

なるほど!!健康講座
問 廿日市市保健センター
☎01610



佐伯地区医師会
わたり・まさのぶ
渡 正伸 先生

受動喫煙はなぜいけない

受動喫煙って

タバコの煙には2種類あります。フィルタから吸い込む煙を主流煙といい、タバコの先から立ち上る煙を副流煙と言います。主流煙は喫煙（タバコを吸う）者の肺に吸い込まれ、吐き出されてきます。これら副流煙と吐き出された主流煙を他人が吸い込むことを受動喫煙といいます。ちなみに喫煙者が喫煙することを能動喫煙といいます。

主流煙は一旦フィルタを通り過しているため、副流煙より有害物質の濃度が低く、副流煙がアルカリ性であるのに対して、酸性を示すといわれます。

また、タバコの煙はPM2.5に代表される微量粒子が多く含まれています。2・5ミクロンより小さい粒子は肺の奥深くまで到達しますが、そこでは異物を排除することができず、有

害物質を含んだ微粒子が留まるため、肺障害を起こしたり、血中に吸収されて全身的な障害を引き起こすこととなります。こうして肺の病気や全身の病気を起こします。

少しでも臭うと受動喫煙ですか

タバコの煙を吸った結果、臭いを感じた訳ですから、受動的にタバコの煙を吸わされたことになり受動喫煙に違いありません。少しぐらい何ともないと言っている人もいれば、逆に少しでも咳や頭痛の原因になる人もいます。他にも急に起きる症状として目・鼻・喉・気管の障害、喘息発作などを引き起こす可能性もあります。

タバコの臭いが好きだと言う人もいますが、もし高濃度に長時間の受動喫煙となった場合はどうでしょうか。慢性受動喫煙症として、アトピー性皮膚炎、

気管支喘息、心筋梗塞、脳梗塞、COPD（慢性閉塞性肺疾患）、小児の肺炎、中耳炎など、重症例では肺癌を始め種々の悪性腫瘍、乳幼児突然死症候群などが発症する可能性があります。受動喫煙でこのような病気になるまでもまだ、いい臭い」という余裕があるのでしょうか。

世界保健機構（WHO）は「世界たばこ規制枠組み条約」のなかで、受動喫煙防止対策の重要性を訴えています。日本では2010年から条約を実行する義務があるにもかかわらず、受動喫煙防止対策が進んでいません。タバコを吸う権利があるのであれば、それに対してタバコの煙を吸われない権利があり、むしろ優先されるべきものだと思います。建物の出入り口におかれた灰皿から立ち上る副流煙は高濃度の有害物質を含み、アルカリ性が強く目にしみずす。

飲食店では、禁煙席に座っても喫煙席から流れてくるタバコの煙を吸うこともしばしばあります。また、子どもが親に連れられ喫煙席に座り強制的に受動喫煙状態におかれていたりすることがあつてはなりません。そろそろ受動喫煙防止の風土を廿日市市にも作るべきときではないでしょうか。

募集要項

区分	職種	採用予定数	受験資格 (いずれも学歴は問いません)	受験案内の 配布開始日	受験申込書の 受付期間	第1次 試験日
後期試験	一般行政事務 (高校卒業程度)	1人程度	平成6年4月2日以降に生まれた人	8月3日(月)	8月3日(月)~24日(月) (消印有効) インターネットの 申込受付期間 8月3日(月) ~18日(火)	9月20日(日)
	建築 (高校卒業程度)	1人程度	平成6年4月2日以降に生まれた人			
	保育士	9人程度	昭和55年4月2日以降に生まれた人で資格を有する人 (平成28年4月1日までに資格を取得する見込みの人を含む)			
	消防Ⅰ	1人程度	昭和63年4月2日以降に生まれた人			
	消防Ⅱ (救急救命士)	1人程度	昭和63年4月2日以降に生まれた人で救急救命士免許を有する人 (平成28年3月に実施される国家試験で資格を取得する見込みの人を含む)			

※消防Ⅰ・Ⅱは自動車運転免許の普通免許（オートマチック限定普通免許は除く）を取得している人、または、平成28年9月末までに普通免許を取得できる人に限ります

試験会場 広島工業大学
(広島市佐伯区三宅2-1-1)

受験案内・申込書の入手方法

- ①次の場所で配布しています。市役所1階記載案内、3階人事課、あいプラザ、各支所地域づくりグループ、消防本部総務課、市内各消防署、市内各市民センター
- ②市ホームページからダウンロードできます。印刷して使用してください。
- ③郵便により請求できます。封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、宛先と郵便番号を記入した返信用封筒（120円切手を貼った角形2号）を同封し、次へ郵送してください
〒738-8501 廿日市市下平良一丁目11番1号
廿日市市役所 人事課人事育成グループ

受験申し込みの手続き

必要事項を記入した申込書を、市役所3階人事課まで持参または郵送で提出してください。
また、インターネット上での直接申し込み（電子

申請）もできます。詳細は、受験案内および市ホームページで確認してください。

問合せ

- 一般行政事務・建築・保育士に関しては
人事課人材育成グループ ☎09124
- 消防に関しては
消防本部総務課 ☎09231

求む、笑顔とやる気
はつかいちの未来を
創る仕事です。



職員募集

平成28年4月1日採用予定 廿日市市職員採用試験
廿日市市職員を募集します

みんなが
手を
つなぐ
ために

問合せ
人権・男女
共同推進課
☎09136

違いを認めて暮らすとは？

2020年の東京オリンピック開催が決まり、マスメディアも外国人をテーマにした内容がより多くなっているように感じます。近年、外国人の来日は増加傾向にあり、国際理解・協力への意識が全体的に向上しているように思います。しかし、日本に在住する外国人の心の叫びが確かに届いているといえるでしょうか。

混ざり合う世界の経験

私が在住した経験のあるオーストラリアのある都市は、人種のるつぼと言えるほど、多様な国籍・価値観を前向きに受け入れる世界といえる地域でした。

そんな多様な国籍に理解のある都市でも、私を含めて多くの日本人が「日本人」という理由で雇用を断られたり、重労働をさせられたりしました。

また、他国の友人から聞く話も多様でした。永住をめざしてきた人・出稼ぎの人・言語習得の人・自国での差別から逃れる目的の人など、目的はそれぞれ違いますが、偏見に耐えながら必死に生きる姿に出会いました。どうして人間というものは、一人の人間としてではなく外見や特徴で見比べる傾向にあるのでしょうか。

日本の現状は？

日本に目線に戻してみるとどうでしょう。日本の社会の中で必死に働く外国人労働者は、社会問題のしわ寄せを受けているのではないかと思われます。外国人を承知で雇ってあげているのだからと、低賃金・重労働を強いられ、受け入れざるをえない状況があるように思います。さらにコミュニケーションに悩み、遠くの数人のグループのささやかながらの冷たい視線に傷つき、職場に行けなくなったなど、心身共に疲れ果てている話も耳にします。

路上の交流の大切さ

2009年より4年間、私は西アフリカの地に勤務・居住し、たくさんの現地の人と寝食を共にした経験があります。日本人の看板を背負った日々でした。漁村のスラム街で出会った人々、障害や疾患によってひっそりと山奥で暮らす人々、犯罪が絶えない都市で生活する人々、など数多くの現地の人と出会いました。特に現地の伝統的首長とは、現地人と日本人というお互いの看板を背負いながら、人としての交流をさせていただき、その会話の中の言葉が印象に残ります。

「あなたの一言・行為によって、嫌いだっただアジア人が好きになったよ」そのときの一期一会の出会いがいかに大切か、日本人というより人としての看板を認めてもらった瞬間でした。

真の国際理解・協力とはそんなに容易いものではないでしょう。しかし、何気ない日常の中で出会う外国人に、人としての誠意を尽くすことこそ、わたしたちができる「路上の交流」であり、間違いなくその第一歩になるのではないのでしょうか。

この欄は、市民と市職員で構成する「広報人権問題シリーズ編集委員会」が編集しています