

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、延期・中止となる場合があります。最新情報はホームページを確認、または担当部署へお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、診療が中止となる場合があります。最新情報はホームページを確認、または各医療機関へお問い合わせください。

# あなたの健康見守り隊

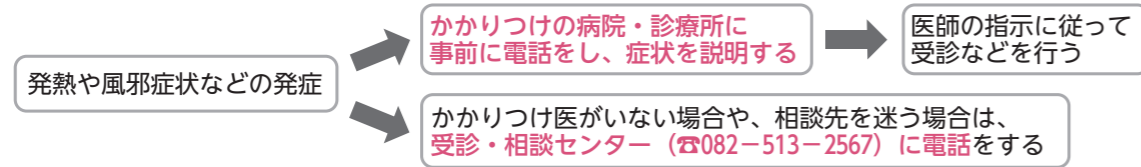
健康や医療などの情報コーナー

備考欄は、①内容、②持ってくる物、③問い合わせ・申込先です。

## Health and Medical information

### 発熱などで病院に行く前には、まず電話を

■インフルエンザや新型コロナウイルスの同時流行に備え、ご協力をお願いします



救急車を呼ぶか迷うときや受診できる医療機関が分からないときは…  
【救急相談センター広島広域都市圏】（小児も対応）

**☎#7119** 看護師などが、病気やけがの症状を把握し、相談対応します。※相談無料

緊急性が低い → 応急手当ての方法、適切な医療機関などアドバイス

24時間365日対応

緊急性が高い → すぐに119番へ転送

▼つながらない場合は ☎(082) 246-2000  
▼緊急時は、ためらわず119番へ

夜間に子どもが急病になったとき、家庭での対応方法や医療機関を受診すべきか分からないときは…  
【小児救急医療相談電話】

**☎#8000** 小児科勤務経験がある看護師が受診の必要性や家庭でできる応急処置などを電話でアドバイスします。※相談無料

毎日19:00～翌朝8:00対応

▼つながらない場合は ☎(082) 505-1399  
▼緊急時は、ためらわず119番へ

### ■ハツラツ！はつかいち交流ウォーキング

とき	ところ	備考
15日(月) 9:30 (9:15~受け付け)	中央市民センター	①廿日市地区周辺(約6km) ③12日(金)までに中央市民センター☎@1266
19日(金) 9:00	JR大野浦駅前(北口) ※ゴールはJR宮島口駅	①大野街道・宮島口コース(約6km) ②参加費100円 ③17日(水)正午までに串戸市民センター☎@2096
4月2日(金) 9:00	串戸市民センター	①お花見ウォーキング(宮島サービスエリア山陽自動車道下り方面)(約8.5km) ②参加費100円、弁当 ※サービスエリア内レストランでの食事可能 ③31日(水)正午までに串戸市民センター☎@2096

※事前に申し込みが必要です  
※雨天中止  
※マスク、飲み物、タオル、帽子、ウォーキングカード、歩数計(持っている人)なども持参してください

### ■献血の受け付け

とき 3月23日(火) 10:00~12:00、13:15~16:30  
ところ ゆめタウン廿日市  
問い合わせ 保健センター☎@1610

※駐車場に限りがあるので、できるだけ公共交通機関で来てください

### ■ハートビクス

とき	ところ	備考
4日(木) 14:00~15:30	西連集会所	①ハートビクス運動 ②飲み物、タオル、運動できる上靴、マスク ③宮島支所☎@2001
15日(月) 10:00~11:30	西連集会所	①ハートビクス運動 ②飲み物、タオル、運動できる上靴、マスク ③宮島支所☎@2001
25日(木) 13:00~15:30	大野福祉保健センター	①ハートビクス運動 対象 市内在住の40歳~74歳の人 定員 15人 ②飲み物、タオル、運動できる靴、マスク、ヨガマット(持っている人) ③大野支所☎@3309
26日(金) 13:30~15:30	西連集会所	①ハートビクス運動、栄養士の話 ②飲み物、タオル、運動できる上靴、マスク ③宮島支所☎@2001

※循環器疾患などの既往歴がある人は医師に相談後、参加してください

### 3月の休日診療

とき	医療機関名	診療科目	住所	電話
7日(日)	ひろしまこどもクリニック	小児科	宮内4478-1	37-1230
	小田耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉科	宮内728-1	39-7733
14日(日)	井村眼科医院	眼科	天神5-12	32-7500
	松田整形外科	整形外科	串戸2-17-4	34-1800
20日(祝)	おおさき小児クリニック	小児科	阿品3-1-6	20-3131
	とうげ外科・胃腸科	外科・胃腸科	本町6-2	32-6220
21日(日)	大野浦病院	内科	丸石2-3-35	54-2426
	ひらた耳鼻咽喉科・アレルギー科	耳鼻咽喉科・アレルギー科	天神12-7 2階	34-3828
28日(日)	青葉レディースクリニック	婦人科・内科	福面2-1-11	50-2327
	双樹クリニック	内科	新宮2-1-15	34-3555

受付時間 9:00~17:30 休憩時間 13:00~14:00 (休憩時間は変更することがあります)  
受診の前に必ず当番医へお問い合わせください(当番医は変更することがあります)。

### 3月の休日・夜間急患診療

医療機関名	診療科目	診療日時
廿日市休日夜間急患センター 地御前1-3-3 (JA広島総合病院内) ☎36-3199 (診療時間内で21:45まで)	内科 (対象:15歳以上)	月~土曜日 19:00~22:00 日曜日、祝・休日 9:00~22:00 (12:30~13:30を除く)
広島市立舟入市民病院 広島市中区舟入幸町14-11 ☎082-232-6195	外科	月~金曜日(祝・休日を除く) 19:30~22:00 ※事前に症状を電話で連絡してください
広島市立舟入市民病院 広島市中区舟入幸町14-11 ☎082-232-6195	小児科	毎日24時間
広島口腔保健センター 広島市東区二葉の里3-2-4 ☎082-262-2672	歯科	日曜日、祝・休日 9:00~15:00

診療時間・科目は必ず事前に問い合わせてください。

### ■「健康はつかいち21ウォーキングカード」達成者

岡田 正信(おかだ・まさのぶ)さん(大野4区)  
小松 康伸(こまつ・やすのぶ)さん(大野8区)  
田中 敏子(たなか・としこ)さん(大野9区)  
森 荘介(もり・そうすけ)さん(大野9区)

### ■歯科医師による歯の講演会

とき	ところ	備考
24日(水) 10:00~11:30	山崎本社 みんなの あいプラザ	①歯周病菌がウイルスの感染を手助け!?歯周病を予防して防御力をあげましょう! ③19日(金)までに保健センター☎@1610