

元気に育て すくすく育て

最新の情報は、「市ホームページ」または「はつっこ手帳（母子モ）」を確認するか、各申込先へ問い合わせてください。参加する場合は、家での体温測定やマスクの着用など感染予防をお願いします。
母子モのダウンロードはこちら▶



備考欄は、①内容、②持ってくる物、③問い合わせ・申込先です。
※産前産後サポートセンター、山崎本社 みんなのあいプラザは駐車場が少ないので、来場の際は公共交通機関を利用してください

■ 離乳食講座【乳幼児と保護者】

とき	ところ	備考
30日(水) 10:00~11:30	大野福祉保健センター	①離乳食（初期～中期）の基本・簡単な作り方 ②託児希望の場合、オムツ2枚、おしり拭き、ビニール袋、タオル、おもちゃ、（必要があれば）ミルク ③大野支所 ☎③309

■ 育児教室【乳幼児と保護者】

とき	ところ	備考
11日(金) 10:30~12:00	佐伯子育て支援センター	①赤ちゃんすくすく広場 0歳児・1歳児の子育てサロン ③4日(金)までに佐伯子育て支援センター ☎②391
15日(火) 10:00~11:30	津田市民センター	①わんぱくKIDS ふれあい遊び ③11日(金)までに佐伯支所 ☎①124

■ 育児相談【乳幼児と保護者】

とき	ところ	備考
7日(月) 9:30~10:30	山崎本社 みんなのあいプラザ	①身長・体重測定、保健師または栄養士との個別相談 ②親子（母子）健康手帳 ※津田市民センターは育児教室と同時開催 ※吉和福祉センターは乳幼児健診と同時開催
15日(火) 9:30~10:00	津田市民センター	
17日(木) 14:00~14:15	吉和福祉センター	
29日(火) 9:30~11:00	大野福祉保健センター	③子育て応援室 ☎⑩9188、佐伯支所 ☎①124、吉和支所 ☎②2113、前日までに大野支所 ☎⑩3309

■ 身体測定【0歳児と保護者】

とき	ところ	備考
月～土曜日 9:00~16:00	産前産後サポートセンター	①保健師または助産師による身長・体重測定、個別相談 ②親子（母子）健康手帳 ③産前産後サポートセンター ☎⑩9252（申し込み不要）

■ マタニティカフェ【妊婦】

とき	ところ	備考
14日(月)、28日(月) 13:00~15:00	産前産後サポートセンター	①お母さん同士、妊娠・出産・育児のことをお話ませんか ③母子モからWEB予約、産前産後サポートセンター ☎⑩9252

■ ママカフェ【0歳児とお母さん】

とき	ところ	備考
1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火) 13:00~15:00	産前産後サポートセンター	①楽しくおしゃべりしてリフレッシュ ③母子モからWEB予約、産前産後サポートセンター ☎⑩9252

■ 子育て応援プログラム【年中～小学校低学年の子の保護者】

「魔法のほめ方-怒らない子育てのコツ-」※託児あり
ところ 廿日市子育て支援センター

とき	備考
第1回 11月18日(金) 10:00~11:30	①子育ては楽しくしたいけど、「言うことを聞いてくれない」「怒ってばかり」ということ、ありませんか。実践的なテクニックを学びます。
第2回 11月30日(水) 10:00~11:30	②ほめ上手になろう
第3回 12月14日(水) 10:00~11:30	③子どもへの効果的な接し方
第4回 令和5年1月19日(木) 10:00~11:30	親子で座談会

■ 遅らせないで！子どもの定期予防接種

予防接種は生後6週ごろから始まります。予防接種のタイミングは感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。特に、生後2カ月から予防接種を受け始めることは、お母さんからももらった免疫が減っていくときに、赤ちゃんがかりやすい感染症（百日せき、細菌性髄膜炎など）から赤ちゃんを守るために大切です。予防接種のスケジュールを確認して、接種忘れのないように、必ずかかりつけ医へ予約して、親子（母子）健康手帳を持参しましょう。
※市外（県内）で接種する場合は、「広域接種券」の交付が必要です。また、県外で接種する場合は、「予防接種依頼書」の交付が必要です。必ず窓口で事前申請をしてください

はつトピ！

はつかいちの話題を提供します

100歳長寿者宅を市長が訪問

9/15 おめでとうございます
100歳長寿のお祝い

今年度100歳を迎える大正12年生まれの永尾トシコさん（永原）宅を松本市長が訪問しました。長寿を祝福し、祝状と銀杯を手渡しました。

永尾さんは生まれも育ちも永原で、地元をととても大切に思っています。身の回りの事は自分で、「元気の秘訣は何でもよく食べてよく動くこと」と話しました。

今年度中に100歳を迎える市民は40人です。皆さんおめでとうございます。



永尾さんの好きな食べ物は餃子だそうです。終始笑顔で会話を楽しんでいました

本市初開催に歓喜

9/23 SOMPOボール
ゲームフェスタ開催

グローバルリゾート総合スポーツセンター サンチェリーで、SOMPO ボールゲームフェスタ in 廿日市が開かれました。イベントアンバサダーの佐藤寿人さんをはじめ、日本を代表するトップアスリートを講師に迎え、親子で体を動かすプログラムや、初めての種目を体験し、スポーツの楽しさを体感しました。

終了後、講師の直筆サイン入りの修了証を手にした子どもたちは、達成感に満ちた表情でした。



参加した親子と、佐藤寿人さんらアスリート（中央）で最後に記念撮影をしました

緑豊かな自然と史跡の魅力を再発見

10/1 宮島写生大会で
宮島の今を描く

宮島町内の史跡・名勝を題材とする宮島写生大会に、子どもから大人まで2日間合計543人が参加しました。厳島神社の大鳥居の大規模な修復工事がほぼ完了し、工事の足場や防護ネットの撤去作業が始まる中、難易度の高さが全国的に注目された大鳥居を題材に、多くの人が挑戦しました。

また神社や五重塔などの史跡だけでなく、ロープウエーの獅子岩駅の展望台では、自然豊かな弥山を描く親子連れに出会いました。



弥山の獅子岩展望台（標高433m）で満面の笑みを浮かべる増本さん、光成さんの親子2組

市公式

Instagram
開設しました

問い合わせ
プロモーション戦略課 ☎⑩9221



はつかいち応援大使の皆さんが市のおすすめスポットを巡る動画やレポートが登場します！

けん玉のすご技にチャレンジした市民の皆さん▼



市公式 Instagram「はつかいち暮らし」を開設しました。市のグルメ情報やレジャースポット、観光地や豊かな自然など市のさまざまな魅力を写真や動画などで発信していきます。

また、スポーツを「する」「見る」「支える」をテーマに、市民の皆さんが出演するスポーツ動画も投稿します。見る人を魅了してしまうようなチャレンジ、スゴ技、スポーツに関わる皆さんがそれぞれの形でスポーツを楽しむ姿などをおさめた動画となっています。hatsukaichi_kurashi_officialで検索するか、二次元コード（市ホームページ）を読み込むと確認できます。みなさんのフォローを待っています。

市ホームページ (Instagram) 二次元コード▶



特設サイト 「はつかいち物語」 二次元コード▶



▲はつかいち応援大使の花岡なつみさん(上)、香川裕光さん(中)、和泉崇司さん(下)が出演します