

■健診結果説明会

とき	ところ	受付時間
8日(木)	あいプラザ 多目的ホール	午前 保健師・栄養士などの「個別健診結果説明会」(要予約) 血管年齢測定など体験できます。 ②健診結果票
	あいプラザ 3階講座室	午後1 13:30~14:30 「お医者さんのミニ講座」(予約不要) 「コレステロールのお話」 四季が丘クリニック 奥純一先生 骨密度測定の体験ができます。 午後2 14:30~15:30 「お医者さんの個別健診結果説明会」 (要予約:6人) ②健診結果票

申込み・問合せ 健診専用電話 ☎③2026

■ヘルスチェック

とき	ところ	受付時間	備考
14日(木)	吉和福祉センター	13:00~13:30	①血圧測定、体重、体脂肪測定、尿検査、健康に関する相談(被爆者健康相談も実施)
20日(木)	あいプラザ	9:30~11:00	②健診結果(健診結果について相談のある人)
27日(木)	石原集会所	10:00~11:00	

■高齢者の定期インフルエンザ予防接種

期間 1月31日(土)まで  
 対象者 65歳以上の人または、60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する人(障がい者手帳1級相当)  
 自己負担額 1,500円  
 ※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は自己負担額が免除されます。接種前に保健センターで手続きが必要です

■第6回ハツラツ!市民ウォーキング大会

とき 3月15日(日)10時開会(9時30分から受け付け)  
 ところ スタート(宮島中学校グラウンド) ゴール(大元公園)  
 ※ゴール地点から宮島栈橋まで歩くと、さらに1.5km程度歩くこととなります  
 コース 1.5km、4km(小学生以上)、8.5km(小学生4年生以上)  
 定員 600人(完歩できる人、小学生以下は保護者同伴)  
 参加費 200円(送迎バス[佐伯・吉和地域]利用の場合、別途1,000円)  
 申込期間 1月5日(月)~2月13日(金)  
 ※定員になり次第締め切り  
 申込方法 氏名、お住まいの地域、電話番号、性別、年齢、希望のコース、佐伯地域・吉和地域方面の送迎バス利用希望者は乗降希望場所を、電話またはファクスで。  
 ※参加申込者には、3月上旬に大会事務局から参加証のハガキを送付します。大会当日、必ずそのハガキを持参してください  
**申し込みにあたっては次のことをご了承ください**  
 ①主催者は傷病その他の事故に際し、加入している保険での対応や応急処置を除いて一切の責任を負いません。  
 ②個人情報、参加者との連絡、保険請求手続きのために必要な範囲でのみ使用します。  
 ③参加者の映像を含む大会の記録などを広報紙などへ掲載することがあります。  
 ④納入された参加費は返金できません。  
**申込み・問合せ** 廿日市市保健センター ☎③2026、☎②1611



写真は昨年ウォーキングの様子

■体若返り教室ハートビクス【宮島地域】

とき	ところ	実施時間	備考
15日(木)	西連集会所	13:30~15:30	②タオル・飲み物・運動用上靴 講師 松本直子さん ※講話と個別相談

■ハートビクス

とき	ところ	実施時間	備考
22日(木)	友和市民センター	13:30~15:30	①運動教室と栄養・運動の個別アドバイス ②運動用マット(持っている人)、飲み物、運動用靴
23日(金)	あいプラザ		
27日(火)	大野図書館		

※初めて参加する人はアンケート調査あり。13時集合。循環器疾患など既往歴のある人は、医師に相談の上、参加してください  
**対象** 市内在住の40歳以上おおむね70歳未満  
**参加費** 無料  
**申込み・問合せ** 友和市民センター会場希望者は佐伯支所福祉グループ、あいプラザ会場希望者は廿日市市保健センター、大野図書館会場希望者は大野支所福祉グループ

■ハツラツ!はつかいち交流ウォーキング

とき	ところ	集合時間	備考
16日(金)	JR西広島駅南口前	9:00	コース 平和大通り・広島駅(約6.3km) 参加費 100円 申込み 14日(木)12時までに串戸市民センター ☎②2096
19日(月)	廿日市天満宮境内	9:30(受付9:15~)	コース 廿日市地区周辺(約6km) 参加費 無料 申込み 中央市民センター飯事務所 ☎②1266
26日(月)	八坂運動公園	9:00	参加費 50円 申込み 不要

■育児相談【乳幼児と保護者】

とき	ところ	受付時間	備考
13日(火)	あいプラザ	9:30~10:30	①身長・体重測定、個別相談(保健師・栄養士による) ②親子健康手帳 ※津田市民センターの育児相談は育児教室と同時開催です
26日(月)			
2月3日(火)			
19日(月)	大野福祉保健センター	9:30~11:00	
23日(金)	津田市民センター	9:30~10:30	

■育児教室【乳幼児と保護者】

とき	ところ	実施時間	備考
9日(金)	津田児童館	10:30~12:00	赤ちゃんすくすくひろば ①0歳児の子育てサロン ②参加費100円
23日(金)	津田市民センター	10:00~11:30	わんぱくKIDS ①ふれあい遊び

■健康おおの21~食と歯の部会~親子みそづくり教室【小学生とその保護者】

とき	ところ	実施時間	備考
17日(土)	大野福祉保健センター	10:00~12:00	②参加費1組500円、エプロン・三角巾 ※1月8日(木)までに要申し込み(15組・初参加優先)

●予防接種をするときは、母子(親子)健康手帳を医療機関に必ず持参しましょう。母子(親子)手帳の持参がない場合、予防接種が受けられないことがあります。

休日・夜間急患診療

救急案内 市消防本部 ☎③8111 (休日の病院の問い合わせにじます)  
 救急ファクシミリ119番 ☎119

■廿日市市休日・夜間急患診療所(あいプラザに併設)

☎②1011・☎②1614(診療時間内のみ)  
 診療科 内科(15歳以上のみ)  
 診療時間 日曜日、祝・休日、12月30日(火)~平成27年1月3日(土)/9時~22時 月~土曜日/19時~22時  
 ※電話での問い合わせは、21時45分まで。また、支払う医療費には時間外加算または休日加算が含まれます

■広島市立広島市民病院 ☎082(221)2291

診療科 内科など(歯科・口腔外科を除く)  
 診療時間 毎日実施(年末年始含む)/24時間  
 ※成人(高校生相当年齢以上)の主に内因性疾患の救急医療

※診療時間・診療料など、事前に必ず電話で問い合わせてください

■広島市立舟入病院 ☎082(232)6195

診療科・診療時間  
 ○内科 月~金曜日/17時30分~20時  
 ※12月31日(火)9時~平成27年1月4日(日)8時30分までの間は24時間  
 ○小児科 毎日実施(年末年始含む)/24時間  
 ○耳鼻咽喉科 土曜日/19時~22時30分  
 ※12月31日(火)~平成27年1月3日(土)までの9時~19時

■広島口腔保健センター ☎082(241)4861

診療科 歯科 診療時間 日曜日、祝・休日、12月30日(火)~平成27年1月3日(土)/9時~15時

■小児救急医療相談 #8000または☎082(505)1399  
 相談受付 毎日/19時~翌朝8時 相談対応 小児科勤務経験がある看護師が対応(小児科医師が支援)

※在宅当番医(予定)を記載しています。当番医は変更することがありますので、受診の前に必ず問い合わせてください

診療時間 9時~18時

年末年始、1月の休日診療

1月12日(木)	しげの整形外科スポーツクリニック(阿品3-1-6)	☎②3333
	ひらた耳鼻咽喉科・アレルギー科(天神12-7)	☎④3828
1月18日(日)	たかの耳鼻咽喉科医院(阿品3-1-6)	☎⑥1133
	とうげ外科胃腸科(本町6-2)	☎②6220
1月25日(日)	田口脳外科クリニック(阿品3-2-18)	☎③7788
	せいこう胃腸科外科医院(佐方562-2)	☎③0070

■年末年始の休日歯科診療(9時~15時)

12月30日(火)	安藤歯科医院(対蔵山2-14-12)	☎⑥2216
12月31日(水)	三島歯科医院(廿日市2-2-14)	☎①1888
1月2日(金)	中川歯科医院(塩屋2-4-5)	☎④1182
1月3日(土)	高野歯科医院(永原1254-1)	☎④0055

12月30日(火)	平田内科小児科医院(阿品台4-1-26)	☎③1155
	井村眼科医院(天神5-12)	☎②7500
12月31日(水)	大野浦病院(丸石2-3-35)	☎④2426
	小山整形外科医院(大東1-5)	☎②5100
1月1日(木)	今田眼科医院(阿品台4-1-14)	☎③1771
	佐藤皮ふ科クリニック(串戸2-17-4)	☎④3400
1月2日(金)	石津皮ふ科医院(地御前1-4-17)	☎③5512
	大田整形外科(廿日市2-5-9)	☎③6211
1月3日(土)	阿品土谷病院(内科)(阿品4-51-1)	☎③5050
	河村小児科(上平良358-1)	☎④4153
1月4日(日)	アイビー眼科(宮内4311-5)	☎③3030
	小田耳鼻咽喉科医院(宮内728-1)	☎③7733
1月11日(日)	たなべ小児科(平良山手11-11)	☎②1234
	ふじかわ心療内科クリニック(下平良1-3-36-2階)	☎④0035

■3歳6カ月児・1歳6カ月児健診

地域により、対象月齢が前後することがあります。地域により、日時や場所の変更を希望する人は、保健センターまたは各支所へ問い合わせてください。対象者には個別に通知していますが、通知が届いていない

問 廿日市市保健センター ☎1610