

管理栄養士によるサービス

廿日市市短期集中型訪問サービス



- 対象者：事業対象者、要支援1または要支援2の人
- サービス料：無料
- サービス利用期間：1回あたり30分または60分
約3ヶ月間（12回まで）
- サービス内容：適切な食事量の確認と助言
食品の選択についての助言
栄養バランスのよい食事にするための助言
カロリーアップのための工夫
食欲がない時の工夫
簡単料理の紹介や加工食品の活用 等

献立

サービス利用の流れ

○相談

短期集中型訪問サービスを利用したい場合は、
ケアマネジャーや担当地域の地域包括支援センターにご相談ください。



○決定

ケアマネジャーや地域包括支援センターから依頼を受けて、高齢介護課でサービスの調整を行います。その後、サービス担当者会議や初回訪問の日程を決めます。



○終了

サービス終了後には振返りをします。
今後も続けること、これから挑戦することを決めます。
そしてサービス卒業です！！



相談・問合せ先	福祉保健部高齢介護課	(0829) 30-9167
	地域包括支援センターはつかいち	(0829) 30-9158
	地域包括支援センターおおの	(0829) 50-0251
	地域包括支援センターさいき	(0829) 72-2828

Aさん

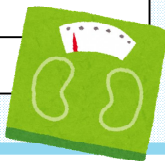


体重が減って、体力も落ちてきた。でも、何を選んで食べたらいいかわからない。料理はあまりしないし、簡単に作れる料理だったらできるかな…

管理栄養士による短期集中型訪問サービスを導入すると…

回数	内容(例)
1回目	担当者会議、必要エネルギー量の確認
2回目	タンパク質の必要性や取り入れ方について
3回目	栄養アップの方法について
4回目	食事記録から日々の食事の過不足をチェック
5回目	脱水について
6回目	今後も続けていくことを考えよう！

- 毎日の体重測定が日課となる
- タンパク質の多い食べ物を教えます
- スーパーでどんなものを購入したらいいかアドバイスします
- 電子レンジで簡単に作れるメニューを教えます



3ヶ月後



体重が1kg増え、管理栄養士さんが関わったことにより元気も出てきた。
食事に対する意識も変わって、教えてもらったことを毎日続けよう！

Bさん



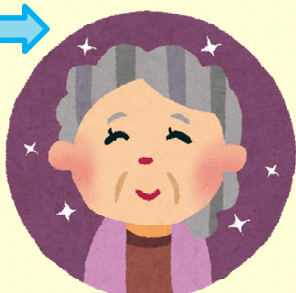
腎臓病を患ってるけど、最近、腎機能の数値が悪化してきた。これ以上悪化して、透析になるのを防ぎたい…！でも、自分では食事をどう変えたらいいかわからないな…

管理栄養士による短期集中型訪問サービスを導入すると…

栄養士がこんなことをお伝えします！！

- 今の食事について聞き取りします
- 必要な栄養量についてアドバイスします
- 腎機能維持のための調理方法の工夫について教えます
- 体重が落ちないような食事についてアドバイスします
- 低タンパク質食品について教えます

3ヶ月後



腎機能の維持のために気をつけないといけないことがわかった。
低タンパク質食品を上手く活用しながら腎機能の数値を維持するよう気をつけよう！