

■予防接種

次の予防接種をまだ済ませていない人は、医療機関で予約をして受けることができます。
 廿日市市に住民票があり、対象年齢であれば無料です。市外で接種を希望する場合は、予防接種券が必要です。

予防接種の種類	対象年齢
BCG	生後3カ月～1歳になる前日まで
三種混合・四種混合不活化ポリオ	1期初回 生後3カ月～7歳6カ月になる前日まで 1期追加 前日まで
二種混合2期	11歳以上13歳になる前日まで
水痘	1歳から3歳になる前日まで
麻疹風しん1期	1歳～2歳になる前日まで
麻疹風しん2期	小学校就学前の1年間(平成21年4月2日～平成22年4月1日生)
日本脳炎(※1)	1期初回 生後6カ月～7歳6カ月になる前日まで 1期追加 前日まで 2期 9歳以上13歳になる前日まで
ヒブ(※2)	生後2カ月～5歳になる前日まで
小児用肺炎球菌(※3)	生後2カ月～5歳になる前日まで
子宮頸がん(※4)	小学6年生(相当の年齢)～高校1年生(相当の年齢)までの女子

- ※1 平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの人で勧奨差し控えによって接種ができなかった人は、その未接種分を20歳になる前日までであれば公費で接種することができます
- ※2・3 接種開始年齢により接種方法が異なります
- ※4 現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的には推奨していません。
- 予防接種を受ける際は、親子(母子)健康手帳を必ず持参してください。
- 接種間隔が規定から外れた場合、公費の対象とならないことがあります。詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 不明な点は、廿日市保健センターまたは各支所に問い合わせてください。

■高齢者肺炎球菌定期予防接種

肺炎は季節を問わずかかる日本の死因の第3位の病気です。高齢者肺炎球菌ワクチンの接種により、肺炎予防の効果が期待できます。

今年度の定期予防接種期間
 4月1日～平成28年3月31日

対象者
 廿日市市に住民票があり次の①、②全てに該当する人
 ①今までに高齢者肺炎球菌ワクチン※の接種を受けたことがない ※23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン
 ②対象者生年月日(平成28年3月31日まで)

生年月日	年齢
昭和25年4月2日～昭和26年4月1日	65歳相当
昭和20年4月2日～昭和21年4月1日	70歳相当
昭和15年4月2日～昭和16年4月1日	75歳相当
昭和10年4月2日～昭和11年4月1日	80歳相当
昭和5年4月2日～昭和6年4月1日	85歳相当
大正14年4月2日～大正15年4月1日	90歳相当
大正9年4月2日～大正10年4月1日	95歳相当
大正4年4月2日～大正5年4月1日	100歳

60歳～65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある人(障害者手帳1級相当)

※定期接種の機会は、1人1回のみです。今年度の対象者は次年度以降対象にはなりません。接種を希望する人は必ず平成28年3月31日までに内科などの医療機関に予約をして接種しましょう(対象者は、今年度中であれば誕生日前でも接種できます)

接種回数 1回
 自己負担額 4,700円
 接種前に手続きが必要な人

- ①廿日市市外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に保健センターまたは各支所で手続きが必要です。
- ②生活保護世帯または市民税非課税世帯の人は、自己負担額が免除になります。必ず事前に申請してください。

■健診の受け付け開始【4月6日(月)から】

集団健診(特定健診・がん検診など)・人間ドックを受けませんか。各世帯に配布の「健診の案内」をご覧ください。

申込み・問合せ 健診専用電話番号 ☎⑩2026

休日・夜間急患診療

救急案内 市消防本部 ☎⑩8111 (休日の病院の問い合わせに応じます)
 救急ファクシミリ119番 ☎119

■廿日市市休日・夜間急患診療所(あいプラザに併設)

☎⑩1011・☎⑩1614(診療時間内のみ)
 診療科 内科(15歳以上のみ)
 診療時間 日曜日、祝日、休日:9時～22時
 月～土曜日:19時～22時
 ※電話での問い合わせは、21時45分まで
 ※支払う医療費には時間外加算または休日加算が含まれます

■診療所を利用するときのお願い

休日・夜間急患診療所は、救急患者のための診療所です。急患でない場合は、できるだけ通常の診療時間内に、かかりつけ医で受診してください。また、受診の際は健康保険の被保険者証を持参してください。

■広島市立舟入病院 ☎082(232)6195

診療科 内科・小児科・耳鼻咽喉科

■広島市立広島市民病院 ☎082(221)2291

診療科 内科など(歯科・口腔外科を除く)
 ※成人(高校生相当年齢以上)の主に内因性疾患の救急医療

■広島口腔保健センター ☎082(241)4861

診療科 歯科

■小児救急医療相談 #8000または☎082(505)1399

相談受付 毎日:19時～翌朝8時
 相談対応 小児科勤務経験がある看護師(小児科医師が支援)

■体若返り教室ハートビクス【宮島地域】

とき	ところ	実施時間	備考
2日(木)	西連集会所	14:00～15:30	②タオル・飲み物・運動用上靴 講師 松本直子さん

■ハツラツ!はつかいち交流ウォーキング

とき	ところ	集合時間	備考
3日(金)	串戸市民センター	9:00	①コース 宮島サーブエリア(約8.5km) ②参加費 100円(保険料含む) 申込み 4月1日午前中までに串戸市民センター☎⑩2096
11日(土)	沖塩屋児童公園	9:00	②参加費50円 申込み 不要
18日(土)	四季が丘市民センター	9:30(9:00～受付)	①コース 6km、4km、ミニコース(約2km) ミニ講座「ウォーキングのポイント」 講師 芝江梨奈さん(健康運動指導士) ②参加費 50円(四季が丘に住んでいる人は無料) 申込み 四季が丘市民センター☎⑩3365、廿日市市保健センター
20日(月)	廿日市天満宮境内	9:30(9:15～受付)	廿日市地区周辺(約6km) 参加費 無料 申込み 中央市民センター仮事務所☎⑩1266
23日(木)	第2集会所	10:00～	①コース 水仙コース(約5.2km) 講師 松本直子さん ②参加費 50円(保険料含む) 申込み 吉和支所

■育児相談【乳幼児と保護者】

とき	ところ	受付時間	備考
13日(月)	大野福祉保健センター	9:30～10:30	①身長・体重測定、個別相談(保健師・栄養士による) ②親子健康手帳 ※友和市民センターの育児相談は乳児健診と同時開催
14日(火)	あいプラザ	9:30～11:00	
22日(水)	友和市民センター	13:30～14:00	

■育児教室【乳幼児と保護者】

とき	ところ	実施時間	備考
10日(金)	津田児童館	10:30～12:00	赤ちゃんすくすく広場 ①0歳児のサロン ②参加費 100円 ※要申し込み、佐伯支所
30日(木)	友和市民センター	10:15～11:30	わんぱくKIDS ①ふれあい遊び

■身体測定【乳幼児と保護者】

とき	ところ	実施時間	備考
27日(月)	あいプラザ(プレイルーム内)	①10:30～11:00 ②13:30～14:00	①身体測定(保健師または看護師による) ※身長測定は1歳まで

※各種相談は実施していません

■ヘルスチェック

とき	ところ	実施時間	備考
20日(月)	あいプラザ	9:30～11:00	①血圧、体重、体脂肪測定、尿検査、健康診断(被爆者健康相談も実施)

■健康はつかいち21「ウォーキングカード達成者」

和田弘子(わだ・ひろこ)さん(林が原)
 片山セイ子(かたやま・せいこ)さん(大野9区)
 樹木盛義(うえき・もりよし)さん(六本松)

※在宅当番医(予定)を記載しています。当番医は変更することがありますので、受診の前に必ず問い合わせください

診療時間 9時～18時

4月の休日診療

26日(日)	しげの整形外科スポーツクリニック(阿品3-1-6)	☎⑩3333
	わき小児科医院(下平良1-3-36)	☎⑩0207
29日(祝)	アイビー眼科(宮内4311-5)	☎⑩3030
	佐藤皮ふ科クリニック(串戸2-17-4)	☎⑩3400

5日(日)	かめよし皮ふ科アレルギー科(阿品3-1-6)	☎⑩1239
	平田内科小児科医院(阿品台4-1-26)	☎⑩1155
12日(日)	敬愛病院(内科)(大野中山72)	☎⑩3333
	さいとう眼科(串戸2-20-1)	☎⑩1750
19日(日)	佐伯中央病院(津田4180)	☎⑩1100
	さくらクリニック(宮内1492-1)	☎⑩2201

■3歳6カ月児・1歳6カ月児

地域により、対象年齢が前後することがあります。対象者には個別に通知していますが、通知が届いていない人や、日時や場所の変更を希望する人は、保健センターまたは各支所へ問い合わせてください。

問 ☎⑩1610
 廿日市市保健センター

■400ml献血に協力をお願いします!

■廿日市市28日役所

12時5分～16時30分

■対象

男性 17歳以上69歳未満
 女性 18歳以上69歳未満

※65歳以上の人は、60歳以上の本人確認ができるものの提示にご協力ください

■問

☎⑩1610
 廿日市市保健センター