

# あなたの健康見守り隊

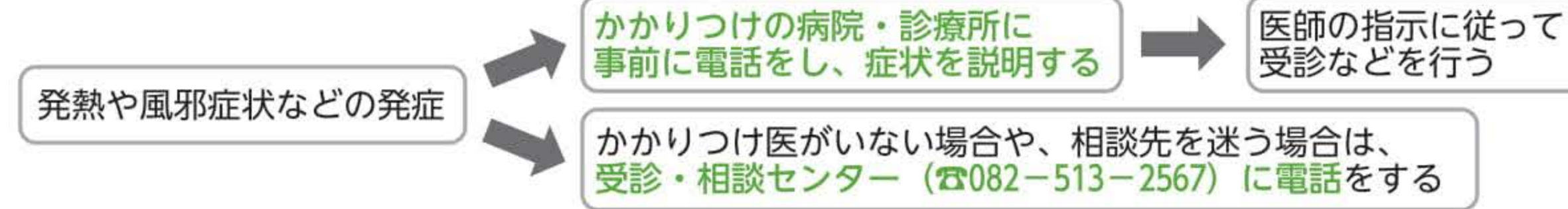
健康や医療などの情報コーナー

備考欄は、①内容、②持ってくる物、③問い合わせ・申込先です。

## Health and Medical information

### 発熱などで病院に行く前には、まず電話を

■インフルエンザや新型コロナウイルスの同時流行に備え、ご協力をお願いします



救急車を呼ぶか迷うときや受診できる医療機関が分からないときは…  
【救急相談センター広島広域都市圏】(小児も対応)

**☎#7119** 看護師などが、病気やけがの症状を把握し、相談対応します。※相談無料

▼つながらない場合は ☎(082)246-2000  
▼緊急時は、ためらわず119番へ

緊急性が低い → 24時間365日対応 → 緊急性が高い

・応急手当ての方法  
・適切な医療機関などアドバイス

すぐに119番へ転送

夜間に子どもが急病になったとき、家庭での対応方法や医療機関を受診すべきか分からないときは…  
【小児救急医療相談電話】

**☎#8000** 小児科勤務経験がある看護師が受診の必要性や家庭でできる応急処置などを電話でアドバイスします。※相談無料

▼つながらない場合は ☎(082)505-1399  
▼緊急時は、ためらわず119番へ

毎日19:00～翌朝8:00対応

### ■ハツラツ!はつかいち交流ウォーキング

とき	ところ	備考
4日(日) 9:00	沖塩屋 児童公園	①大野8区周回コース(約5km) ②参加費50円 ③大野支所☎3309(申し込み不要)
19日(月) 9:30 (9:15～ 受け付け)	中央市民 センター	①廿日市地区周辺(約6km) ③16日(金)までに中央市民センター ☎1266

※雨天中止  
※マスク、飲み物、タオル、帽子、ウォーキングカード、歩数計(持っている人)なども持参してください

### ■「健康はつかいち21ウォーキングカード」達成者

谷 昭子(たに・しょうこ)さん(大野8区)  
三ツ木 圭吉(みつぎ・けいきち)さん(大野10区)

### ■ハートビクス

とき	ところ	備考
15日(木) 14:00～15:30	etto宮島交流館	①ハートビクス運動 ②飲み物、タオル、マスク ③宮島支所☎2001

※循環器疾患などの既往歴がある人は医師に相談後、参加してください

### ■献血・骨髄ドナーの登録受け付け

とき	ところ	備考
9日(金) 9:30～11:00 12:15～16:00	廿日市市役所	問い合わせ 保健センター ☎1610

### ■風疹の抗体検査・予防接種クーポン券の有効期限延長

令和元年中に送付した無料クーポン券の有効期限が、令和4年2月28日(月)まで延長になりました。  
対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性

### ■いきいき健康体操

廿日市市老人クラブ連合会廿日市支部は、健康運動指導士などによる健康体操を開催します。参加を希望する人は、電話で事前予約が必要です。

とき 4月16日(金)、30日(金)10時～11時30分  
ところ 商工保健会館 交流プラザ多目的ホール  
対象 市在住で65歳以上の人  
定員 各日60人(先着順)  
申込方法 氏名、連絡先を「デイサービスセンターここから阿品」まで平日10時～17時に電話(☎66885)で。  
予約開始 4月13日(火)10時～  
※申し込みは1人まで(同世帯の場合は複数申込み可)  
問い合わせ 高齢介護課☎9167

### ■脳ドック検診

国民健康保険加入者を対象に、脳ドック検診費用を助成します。

とき 6月3日(木)～令和4年2月28日(月)  
ところ 広島総合病院、廿日市記念病院、五日市記念病院、石原脳神経外科、広島生活習慣病・がん健診センター大野

自己負担額 1万3,240円  
対象 国民健康保険税を滞納していない世帯の人で、検診日に国民健康保険資格がある人  
※国民健康保険税を納付した日から9日以内に申し込み場合は、確認のために領収書を持ってきてください

定員 220人(申し込み多数の場合は抽選、昨年受診していない人を優先します)  
申込方法 市役所1階保険課、各支所、保健センター、各市民センターまたは市ホームページにある申請書に記入して、保険課、各支所、保健センターまで直接または郵送で次へ。  
〒738-8501(住所不要)廿日市市役所保険課  
※封筒に「脳ドック申請書在中」と記入してください  
※電話での申込不可  
申込期間 4月5日(月)～5月7日(金)(消印有効)  
問い合わせ 保険課☎9159

## 4月の休日診療

とき	医療機関名	診療科目	住所	電話
4日(日)	平田内科小児科医院	内科・小児科	阿品台4-1-26	39-1155
	とうげ外科・胃腸科	外科・胃腸科	本町6-2	32-6220
11日(日)	阿品土谷病院(内科)	内科	阿品4-51-1	36-5050
	宮河小児科医院	小児科	本町5-12	31-1703
18日(日)	永井医院	内科	大野中央3-2-31	55-0014
	かとうレディースクリニック	婦人科	阿品3-1-6	36-0135
25日(日)	石津皮ふ科医院	皮膚科	地御前1-4-17	36-5512
	わき小児科医院	小児科	下平良1-3-36-301	34-0207
29日(祝)	今田眼科医院	眼科	阿品台4-1-14	38-1771
	たなべ小児科	小児科	平良山手11-11	20-1234

受付時間 9:00～17:30 休憩時間 13:00～14:00(休憩時間は変更することがあります)  
受診の前に必ず当番医へ問い合わせてください(当番医は変更することがあります)。

## 4月の休日・夜間急患診療

医療機関名	診療科目	診療日時
廿日市休日夜間急患センター 地御前1-3-3 (JA広島総合病院内) ☎36-3199 (診療時間内で21:45まで)	内科 (対象:15歳以上)	月～土曜日 19:00～22:00 日曜日、祝・休日 9:00～22:00(12:30～13:30 休診)
広島市立舟入市民病院 広島市中区舟入幸町14-11 ☎082-232-6195	外科	月～金曜日(祝・休日を除く) 19:30～22:00 ※事前に症状を電話で連絡してください
広島市立舟入市民病院 広島市中区舟入幸町14-11 ☎082-232-6195	小児科	毎日24時間
広島口腔保健センター 広島市東区二葉の里3-2-4 ☎082-262-2672	歯科	日曜日、祝・休日 9:00～15:00
広島市立広島市民病院 広島市中区基町7-33 ☎082-221-2291	内科など(歯科・ 歯科口腔外科を 除く)	毎日24時間 ※成人(高校生相当年齢以上)を診察
五日市記念病院 広島市佐伯区倉重1-95 ☎082-924-2211	脳神経外科	毎日24時間

診療時間・科目は必ず事前に問い合わせてください。

### 「令和3年度健診のご案内」は届きましたか

健診の日程など詳しくは、「健診のご案内」または市のホームページで確認してください。「健診のご案内」が届いていない場合は問い合わせください。

#### ●集団健診・国保人間ドック

集団健診(特定健診、後期高齢者健診、胃・肺・大腸・乳・子宮頸がんの検診、C型・B型肝炎ウイルス検査)と人間ドックの受け付けを開始します。

予約開始日  
【国保人間ドック】電話予約:4月7日(水)  
【集団健診】インターネット予約(※):4月5日(月)  
電話予約:4月12日(月)  
※二次元コードから、または「廿日市市集団健康診査予約」で検索して予約できます  
問い合わせ・集団健診・国保人間ドックの申込先  
健診専用電話☎2026



#### ●個別健診

医療機関個別健診は、6月から各医療機関で申し込みを受け付けます。

#### ●後期高齢者医療保険加入者人間ドック

自己負担額と申込方法を変更しました。  
自己負担額 2万5,000円  
定員 50人(申し込み多数の場合、抽選)  
※抽選結果は4月下旬に申込者全員に通知します  
申込方法 4月1日(日)以降に保健センター、各支所、各市民センターに設置する申込書、または市ホームページにある「後期高齢者医療保険加入者人間ドック受診申込書」に記入して、各支所、保健センターまで直接または郵送で次へ。  
〒738-8512(住所不要)山崎本社 みんなのあいプラザ内  
廿日市市保健センター  
※封筒に「人間ドック申込書在中」と記入してください  
※令和4年度から後期高齢者の人間ドックは廃止します。集団健診・個別医療機関健診をご利用ください  
申込期間 4月5日(月)～16日(金)(消印有効)