

浅原市民センターだより



令和4年（2022年）6月1日発行

編集・発行者：浅原市民センター 市ホームページはこちらから →

住所：廿日市市浅原2654-3 (TEL: 72-0001)



【5月1日時点】 浅原の人の動き（前年同月比） 人口 550人(▲13) 男性 258人(▲3) 女性 292人(▲10) 284世帯(▲1)

浅原サロンオルゴール

日時 6月3日（金）

10時～11時

場所 浅原市民センター

主催 廿日市市社会福祉協議会
佐伯事務所

内容 脳トレクイズ・脳トレ体操

対象 どなたでも

参加費 なし



夏の花いっぱい運動

日時 6月8日（水）9時～

場所 浅原市民センター前

持ってくるもの 軍手・移植ごて

※作業しやすい服装でお越しください。

市民センター周辺を、
色とりどりの花で華やかに！！
みんなで楽しく花の苗を
植えましょう！



健康相談

日時 6月10日（金）

9時30分～10時30分

場所 浅原市民センター

内容 血圧測定・体重・体脂肪測定

※歯科相談あります。

※にこにこ健康手帳をお持ちください。

持っていない場合は当日発行も可能です。



男の料理教室

日時 6月10日（金）10時～

場所 浅原市民センター

講師 食生活改善推進員

内容 旬の食材を使った料理

参加費 400円（材料代）

持ってくるもの

米0.5合・エプロン・三角巾・手拭き



歩いてみるかい

日時 6月17日（金）9時～（小雨決行）

集合場所 浅原市民センター前 駐車場

歩く予定 琵琶ヶ原方面

対象 どなたでも

参加費 100円（茶菓子代）

持ってくるもの 飲み物・タオル・帽子

※歩きやすい服装と靴でお越しください。

親睦と健康づくりのために、
みなさんで一緒に歩いてみませんか



6月の行事

いきいき百歳体操

毎週火曜日 9:30～10:15

防災訓練（連合町内会・あさみら・市民センター）

6月下旬（予定）

※別途チラシでお知らせしますので、
ぜひご参加ください。

ドローンによる空撮・体験交流

時期未定

※ドローンを使った浅原地区の風景の
撮影や、ドローンを実際に触ってみる
体験交流会を企画しています。詳細
が決まり次第、お知らせします。

《 毎年6月は環境月間です 》



佐伯地域一斉清掃

佐伯地域では、6月5日（日）に一斉清掃（道沿い、河川、水路、公園等のごみの収集及び清掃）を実施しますので、皆様のご協力をお願いします。

なお、実施にあたっては、新型コロナウイルス感染防止のため、密集回避、マスクの着用や手洗い、消毒を徹底するほか、体調不良の方は参加を控えるなど、注意をお願いします。

※当日は、8:30頃から順次ごみ収集を開始する予定です。

使用済み乾電池の回収 Box 置いています

浅原市民センターにも、使用済み乾電池回収ボックスを置いた。

ご自宅に、使用済みの乾電池が眠っていませんか。

ぜひ、市民センターにお持ちください！

（電極は、火災防止のため、セロテープでおおってください。）



臨時のごみ回収（佐伯クリーンセンター跡地）

日時 6月11日（土）9:00～12:00（毎月第2土曜日）

回収場所 佐伯クリーンセンター跡地

問合せ 佐伯支所環境産業グループ TEL 72-1115

コロナ 感染対策

市民センター事業は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じたうえで開催します。
すべての事業には、必ずマスクを着用して参加してください。また、感染拡大状況によっては、急遽、事業を中止または延期することもあります。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

手話通訳 要約筆記

主催の講座等において手話通訳、要約筆記を希望される場合は、事前に当市民センターまでご連絡ください。
受付時間 平日9時から17時まで TEL 0829-72-0001 Fax 0829-72-0045

健診のお申し込みは、お済みですか？～コロナ禍でも、健診を受けましょう～

集団健診

- がん検診（胃、肺、大腸、乳、子宮頸）C型・B型ウイルス検査
- 特定健診（廿日市市国民健康保険加入者 40～74 歳、協会けんぽ等被扶養
- 後期高齢者健診（後期高齢者医療保険加入者）※今年から無料です

対象の人には、5月下旬頃に、特定健診が無料で受けられる受診券（ピンク色）を送付しています。

11月20日は託児あり



会 場	健診日	肺がん	大腸がん	胃がん	乳がん	子宮がん	C・B型肺炎
玖島市民センター	11月8日（火）	○	○	○	○	○	○
津田市民センター	11月9日（水）	○	○	○	○	○	○
浅原市民センター	11月10日（木）	○	○	○	○	○	○
友和市民センター	11月20日（日）	○	○	○	○	○	○
	11月21日（月）	○	○	×	×	×	○

- ◆健診受付時間 8:30～11:00 の間で指定（受診日の1週間前にお届けする書類でご確認ください。）
- ◆授乳中の方は乳がん検診を集団健診の場で受診することはできません。医療機関へお問い合わせください。
- ◆子宮頸がん検診、乳がん検診は、昨年度市の検診を受けていない人が対象です。
- ◆胃がん検診は、昨年度市の個別健診による胃がん検診（胃カメラ検査）を受けていない人が対象です。

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、健診を延期または中止することがあります。

集団健診の申込、健診のお問い合わせ先

≫ 健診専用電話 ☎31-2026

集団健診のお申込みが

インターネットでできます！

（二次元コードはこちら）



医療機関個別健診 【申込先 ≫ 各種医療機関 申込期間・受診期間 ≫ 令和4年6月～12月末】

医療機関で健康診断（特定健診、後期高齢者健診、大腸がん検診、胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診）が受診できます。実施医療機関については、市ホームページ又は、健診専用電話にお問い合わせください。ご予約はご希望の医療機関に直接ご連絡ください。

あんしんボックスの設置 ～杜協と民児協から～

高齢者等が急な入院等で必要な場合に配布できます。無料で提供できますので、必要な方は浅原市民センターにご連絡ください。

【配布できるもの】タオル・歯ブラシ・歯磨き粉・ヘアブラシ
はし・はし箱・コップ・ティッシュペーパー・ごみ箱など



=あさみら 活動日誌 vol.39=

4月24日に行ったあさみらの総会では、皆様のご協力により全ての議案が承認されました。

当日は、連合町内会役員からの理事推薦や、SNSを活用した広報の方法についてのご意見などをいただきました。そして、あさみらの活動を、もっと住民を巻き込んだものとすべきといった声もいただき、みんなで浅原をよくしていこうという想いを皆さんから受けました。

また、4月から再開したアンケート報告会でも、津田や友和への交通に関することや、川清掃（草刈り）に関することなどの話が出ました。あさみらでできること、できないことはもちろんありますが、できることから皆さんの協力のもとやっていきたいと思っています。

昨年初めて実施した農業体験を今年も6月19日（日）に開催します。昨年は多くのファミリーが来てくれました。皆さんにもご案内しますので、ご応募ください。

📻 ラジオ番組【あさはら未来探し】FM はつかいち(76.1MHz)

6月2日(木)	11:30～12:00	ゲスト：中山泰造さん パーソナリティ：黒木真由さん
6月4日(土)	16:00～16:30	（再放送）

浅原の未来を創る会 ～あさみら～ TEL 78-2650



事業報告

男の料理教室

5月13日（金）戸山栄養士さんを講師にお迎えし、旬の食材を使った料理に参加者13人が奮闘しました。



いきいき百歳体操

毎週火曜日9時30分から行っている「いきいき百歳体操」は、楽しく身体を動かしたり、ためになる学びの場にもなっています。

これまでの累計参加者数は、4,448人（R4、4未時点）です。今年度で5,000人を突破しましょう！



〈お詫びと訂正〉

浅原市民センターだより5月号の「あさみら 活動日誌」に掲載した福元勉さんの名前の漢字を間違えていました。お詫びして訂正いたします。

正) 福元 勉さん 誤) 福本 勉さん