

あなたの健康見守り隊

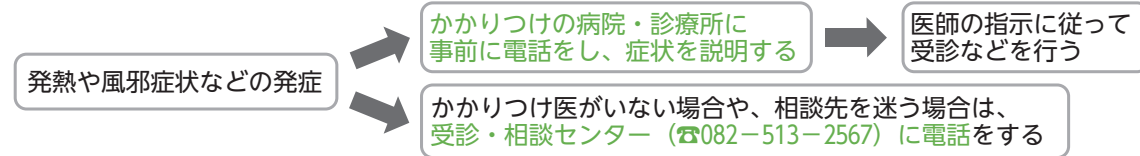
健康や医療などの情報コーナー

備考欄は、①内容、②持ってくる物、③問い合わせ・申込先です。

Health and Medical information

発熱などで病院に行く前には、まず電話を

■新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご協力をお願いします



救急車を呼ぶか迷うときや受診できる医療機関が分からないときは…

【救急相談センター広島広域都市圏】(小児も対応)

☎#7119 看護師などが、病気やけがの症状を把握し、相談対応します。※相談無料

▼つながらない場合は ☎(082) 246-2000
▼緊急時は、ためらわず119番へ

緊急性が低い (24時間365日対応) → 応急手当ての方法・適切な医療機関などアドバイス → すぐに119番へ転送

緊急性が高い

夜間に子どもが急病になったとき、家庭での対応方法や医療機関を受診すべきか分からないときは…

【小児救急医療相談電話】

☎#8000 小児科勤務経験がある看護師が受診の必要性や家庭でできる応急処置などを電話でアドバイスします。※相談無料

▼つながらない場合は ☎(082) 505-1399
▼緊急時は、ためらわず119番へ

毎日19:00～翌朝8:00対応

■ ハツラツ！はつかいち交流ウォーキング

とき	ところ	備考
18日(金) 9:00集合	串戸市民センター	①桂公園・洞雲寺コース(西国街道・約7km) ②参加費100円 ③16日(水)正午までに串戸市民センター☎⑩2096
21日(月) 9:30 (9:15～受け付け)	中央市民センター	①廿日市地区周辺(約6km) ③18日(金)までに中央市民センター☎⑩1266

※雨天中止
※マスク、飲み物、タオル、帽子、ウォーキングカード、歩数計(持っている人)なども持参してください

■ ウォーキングリーダー養成講座

ウォーキングを実施している、または関心がある人で、養成講座終了後にリーダーとして活動できる人を募集します。動きやすい服装で参加してください。

とき	備考
7月10日(土)、31日(土)、 8月28日(土)、 9月12日(日)、 10月17日(日)、30日(土) 10:00～12:00	①正しいウォーキング方法、実技指導、地域でのウォーキングの運営方法など 対象 市在住で、全6回のうち4回以上出席できる人 定員 30人(先着順) ②飲み物、タオル ③保健センター☎⑩1610

※集合場所は申込後に連絡します

■ いきいき健康体操

廿日市市老人クラブ連合会廿日市支部は、健康運動指導士などによる健康体操を開催します。参加を希望する人は、電話で事前予約をしてください。

とき 6月11日(金)、25日(金)10時～11時30分
ところ 廿日市市商工保健会館 交流プラザ多目的ホール
対象 市在住で65歳以上の人
定員 各日60人(先着順)

申込方法 氏名、連絡先を「デイサービスセンターこちら阿品」まで平日10時～17時に電話(☎⑩6885)で。
※申し込みは1人まで(同世帯の場合は複数申し込み可)
予約開始 6月8日(水)10時～
問い合わせ 高齢介護課☎⑩9167

■ B型肝炎給付金・休日電話相談会

集団接種によるB型肝炎感染被害者の救済を目指す全国B型肝炎訴訟広島弁護団では、休日の電話相談会を実施しています。B型肝炎給付金のことであれば、内容を問わず相談を受け付けています。

とき 6月26日(土)、27日(日) 10時～16時
連絡先 ☎0120-10-6589(全国B型肝炎訴訟広島弁護団)
※平日9時～17時(12時～13時を除く)に電話で随時相談を受け付けています

6月の休日診療

とき	医療機関名	診療科目	住所	電話
6日(日)	くろさきクリニック	内科・外科・血管外科	大野中央5-1-43 3階	30-6805
	令和アイクリニック	眼科	串戸2-20-1	34-1750
13日(日)	安東内科クリニック	内科	対敵山2-15-9	50-1231
	あまのクリニック	小児科	串戸5-1-37	31-5151
20日(日)	青葉レディスクリニック	婦人科・内科	福面2-1-11	50-2327
	小田耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉科	宮内728-1	39-7733
27日(日)	阿品土谷病院(内科)	内科	阿品4-51-1	36-5050
	井村眼科医院	眼科	天神5-12	32-7500

受付時間 9:00～17:30 休憩時間 13:00～14:00(休憩時間は変更することがあります)
受診の前に必ず当番医へ問い合わせてください(当番医は変更することがあります)。

6月の休日・夜間急患診療

医療機関名	診療科目	診療日時
廿日市休日夜間急患センター 地御前1-3-3 (JA広島総合病院内) ☎36-3199 (診療時間内で21:45まで)	内科(対象:15歳以上)	月～土曜日 19:00～22:00 日曜日・祝・休日 9:00～22:00(12:30～13:30を除く)
	外科	月～金曜日(祝・休日を除く) 19:30～22:00 ※事前に症状を電話で連絡してください
広島市立舟入市民病院 広島市中区舟入幸町14-11 ☎082-232-6195	小児科	毎日24時間
広島口腔保健センター 広島市東区二葉の里3-2-4 ☎082-262-2672	歯科	日曜日・祝・休日 9:00～15:00
広島市立広島市民病院 広島市中区基町7-33 ☎082-221-2291	内科など(歯科・歯科口腔外科を除く)	毎日24時間 ※成人(高校生相当年齢以上)を診察
五日市記念病院 広島市佐伯区倉重1-95 ☎082-924-2211	脳神経外科	毎日24時間

診療時間・科目は必ず事前に問い合わせてください。

■ 集団健診、国保人間ドックの申し込み受け付け中

集団健診(特定健診、後期高齢者健診、胃・肺・大腸・乳・子宮頸がんの検診、C型・B型肝炎ウイルス検査)と国保人間ドックも受け付けています。

健診専用電話(☎⑩2026)に電話で申し込んでください。

集団健診は、右の二次元コードから、または「廿日市市集団健康診査予約」で検索し、予約できます。



■ 個別健診

医療機関個別健診は、6月から各医療機関で実施しています。

※健診の日程など詳しくは、「健診のご案内」または市のホームページで確認してください。「健診のご案内」が届いていない場合は問い合わせください
問い合わせ・申込先 健診専用電話☎⑩2026

■ ジェネリック医薬品使用促進通知書

市では、医療費を適正化(抑制)し、国民健康保険加入者の自己負担額を軽減するため、加入者に「ジェネリック医薬品使用促進通知書」を送付しています。現在使用している先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担削減額が大きい人が対象です。

通知には「医療機関・薬局区分」「薬品名」「薬の単価」「数量」「支払った薬代」「切り替えることで削減できる金額」を記載しています。

ジェネリック医薬品への切り替えを希望する場合は、主治医に相談してください。ただし、全ての病気や新薬にジェネリック医薬品があるわけではなく、また調剤する薬局に取り扱いがない場合もあります。

ジェネリック医薬品とは
ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、先発医薬品の特許が切れた後に、同じ有効成分を使って製造され、効き目や安全性などが同等として厚生労働省が承認した薬です。先発医薬品に比べて、一般的に低価格であり、被保険者の負担も軽減されます。
問い合わせ 保険課☎⑩9159

すわるつよ きんえんせきに いっしょにね 廿日市市内小学生の作品

「健康はつかいち21推進協議会禁煙対策委員会 禁煙キャンペーン」募集標語