

■健診の申し込みが始まっています

市では、5つのがん検診（胃・肺・大腸・乳・子宮頸部）を行っています。
 集団健診・医療機関個別健診で受診できます。
 廿日市市国保加入の人は、今年も特定健診が無料。
 国保ドック・後期ドックも受け付け中です。

問合せ・申込み ☎@2026

■かえる部会「みんなきんさい笑顔と元気の交流会」

とき	ところ	実施時間	備考
23日(土)	津田市民センター	13:00～15:30	①介護予防運動・ゲーム ②タオル、飲み物、運動できる服装・靴、参加費100円

問合せ・申込み 佐伯支所福祉グループ☎@1124
 締め切り 5月15日(金)

■非常勤看護師の募集

休日・夜間急患診療所に勤務する看護師を募集します。
 急患に対応する診療所で、繁忙期以外は看護師一人体制での勤務となります。

雇用形態 非常勤特別職

勤務場所 休日・夜間急患診療所（あいプラザ内）

時給 1800円（交通費は別途支給）

応募資格 看護師免許または准看護師免許を持つ人で、
 年未年始、盆など休日でも勤務できる人

勤務時間 次の①～③の勤務時間帯をローテーションで勤務（月20時間程度）

①平日夜間 18時30分～22時30分

②休日昼間 8時30分～18時

③休日夜間 17時30分～22時30分

採用人数 若干名

採用月日 7月1日(水)（予定）

応募締切 6月1日(月)（必着）

選考方法 書類選考（応募状況により面接などを行うことがあります）

応募方法 市販の履歴書に免許の写しを添えて次へ持参または郵送。

〒738-8512 廿日市市新宮一丁目13番1号
 廿日市市保健センター

■自立支援医療（精神通院）

自立支援医療（精神通院医療）は、精神疾患（てんかんを含む）の治療のために医療機関に通院する場合に、医療費の自己負担の一部を公費で負担する制度です。

認定を受けると、通院医療に要する自己負担額は原則1割となります。併せて月の負担上限額が設けられます。

医療の範囲 通院による医療（外来、外来での投薬）、デイケア、訪問看護

医療機関・薬局など 都道府県、政令市から自立支援医療の指定を受けた医療機関などで自立支援医療を受けることができます。

申請に必要なもの

- ・医師の診断書と意見書（所定の様式）
- ・受診者と同一の健康保険に加入している人全員の健康保険証
- ・受診者（18歳未満の場合は保護者）の収入額が分かる書類・印鑑

申請先 廿日市市保健センター、佐伯支所福祉グループ、吉和支所市民福祉グループ、大野支所福祉グループ、宮島支所福祉グループ

問合せ 廿日市市保健センター☎@1610

■体力測定と骨密度チェック

とき	ところ	実施時間	備考
22日(金)	大野福祉保健センター	14:00～15:30	①体力測定（6項目）、運動相談、骨密度測定 ②タオル、飲み物、運動できる靴

問合せ・申込み 大野支所福祉グループ☎@3309
 定員 30人

■ヘルスチェック

とき	ところ	実施時間	備考
20日(水)	あいプラザ	9:30～11:00	①血圧測定、体重、体脂肪測定、尿検査、健康に関する相談（被爆者健康相談も実施） ②健診結果（健診結果に関して相談がある人）

■体若返り教室ハートビクス【宮島地域】

とき	ところ	実施時間	備考
7日(木)	西連集会所	14:00～15:30	②タオル・飲み物・運動できる靴 講師 松本直子さん

■ハツラツ！はつかいち交流ウォーキング

とき	ところ	集合時間	備考
6日(水)	2区集会所	9:00	参加費 50円 申込み 不要
15日(金)	串戸市民センター	9:00	阿品台西小学校前、ナタリーマリナタウン（約8km） 参加費 100円 申込み 5月13日(水)までに串戸市民センター☎@2096 ※雨天中止
18日(月)	廿日市天満宮境内	9:30（9:15～受付）	廿日市地区周辺（約6km） 参加費 無料 申込み 中央市民センター仮事務所☎@1266
22日(金)	吉和第2集会所	9:50	絶景コース 参加費 50円 申込み 吉和支所☎@2111

■ハートビクス

とき	ところ	実施時間	備考
27日(水)	友和市民センター	13:00～15:30	①運動教室と栄養・運動の個別アドバイス ②運動用マット（持っている人）、飲み物、運動できる靴

※アンケート調査があるので13時に集合してください

講師 松本直子さん

参加費 無料

対象 市内在住の40歳以上おおむね70歳未満の人

問合せ・申込み 佐伯支所福祉グループ☎@1124

●今年度の開催時期

佐伯 5月からの奇数月・12月と2月

廿日市・大野 9月～2月

■育児相談【乳幼児と保護者】

とき	ところ	受付時間	備考
11日(月)	あいプラザ	9:30～10:30	①身長・体重測定、個別相談（保健師・栄養士による）
21日(木)	大野子育て支援センター（深江保育園内）	9:30～11:00	②親子（母子）健康手帳 ※友和保育園の育児相談は育児教室と同時開催
28日(木)	友和保育園	9:30～10:30	

■育児教室【乳幼児と保護者】

とき	ところ	実施時間	備考
8日(金)	津田児童館	10:30～12:00	赤ちゃんすくすく広場 ①0歳児のサロン ②参加費 100円 ※要申し込み、佐伯支所☎@1124
28日(木)	友和保育園	10:30～11:30	わんぱくKIDS ①ふれあい遊び

■身体測定【乳幼児と保護者】

とき	ところ	実施時間	備考
25日(月)	あいプラザ（プレイルーム内）	①10:30～11:00 ②13:30～14:00	①身体測定（保健師または看護師による） ※身長測定は1歳まで

※相談は実施していません

■パパママスクール【妊娠中の人とその家族】

とき	ところ	実施時間	備考
17日(日)	あいプラザ	10:00～12:00	①沐浴（もくよく）実習、妊婦体験 ②親子（母子）健康手帳 ※要申し込み（定員あり）

■離乳食講座【離乳初期の乳児の保護者】

とき	ところ	実施時間	備考
26日(火)	あいプラザ	10:00～11:30	①実演 ②親子（母子）健康手帳 ※3日前までに要申し込み（定員あり）

休日・夜間急患診療

救急案内 市消防本部☎@8111（休日の病院の問い合わせに応じます）
 救急ファクシミリ119番 ☎119

■廿日市市休日・夜間急患診療所（あいプラザに併設）

☎@1011・☎@1614（診療時間内のみ）

診療科 内科（15歳以上のみ）

診療時間 日曜日、祝日、休日：9時～22時

月～土曜日：19時～22時

※電話での問い合わせは、21時45分まで

※支払う医療費には時間外加算または休日加算が含まれます

■診療所を利用するときのお願い

休日・夜間急患診療所は、救急患者のための診療所です。
 急患でない場合は、できるだけ通常の診療時間内に、かかりつけ医で受診してください。また、受診の際は健康保険の被保険者証を持参してください。

■広島市立舟入病院 ☎082(232)6195

診療科 内科・小児科・耳鼻咽喉科

■広島市立広島市民病院 ☎082(221)2291

診療科 内科など（歯科・口腔外科を除く）

※成人（高校生相当年齢以上）の主に内因性疾患の救急医療

■広島口腔保健センター ☎082(241)4861

診療科 歯科

■小児救急医療相談 #8000または☎082(505)1399

相談受付 毎日：19時～翌朝8時

相談対応 小児科勤務経験がある看護師

（小児科医師が支援）

※在宅当番医（予定）を記載しています。当番医は変更することがありますので、受診の前に必ず問い合わせてください

診療時間 9時～18時

5月の休日診療

10日(日)	友和病院（峠下ヶ原500） せいこう胃腸科外科医院（佐方562-2）	☎@0688 ☎@0070
17日(日)	阿品土谷病院（内科）（阿品4-51-1） ふじかわ心療内科クリニック（下平良1-3-36 2階）	☎@5050 ☎@0035
24日(日)	おおさき小児クリニック（阿品3-1-6 2階） みたに泌尿器科クリニック（下平良1-3-36 3階）	☎@3131 ☎@5000
31日(日)	青葉レディスクリニック（福面2-1-11） とうげ外科胃腸科（本町6-2）	☎@2327 ☎@6220

3日(水)	青葉レディスクリニック（福面2-1-11） 河村小児科（上平良358-1）	☎@2327 ☎@4153
4日(水)	安東内科クリニック（対蔵山2-15-9） 井村眼科医院（天神5-12）	☎@1231 ☎@7500
5日(水)	友和病院（峠下ヶ原500） みずの耳鼻科咽喉科（串戸4-14-14 2階）	☎@0688 ☎@3110
6日(水)	廿日市野村病院（内科）（宮内佐原田4209-2） わたなべ眼科（宮内4-11-16）	☎@2111 ☎@1233

3歳6カ月児・1歳6カ月児・地域により、日時や場所の変更を希望する人は、保健センターまたは各支所へ問い合わせてください。対象者には個別に通知していますが、通知が届いていない

問 廿日市市保健センター ☎1610