

1月 地御前市民センターだより

編集:地御前市民センター 〒738-0042 広島県廿日市市地御前三丁目10-5

電話(0829)36-2360 FAX(0829)36-2361

<https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/jigozensc/>

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。

地御前市民センター 職員一同

じごぜん倶楽部の講座

「人生をよりよく生きていくための 終活セミナー」

身の回りのものを片付けて、スッキリ楽しく暮らしましょう。整理の仕方を学びます。

第1弾

「これからをラクに生きる生前整理・遺品整理」

と き 1月28日(金) 14時～16時
 ところ 地御前市民センター 1階講堂
 定 員 20人
 講 師 一般社団法人さくらブリッジ理事・
 片付けコーディネーター 湯上 みどりさん
 廿日市市住宅政策課職員

第2弾

「衣類の整理をゲーム感覚で学ぼう」

2月22日(火) 14時～16時 開催予定

～地御前歴史講座～

「地御前史跡よもやま話」

地御前の史跡についての面白いエピソードなど、軽妙な語り口でおなじみの宮本育生さんにお話ししていただきます。

と き 2月6日(日) 13時30分～15時
 ところ 地御前市民センター 1階講堂
 対 象 どなたでも(小学生・中学生大歓迎！)
 定 員 45人
 講 師 宮本 育生さん

「シニア向けスマートフォン体験講座」

スマートフォンの使い方がよくわからない方、スマートフォンに替えてみようかとお考えの方。使い方を基本からわかりやすく学びます。

と き 2月8日(火) 13時～15時
 ところ 地御前市民センター 1階講堂
 対 象 購入を希望されている方や初心者の方
 定 員 20人
 持参物 筆記用具・ご自身のスマートフォン(お持ちの方)
 ※スマートフォンの貸出しもできます。
 講 師 ソフトバンク スマホアドバイザー

主催 地御前市民センター企画運営委員会

食彩料理倶楽部

「地御前牡蠣の料理教室」

旬の地御前牡蠣を使って、バラエティー豊かな「かき料理」を教えていただきます。

と き 1月31日(月) 10時～12時30分
 ところ 地御前市民センター 2階調理実習室
 対 象 成人
 定 員 12人(先着順)
 参加費 1000円
 持参物 マスク着用・三角巾
 エプロン・タオル・持ち帰り用容器

講 師 松井 美佐子さん
 主 催 地御前市民センター企画運営委員会
 ※申し込み後の連絡なしの欠席の場合は、参加費をいただくことがあります。

<メニュー>

- ・殻付き牡蠣の紹興酒蒸し
- ・牡蠣の中華おこわ
- ・牡蠣の春巻き
- ・牡蠣のチリソース
- ・牡蠣のサンラータンスープ
- ・マンゴープリン

人権落語

「秋風亭てい朝 落語会」

ちょっと敬遠しがちな人権の話を、わかりやすく楽しく落語で学びます。

と き 2月10日(木) 13時30分～15時
 ところ 地御前市民センター 1階講堂
 対 象 どなたでも
 定 員 45人
 講 師 秋風亭 てい朝さん
 主 催 地御前地区人権啓発推進協議会

講座の申込・受付は1月7日(金)から、地御前市民センター窓口、またはお電話で受け付けます。
 (平日9時～17時) 電話 36-2360
 いずれの講座も新型コロナウイルス感染拡大状況により中止になる場合があります。
 ※開催時、参加者の皆様へマスク着用、消毒、検温のご協力をお願いします。

地御前市民センター主催の講座で手話通訳・要約筆記が必要な方は、講座の3週間前までにご連絡ください。

受付時間：平日9時～17時 電話 36-2360
 FAX 36-2361

廿日市市公衆衛生推進協議会 地御前地区連絡会主催講演会

口腔ケアについて

「お口の健康 身体の健康」

お口の健康を保つことは体の健康にもいいと言われています。
歯科医師、藤井先生の講習に参加して口腔と身体の健康に関心を持ちましょう。

と き 1月26日(水) 14時～15時

ところ 地御前市民センター 1階講堂
対 象 どなたでも
定 員 50名(先着順)
講 師 広島県歯科医師会 なぎさ歯科 藤井 宗仁先生
申込み 市民センター窓口またはお電話で
主 催 廿日市市公衆衛生推進協議会地御前地区連絡会
共 催 地御前市民センター・地御前長寿連合会

参加者には
“口腔ケアグッズ”
をプレゼント

《地域行事のお知らせ》

とんど祭り

と き 1月9日(日) 12時点火
(雨天順延1月10日(月・祝))

ところ かき資材置場前広場(地御前5丁目:新港)

主 催 地御前郷土文化保存会

- ・マスク着用の上、ご来場ください。
- ・来場時に受付で、検温を実施いたします。
(発熱などの症状がある場合は、来場を控えていただきます)
- ・来場者把握のため、受付で氏名・連絡先をご記入いただきます。
- ・密集しないよう、一定の距離を確保ください。

《廿日市市からのお知らせ》

廿日市市内で交通死亡 事故が多発しています

一人ひとりが交通ルールと交通マナーを
守り、交通事故を防ぎましょう。

廿日市市役所地域政策課 ☎30-9139

図書室より

おすすめ図書の紹介

〈時代小説〉

西條 奈加

「わかれ縁」

「せき越えぬ」

「婿どの相逢席」

「心淋し川」直木賞受賞作

〈ファンタジー小説〉

阿部 智里

八咫鳥(やたがらす)シリーズ

「鳥に単(ひとえ)は似合わない」他

上橋 菜穂子

「鹿の王 上・下巻」

「鹿の王 水底の橋」

〈児童書〉

おしりだんていシリーズ

ふしぎ駄菓子屋銭天堂シリーズ

名探偵コナン実験・観察ファイル

サイエンスコナンシリーズ

〈絵本〉

「パンどろぼう」

「だるまさんと」

「100かいだてのいえ」シリーズ

【他にも、今話題の本など多数揃っています。ぜひ図書室を覗いてみてください。】

1月の市民センター主催・共催事業

6日(木)	親子体操・スポーツランド
7日(金)	全館清掃
15日(土)	どんぐりクラブ
18日(火)	みにーす
20日(木)	親子体操・スポーツランド
21日(金)	地御前・民謡伝承講座
25日(火)	みにーす
28日(金)	じこぜん倶楽部
「これからをラクに生きる生前整理・遺品整理」	
31日(月)	食彩料理倶楽部「地御前牡蠣の料理教室」

休館日(年始)1月1日(土)元旦～1月3日(月)
(祝日)1月10日(月) 成人の日

1月のロビー展示

～野坂中学校～

『美術部作品展』

野坂中学校美術部のみなさんの作品を
展示します。ぜひご覧ください。

展示期間

1月4日(火)～1月28日(金)

講座の申し込み・使用申請は平日(月～金)の9時から17時までの間をお願いします。