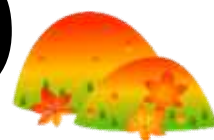


# 浅原市民センターだより



令和4年（2022年）10月1日発行

編集・発行者：浅原市民センター 市ホームページはこちらから →

住所：廿日市市浅原2654-3（TEL：72-0001）



10月

【9月1日時点】浅原の人の動き（前年同月比） 人口 543人(▲19) 男性 255人(▲6) 女性 288人(▲13) 282世帯(▲4)

## 台風14号襲来



白河橋を堰き止めた大量の流木や藁（写真提供：瀬戸慶二さん）

9月19日、本市に最接近した台風14号は浅原地区に甚大な被害をもたらしました。

被害に遭われた皆様には、謹んでお見舞い申し上げます。

観測史上稀にみる時間雨量（津田）を記録した大雨により、小瀬川沿いの道路冠水や河川護岸の崩落、水路の閉塞などが各所であり、床下浸水被害もありました。

前日18時から避難所となった市民センターには、最大で10人の方（+ペット2匹）が避難され、「こんなに増水した小瀬川は初めて」、「一人で過ごすのは不安なので、車で連れてきてもらった」などと話されていました。避難者の方には、連合町内会とあさみらからのエアー枕や、買い物支援に関する連携協定を締結しているマックスバリュ西日本様からの飲料を提供しました。ありがとうございました。また、町内会のみなさんが頻繁に連絡を取ってくださり、避難者への声かけや差入れ、被災箇所の応急対応、事後の復旧支援に至るまでご尽力いただき、浅原の地域力をあらためて実感しました。この度の教訓は、今後の防災勉強会に生かしていきたいと思っています。

New

## 市野いきいき百歳体操

～出前公民館やっています～

日時 毎週月曜日（祝日は休み）  
9時30分～

場所 市野集会所

※3日は、体操後にマイナンバーカードの申請も受け付けます！

## いきいき百歳体操

日時 毎週火曜日 9時30分～  
場所 浅原市民センター

※11日は、百歳体操+（プラス）

内容 敬老記念品でもらった  
防災グッズを使ってみる

持ってくるもの 敬老記念品防災グッズ  
（貸出しあります！）

## 男の料理教室



日時 10月14日(金) 10時～  
場所 浅原市民センター

講師 栄養士 戸山美保子さん

内容 旬の食材を使った料理

参加費 300円（食材代）

持ってくるもの エプロン・三角巾  
・手拭き

## 歩いてみるかい

日時 10月21日(金) 9時～

集合場所 浅原市民センター前 駐車場

行先 中道方面

参加費 100円（茶菓子代）

持ってくるもの 飲み物・タオル・帽子

※歩きやすい服装と靴でお越しください。



## 秋の花いっぱい運動

みんなで和気あいあいと花の苗を植えましょう！

日時 10月26日(水) 9時～

場所 浅原市民センター前 駐車場

持ってくるもの 手袋・帽子・タオルなど

## 地域活性化コンサート

～テクノロジーが結ぶ音と人～

かつて「浅原ヴィヴァンテオーケストラ」のメンバーだった岡田さんによる地域活性化コンサート

日時 10月30日(日)

開演 14時～（開場 13時30分）

場所 浅原市民センター 多目的ホール

入場料 大人1,000円 18歳以下無料

協力 浅原の未来を創る会、浅原市民センター

第2回

## あさはらビジョンづくりワークショップ開催

7月に開催された第1回ワークショップの第2回が、今月開催されます。第1回の6つのテーマ（問い）から、第2回は「こんな浅原でありたい」を深掘りしたり、「ビジョンをどう表現すればわかりやすいか」について考え、話し合います。

第1回に来れなかった人の参加も大歓迎です。みんなのあさはらビジョンづくりに、ぜひ、あなたも関わってください。

日時 10月16日(日) 13時30分～

場所 浅原交流ホール（旧浅原小体育館）

※時間と場所を変更しているので、  
ご注意ください。



（第1回の様子）

## スマホなんでもサポート号

が市民センターにやってくる。

車内で、ソフトバンクの従業員の方が、スマホ教室と個別相談に応じてくれます。

10月10日は  
〈休館日〉です。

| 回次 | 第1回            | 第2回               | 第3回            | 第4回               |
|----|----------------|-------------------|----------------|-------------------|
| 日時 | 10月19日<br>11時～ | 10月19日<br>14時30分～ | 10月26日<br>11時～ | 10月26日<br>14時30分～ |
| 内容 | スマホを触ってみよう！    |                   | 始めよう！<br>災害の備え | マイナポータル<br>の活用方法  |
| 定員 | 各回次3人まで        |                   |                |                   |
| 申込 | 事前の申込みが必要です    |                   |                |                   |

参加費  
無料

## 佐伯支所からのお知らせ

## 笑顔と健康

### 「大切な命を守る健診を受けましょう」

癌（がん）は、日本人の2人に1人が罹患すると言われる病気です。癌は、初期段階では症状がないことが特徴です。癌検診を定期的に受診することで、早期発見・早期治療をすることができるので、コロナ禍であっても健診や癌検診を受診することが大切です。

コロナ禍で健康を見つめ直す今だからこそ、健診と癌検診を受診しませんか？あなたの受診が「自分の大切な命」や「大切な人」を守ることに繋がります。

佐伯地域では、11月に各市民センターで集団健診と癌検診を実施します。事前に予約が必要なので、まだ健診を受けていない方は健診専用電話（ ☎ 31-2026）か市民福祉グループ（ ☎ 72-1124）までお問い合わせください。

### 臨時のゴミ回収

日 時 10月8日(土) 9時 ～ 12時

問合せ 環境産業グループ ☎72-1115



## 市人権・男女協同推進課からのお知らせ

### ●人権講演会～LGBTQの理解を深める～の開催

元タカラジェンヌでLGBTアクティビストとして活動されている東小雪（ひがし こゆき）さんの講演

日 時 10月25日(火) 13時30分 ～ 15時（13時開場）

場 所 ウッドワンさくらびあ小ホール

演 題 LGBTQを理解する

定 員 150人

託 児 10月11日までに電話申込(100円/人)

※ 入場無料・手話通訳、要約筆記あり



## =あさみら 活動日誌vol.43=

『あさはらのビジョンづくりワークショップ「テーマ拠点づくり」』を開催しました。1回目が出た「たき火力カフェをやりたい!」という話から、「じゃ、2回目はグラウンドでたき火を囲んで話してみよう!」ということになり、参加者がいろんな思いを語ってくださり、イベントの企画中です。

そして…10月16日(日)は『第2回あさはらビジョンづくりワークショップ』を、午後から体育館でやります。日頃感じてるちょっとしたこともみんな話してみると意外なアイデアにつながるかも…。前回来れなかった方もぜひ顔をのぞけてくださいね～。

さらに、次のFMはつかいち【あさはら未来探し】は、あの二人が、ビジョンづくりワークショップについて対談します。あの二人の対談ってどんな対談になるのか…不安だ(笑)。ぜひ聴いてくださいね～。浅原のワクワク(笑顔)がどんどん広がっていくなあ。

☎ラジオ番組【あさはら未来探し】FMはつかいち(76.1MHz)

|                                       |                                                                            |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>10月6日(木)</b><br><b>11:30～12:00</b> | 【ゲスト】<br>浅原の未来を創る会理事長 酒井 豊裕さん<br>浅原市民センター所長 中村 満さん<br>【パーソナリティ】<br>黒木 真由さん |
| <b>10月8日(土)</b><br><b>16:00～16:30</b> | (再放送)                                                                      |

浅原の未来を創る会 ～あさみら～ ☎78-2650



コロナ  
感染対策

市民センター事業は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じたうえで開催します。すべての事業には、**必ずマスクを着用**して参加してください。また、感染拡大状況によっては、急遽、事業を中止または延期することもあります。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

手話通訳  
要約筆記

主催の講座などにおいて手話通訳、要約筆記を希望される場合は、事前に当市民センターまでご連絡ください。  
受付時間 平日9時から17時まで

## さいきハートビクス

日 時 10月27日(木) 13時30分 ～ 15時30分

内 容 健康運動指導士と栄養士によるお話

場 所 水と緑のまち さいき文化センター

対象者 市内の40歳以上の人 10月26日申込

持ってくるもの 飲み物・タオル

問合せ 市民福祉グループ ☎72-1124



### マイナポイントの申請をお手伝いします

今年6月から佐伯支所に設置されていたマイナポイント支援ブースが令和5年2月末まで延長されました。最大2万円分のお得なマイナポイントが取得できる機会ですので、ぜひご利用ください。対象も、令和4年12月末日までにマイナンバーカードを申込みされた方に拡大されました。

【問合せ】

・支援ブース 070-1736-8648・070-1460-1973

・マイナンバー総合フリーダイヤル（無料）0120-95-0178

・市民福祉グループ ☎72-1114

## 廿日市警察署・津田駐在所からのお知らせ

### 令和4年全国地域安全運動の実施『10月11日は「減らそう犯罪の日」です』

#### 1 運動期間

令和4年10月11日(火)から10月20日(木)までの10日間

#### 2 減らそう犯罪の日

「減らそう犯罪」広島県民総ぐるみ運動のキャッチフレーズ

○ 防犯のこと もっと しっかり かんがえよう!

○ 広島県人は、放っとけん人

#### 3 子供と女性の犯罪被害防止

○ オトモボリスで身近な場所の犯罪発生状況を確認しましょう。

○ 夜間に帰宅するときは、明るい場所や人通りの多い場所を選びましょう。

○ 暗い路地などでは、周囲に十分注意しながら通行しましょう。

○ 歩行中のイヤホンの使用や歩きスマホはやめましょう。

○ 「いかのおすし」で子供たちを犯罪被害から守ろう!

○ 「ながら見守り」で子供たちの安全を守ろう!

○ 警察では、犯罪発生情報・不審者情報をメールマガジンで配信中です。

○ 防犯ボランティア活動にご協力を!

## 先月の事業報告

### 毎週月曜日 市野いきいき百歳体操

市野にお住まいの人たちから、「市野で百歳体操があったら行ってみたい!」とのお声をいただき、8月26日から始めています。毎週7人くらいの方が参加され、体操後はミニおしゃべり会もあります。



### 9/13 認知症に関するお話し～百歳体操+ (プラス)～

市認知症地域支援推進員の岡さんのおはなしを聞いたあと、参加者の皆さんの体験談などを発表しながら、学び合いをしました。

### 9/9 たき火ミーティング

～ビジョンづくりワークショップからのスピノフ～

市民センターや交流拠点を活用した「お試しイベントを企画しよう。」というところから始まりました。たき火を見ながら、ほわっと考え中です。



### 9/25 スマホ教室 ～交友会(市老連佐伯支部) 共催～

ガラケーとスマホの違いやLINEアプリなどの使い方を講師の方と学生さんから丁寧に教えてもらいました。