

浅原市民センターだより



令和4年（2022年）11月1日発行

編集・発行者：浅原市民センター 市ホームページはこちらから →

住所：廿日市市浅原2654-3（TEL：72-0001）



11月

【10月1日時点】浅原の人の動き（前年同月比）人口 543人(▲18) 男性 256人(▲3) 女性 287人(▲15) 282世帯(▲4)

浅原サロンオルゴール

日時 11月4日（金）10時～11時
場所 浅原市民センター
主催 市社協佐伯事務所
内容 音楽遊び
対象 どなたでも

参加費
無料

歩いてみるかい

日時 11月18日（金）9時～
集合場所 浅原市民センター前 駐車場
行先 栗栖方面（津和野街道）
参加費 100円（茶菓子代）
持ってくるもの 飲み物・タオル・帽子
※ 歩きやすい服装と靴でお越しください。

スマートフォン講座 ～スマートフォンの便利な使い方～

日時 11月12日（土）9時30分～11時30分
場所 浅原市民センター
講師 株式会社kaeru
代表取締役 横山雄一さん
協力 老人クラブ連合会佐伯支部、
佐伯高校の生徒さん（予定）
対象 浅原在住の人
定員 10人程度（要事前申込・先着順）
申込み・問合せ 浅原市民センター
スマホを使いこなせるようになりたい方、
使い方に不安のある方など、どなたでもお気軽にご参加ください。
※ スマートフォンがなくても参加できます。

参加費
無料

いきいき百歳体操

日時 毎週火曜日 9時30分～
場所 浅原市民センター

市野いきいき百歳体操

～出前公民館やってます～

日時 毎週月曜日 9時30分～
場所 市野集会所



マイナンバーカード 申請サポート臨時窓口開設

日時 11月11日（金）・12日（土）
9時30分～16時
場所 浅原市民センター視聴覚室
対象 廿日市市に住民登録されており、
初めてマイナンバーカードを作成される人
その他 事前の申込不要・利用された人に
数量限定でノベルティプレゼント・
本人確認書類をお持ちください。

11月3日・23日は
〈休館日〉です。



日時 11月4日（金）10時00分～
場所 浅原交流会館
オープニングセレモニー 9時45分～

グランド
オープン

浅原の未来を創る会とマックスバリュ西日本株式会社と市が連携した「買い物支援に係る覚書」の具体的な取組として、無人店舗がグランドオープンします。
お買い物をされた先着100名様にはプレゼントがあります。ぜひお越しください！品揃えに関するご意見も募集します。

あさなっちゃんの旗 を作成しました

皆さんご存じの浅原交流会館のシンボルになっている「あさなっちゃん」の旗ができました。浅原市民センターに掲揚していますが、地域の事業への貸し出しも行います。交流会館にお越しの際は、ぜひ振り返って見上げてください。



団体貸出し図書

さいき図書館の本を浅原市民センター窓口に置いてあります。毎月、さいき図書館の職員の方が選んでくださった図書を置いていきますので、ぜひ見てみてください。貸出しの際は、窓口へお声かけください。



12 つくる責任
つかう責任



持続可能な
開発目標SDGs

乾電池17kg集まりました



皆さまからのご愛顧により、7月～10月で約17kgの乾電池が回収できました。ご協力ありがとうございました。引き続き、使用済みの乾電池がご自宅にあれば、ぜひ市民センターにお持ちください。

※ 電極は火災防止のため、セロテープを貼ってくださいね。

交友会と市民センターの共催事業 カラオケ大会

日時 11月29日（火）10時30分～
※ 百歳体操終了後
場所 浅原市民センター
内容 地区内の交流促進と、体を動かし、
頭を使うことで健康増進を図ります。
対象 どなたでも

参加費
無料



佐伯支所からのお知らせ

笑顔と健康

参加費
無料

お困りのことはありませんか？

ちょっとひと息 医療とふくしの相談室
～医師をはじめとする専門職がみなさまの地域へ伺います～

日 時 11月17日（木） 13時30分～15時00分
場 所 水と緑のまち さいき文化センター 2階会議室
内 容 ミニ講座：食べて元気にフレイル予防
👉講師 高杉まり子 栄養士
個別相談
👉医療・介護・福祉・薬・暮らしのことなど
専門職 医師、歯科医師、薬剤師、栄養士、介護支援
専門員、地域包括支援センターさいき（主任
ケアマネジャー・社会福祉士・認知症地域支援
推進員・保健師）
主 催 地域包括支援センターさいき、廿日市市五師士会
ヘルスサポートネット
問合せ 地域包括支援センターさいき ☎72-2828
※ 交友会の協力により、浅原からも乗り合いで行けるよう
に**バスまたはジャンボタクシーを手配**しますので、ぜひ
ご参加ください。ご希望の方は、11月10日（木）まで
に浅原市民センターまでご連絡ください。

楽しく脳活～頭とからだを使った体操～

参加費
無料

日 時 11月16日（水） 10時00分～11時30分
場 所 水と緑のまち さいき文化センター
内 容 家でも実践できる頭とからだを使った楽しい教室
講 師 大下利英先生（健康運動指導士）
持ってくるもの 飲み物・タオル
問合せ・申込み 市民福祉グループ ☎72-1124
※ 今回に限り、浅原市民センターから会場まで往復200
円でタクシーの利用が可能です。**希望の方は、受付時
（11月7日㍻）に予約してください。**

わんぱくKIDS（育児教室）

参加費
無料

日 時 11月15日（火）
育児相談 9時30分～10時00分
親子ふれあい遊び 10時00分～11時30分
場 所 水と緑のまち さいき文化センター
持ってくるもの 飲み物・タオル・着替え・ぼうし

臨時のゴミ回収

日 時 11月12日（土） 9時00分～12時00分
問合せ 環境産業グループ ☎72-1115

= あさみら 活動日誌vol.44 =

10月16日（日）に『第2回あさはらビジョンづくり
ワークショップ』を開催し、前回参加された人をはじめ、
今回初めて参加された方も多く来られました。

今回は、前回の6つのテーマを元に「**こういう浅原
になろう！**」という浅原のみんなからみんなへの投げ
かけをイラストや絵で描いてみる。というものでした。
ほとんどが、イラストというより『落書き』でしたが
…笑。でも、どれも浅原愛を感じるものでした。

特に、前回とメンバーが全く違うのに川を何とかし
て子供に残していきたいという話も出て、**浅原にあっ
て川は切っても切れないん
だなあ**と感じました。

次回は、今回描いてもら
った落書きをちょっとええ
ように描き替えて披露しま
す。次はいよいよ最後！
1月22日の予定です！



（参加者全員の集合写真）

📻 ラジオ番組【あさはら未来探し】FMはつかいち(76.1MHz)

11月3日 （祝・木） 11:30～12:00	【ゲスト】 ・ビジョンづくりワークショップ ファシリテーター 檜谷 邦茂さん ・あさみら 副理事長 二宮 理さん 事務局長 長尾 都夫さん ※ビジョンワークショップ参加者の インタビューもあります。 【パーソナリティ】 黒木 真由さん
11月5日（土） 16:00～16:30	（再放送）

浅原の未来を創る会 ～あさみら～ ☎78-2650



廿日市警察署・津田駐在所からのお知らせ

11月は、「児童虐待防止推進月間」です

虐待から子供を救うためには、子供や保護者の出すサインに気づ
き、救いの手を差し延べる必要があります。

○虐待を受けている子供のサイン

- ・顔や体に不自然なあざや傷痕がある。
- ・着衣や髪の毛がいつも汚れている。
- ・戸外へ締め出されている。 など

○保護者の出すサイン

- ・小さい子供だけ残して外出している。
- ・子供のケガについて不自然な説明をする。 など

児童相談所等は、通告した人が特定される情報を漏らしてはなら
ないとされており、匿名で通告することも可能です。

危険な状態など、緊急の場合は、110番通報を！

あなたの通告が、子供の尊い命を救うことにつながります！

先月の事業報告



防災グッズを使ってみる勉強会

～百歳体操+（プラス）～

浅原の未来を創る会の理事で、民生委員の
川西さんを講師にお招きし、今年度の敬老記念
品としてもらった防災グッズを、参加者の皆さ
んと使用方法を確認しながら使ってみる勉強会
をしました。

グランドゴルフ大会

共催

10月19日（水）秋晴れのもと、健康増進
と親睦深めるのためのグランドゴルフ大会が
交友会と市民センターの共催でありました。

1位 泉照さん 2位 小田美枝子さん
同率3位 木原義則さん・安井一壮さん



コロナ
感染対策

市民センター事業は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じたうえで開催します。すべての事業には、**必ずマスクを着用**して参加して
ください。また、感染拡大状況によっては、急遽、事業を中止または延期することもあります。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

手話通訳
要約筆記

主催の講座などにおいて手話通訳、要約筆記を希望される場合は、事前に当市民センターまでご連絡ください。受付時間 平日9時～17時