		
	盆営業	(○)	正月営業	(×) 1/1～1/3休		盆営業	(×)	正月営業	(×) 1/1～1/3休
	配達エリア	廿日市市全域(吉和除く)				配達エリア	廿日市、大野(宮島口あたりまで)		
	訪問時間	13時30分～16時				訪問時間	午後		
	不在時の対応	発泡スチロール、本人希望の場所等				不在時の対応	保冷ボックス		
会費・配達料	会費	0円	配達料	0円	会費・配達料	会費	0円	配達料	300円 (1回の注文が3,000円以上の場合は無料)
支払方法	基本現金、振込も可能。				支払方法	振込、現金。			
緊急時対応	その時々で対応可能。				緊急時対応	家族等に連絡。			
備考	住所を聞いてから、可能かどうかの連絡有り。 正月は営業はしていないが、1/1～1/3の代替えとしておせちを配っている。				備考	全て冷凍弁当。1週間分をまとめて配達。廿日市・大野は毎週月曜日に配達、緊急であれば土曜日でも配達可能。お試して2食分を1食の値段で配達してもらえる。全て冷凍のため保存料や添加物はなく1年間保存が可能。			

事業所名	(株)ヨシケイ広島			
所在地	広島市安佐南区緑井2丁目30-26			
連絡先	Tel 0120-188-973			
配食メニューと料金	1日単位	×	1週間単位	○(5日分)
	昼食+夕食	×	夕食のみ	○
	主食と副食	600円		
	副食のみ	600円		
	エネルギーコントロール食	(○) 冷凍・副食のみ 2食分をまとめて配達。1,280円		
	減塩食	(○) 冷凍・副食のみ 2食分をまとめて配達。1,280円		
				
サービス内容	営業日	月曜日～金曜日		
	祝祭日営業	(○)		
	盆営業	(×)	正月営業	(×)
	配達エリア	廿日市、大野、佐伯		
	訪問時間	10時30分～17時00分(営業所の時間内)		
	不在時の対応	保冷ボックス		
会費・配達料	会費 0円	配達料 0円		
支払方法	現金、口座振替、ヨシケイ専用のクレジットカード払い。			
緊急時対応				
備考	1週間分注文して翌週、毎日配達。お試し期間有り。容器回収有り。土日は冷凍弁当対応可。			

事業所名	フレスタ 宅配チーム(エブリデイフレスタ)			
所在地	広島市安佐南区緑井5-8-12(本社)			
連絡先	Tel 0120-21-4981			
配食メニューと料金	1日単位	×	1週間単位	○
	昼食+夕食	×	夕食のみ	○
	主食と副食	615円		
	副食のみ	615円		
				
サービス内容	営業日	月曜日～土曜日		
	祝祭日営業	(○)		
	盆営業	(○)	正月営業	(×) 毎年変動有り
	配達エリア	廿日市(原は要相談)、大野(八坂あたりまで) ※エリアについては要相談。		
	訪問時間	18時頃までの配達		
	不在時の対応	要望があれば手渡しだが、基本は専用ボックス。		
会費・配達料	会費 220円	配達料 0円		
支払方法	口座振替、クレジットカード払い。			
緊急時対応	ボックスに前日の物が残っていたら本人に電話。続くようであれば判断して緊急連絡先に連絡。			
備考	月～土曜日まで毎日配送有り。水曜日までに申込があれば翌週月曜日から宅配開始(中止の場合も前の週の水曜日までに連絡が必要)。カタログから食品等の購入可[パソコン、スマートフォン、65歳以上口頭注文サービス(有料)]。			

事業所名	百円食堂			
所在地	廿日市市宮内4314-1			
連絡先	Tel 0829-39-6191 (受付時間: 10時~17時)			
配食メニューと料金	1日単位	○	1週間単位	×
	昼食+夕食	○	夕食のみ	×
	主食と副食	580円~ (ご飯 100g・150g・200g)		
	副食のみ	490円		
				

事業所名	ワタミの宅食 広島廿日市営業所			
所在地	廿日市市宮内4305-8 (エンペランスひむら1F-A)			
連絡先	Tel 0120-321-510 (受付時間: 9時~18時)			
配食メニューと料金	1日単位	○	1週間単位	○
	昼食+夕食	×	夕食のみ	○
	主食と副食	390円~		
	副食のみ	490円~		
				
<p style="text-align: center;">まごころ御膳 (580円~) まごころ手鞠 (490円~)</p>				

サービス内容	営業日	月曜日~金曜日		
	祝祭日営業	(×)		
	盆営業	(○)	正月営業	(×)
	配達エリア	廿日市・大野・佐伯 ※エリアは要相談。		
	訪問時間	平日10時~17時 (お届けのルートによる)		
	不在時の対応	基本手渡し、何かあればケアマネジャー等に連絡。		

サービス内容	営業日	月曜日~金曜日		
	祝祭日営業	(×)		
	盆営業	(○)	正月営業	(×)
	配達エリア	廿日市・大野 (松ヶ原あたり)・佐伯 (峠のあたり)。		
	訪問時間	平日10時~17時頃、お届けのルートによる。		
	不在時の対応	保冷ボックス又は鍵付きボックスの貸出。		

会費・配達料	会費 0 円	配達料 0 円
--------	--------	---------

会費・配達料	会費 0 円	配達料 0 円
--------	--------	---------

支払方法	現金払い(週1回)、口座振替。
------	-----------------

支払方法	現金(前金制)、口座振替、クレジットカード払い(ホームページからのみ)。
------	--------------------------------------

緊急時対応	予め登録いただいた緊急連絡先や担当ケアマネジャーに連絡(要登録)、安否確認併用。
-------	--

緊急時対応	緊急連絡先や担当ケアマネジャー、民生委員等に連絡。※要相談
-------	-------------------------------

備考	手作りで対応のため、個別の対応も可能。 自店舗も運営しているため、店舗に来ての相談も可能。 ※お試し(1食)無料有り。
----	---

備考	「日替わり5日間コース」「日替わり7日間コース」「曜日を選べるコース(週1日からご注文可能)」有り。 ※土日祝は冷凍。容器回収有り。
----	---

事業所名	まごころ弁当 廿日市店			
所在地	廿日市市大野1丁目13-22 広隅マンション			
連絡先	Tel 0829-50-5035			
配食メニューと料金	1日単位	○		
	昼食+夕食	○		
	主食と副食	550円		
	副食のみ	490円		
	軟飯	(×)		
	おかゆ	(○)		
	やわらか食	(×)		
	きざみ食	(○)		
	エネルギー コントロール食	(○)	主食と副食：758円 副食のみ：698円	
	低たんぱく食	(○)	主食と副食：830円 副食のみ：770円	
	減塩食	(○)	主食と副食：758円 副食のみ：698円	
	アレルギー対応	(○)	要相談	
	ムース食	(○)	主食と副食：710円 副食のみ：650円	
サービス内容	営業日	月曜日～土曜日		
	祝祭日営業	(○)		
	盆営業	(○)	正月営業	(×)
	配達エリア	廿日市、大野 ※要確認		
	訪問時間	昼食 12時まで、夕食 18時まで		
	不在時の対応	指定の緊急連絡先に連絡、置き配、利用者の希望に沿う。		
会費・配達料	会費 0 円	配達料 0 円		
支払方法	月まとめて振込、現金、口座振替・毎回現金。			
緊急時対応	指定の緊急連絡先や担当ケアマネジャーに連絡。			
備考	初回は無料で試食有り。 普通食より少量の【小町】430円、【小町大】460円 も可能。			



事業所名	生協ひろしま夕食宅配大野配食センター			
所在地	廿日市市大野原一丁目9110-1			
連絡先	Tel 0120-500-935			
配食メニューと料金	1日単位	×	1週間単位	○(月～土の内5～6日分以上の注文が必要)
	昼食+夕食	×	夕食のみ	○
	主食と副食	598円		
	副食のみ	(○) 3種598円 メイン・副菜*リュウ*77° 698円		
サービス内容	営業日	月曜日～土曜日 (月～金曜日8時30分～21時、土曜日8時30分～19時)		
	祝祭日営業	(×)		
サービス内容	盆営業	(○)	正月営業	(×) 休みは毎年変動
	配達エリア	廿日市、大野		
	訪問時間	11時～16時頃まで。ルートで違いあり。		
	不在時の対応	基本手渡し。希望があればケース内等に入れるのも可。		
会費・配達料	会費 出資金1,000円 ※やめる時に戻ってくる	配達料 0 円		
支払方法	1ヶ月単位で毎月15日を含む週を締めとし、同月26日に登録口座から引き落とし。			
緊急時対応	前日の弁当が手つかずのまま残っていた場合は、登録の緊急連絡先に連絡。			
備考	安否確認有り。 登録に2週間程度かかるので、早めに登録が必要。 弁当容器は翌日回収。			



おかずコース

和洋中6種類以上のお惣菜
一食あたりのお値段：598円(税込)

ごはん付コース

5種類以上のお惣菜とごはん
一食あたりのお値段：598円(税込)



市が実施している配食サービス事業



佐伯地域・吉和地域・宮島地域では、

栄養のバランスの取れた食事の配達と見守りを兼ねた市の配食サービス事業を行っています。

■利用できる方（介護保険の認定の有無は問いません。）

見守りが必要な高齢者を対象としています

- ① 廿日市市内に居住していること
- ② 65歳以上であること
- ③ ひとり暮らし、又は65歳以上の高齢者のみの世帯（あるいはこれに準ずる世帯）

■サービス内容

- ① 1食あたり540円（主食＋副食）です
 - ② 定期的（週1～3回）に、自宅を訪問し手渡しで夕食を届け、安否確認をします
- 配達時に異常があった場合には関係者へ連絡を行います

※詳細はお近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください

配食サービスについてのご相談はお近くの地域包括支援センターへ

地域包括支援センター名	所在地	電話番号
地域包括支援センターはつかいち東部	新宮一丁目13番1号（山崎本社 みんなのあいプラザ3階）	☎30-9158
地域包括支援センターはつかいち中部	宮内4286番地1	☎20-4580
地域包括支援センターはつかいち西部	地御前一丁目3番28号（学研廿日市市多世代サポートセンター2階）	☎30-9066
地域包括支援センターおおの	大野一丁目1番1号（大野支所1階）	☎50-0251
地域包括支援センターさいき	津田1989番地（佐伯支所1階）	☎72-2828

※急に体重が減った（2～3ヶ月の間に2kg以上の体重減少）、食べにくくなった、飲み込みにくくなったなどのご相談も受け付けています。

廿日市市配食サービス事業者情報リーフレットについては地域包括ケア推進課へ

部署名	所在地	電話番号
地域包括ケア推進課	新宮一丁目13番1号（山崎本社 みんなのあいプラザ3階）	☎30-9167