

対象となる活動評価

対象となる活動	1日の上限	評価ポイント
施設	2スタンプ	1時間につき1スタンプ
サロン	2スタンプ	1時間につき1スタンプ
百歳体操	2スタンプ	1時間につき1スタンプ
健康づくり応援団	2スタンプ	1会場につき1スタンプ
ウォーキングリーダー	2スタンプ	1回につき1スタンプ
食生活改善推進員	2スタンプ	調理実習あり2スタンプ 講話のみ1スタンプ
地域の見守り	1スタンプ	30分1スタンプ (朝夕実施しても1スタンプ)
認知症に関する活動	2スタンプ	1時間につき1スタンプ