

4月00献血に  
ご協力を！

廿日市市役所

12時45分～16時30分

対象 男性17歳以上、女性60歳以上、献血経験のある人(65歳未満に限る)

注意 受付時に本人確認の出来るもの

問 ☎⑩1610 廿日市市保健センター

■予防接種

次の予防接種をまだ済ませていない人は、医療機関で予約をして受けることができます。  
 廿日市市に住み票があり、対象年齢であれば無料です。  
 市外で接種を希望する場合は、予防接種券が必要です。

予防接種の種類	対象年齢
BCG	生後3カ月～1歳になる前日まで
3種混合・4種混合 不活性ポリオ	1期初回 生後3カ月～7歳6カ月になる前日まで 1期追加
二種混合2期	11歳以上13歳になる2日前まで
麻しん風しん1期	1歳～2歳になる前日まで
麻しん風しん2期	小学校就学前の1年間(平成20年4月2日～平成21年4月1日生)
日本脳炎(※1)	1期初回 生後6カ月～7歳6カ月になる前日まで 1期追加 2期
ヒブ(※2)	生後2カ月～5歳になる前日まで
小児用肺炎球菌(※3)	
子宮頸がん(※4)	小学6年生(相当の年齢)～高校1年生(相当の年齢)までの女子

- ※1 平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの人で勧奨差し控えによって接種ができなかった人は、その未接種分を20歳になる2日前までであれば公費(無料)で接種することができます
- ※2・3 接種開始年齢により接種方法が異なります
- ※4 現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。接種は、ワクチンの効果や副反応などを確認してから受けてください
- 接種間隔が規定から外れた場合、公費の対象とならないことがあります。
- 詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 不明な点は、廿日市市保健センターまたは各支所に問い合わせてください。

■乳幼児の健康診査

廿日市市では、4カ月、1歳6カ月、3歳6カ月のお子さんを対象に集団健診を実施しています。成長・発達の節目にもなる大切な時期なので、必ず受診してください。

**内容** 身長・体重・頭囲・胸囲測定、医師による健康診断、保健師による相談、栄養士による栄養相談  
 ※4カ月児健診のときには、ブックスタートボランティアによる絵本の読み聞かせを実施  
 ※1歳6カ月児・3歳6カ月児健診では歯科健診、ブラッシング指導、検尿(3歳6カ月児健診のみ)も実施  
 対象のお子さんには、日程が近いたら廿日市市から通知を送ります。  
 日時や場所は通知に記載してありますので確認してください。  
 日程の変更など、ご相談は廿日市市保健センターか各支所まで連絡・相談してください。

■高齢者肺炎球菌、水ぼうそうの予防接種定期化

現在、高齢者肺炎球菌と水ぼうそうの予防接種の定期化が検討されています。定期化は26年10月以降の予定です。  
 詳細は市ホームページをご覧ください。

■平成26年度の健診の受付が始まります

集団健診・人間ドック・個別検診の受け付けが始まります。  
 検診内容は特定検査・後期高齢者健診・C型・B型肝炎ウイルス検査・がん検診(胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん)です。  
 集団健診・人間ドックの受け付けは4月7日(月)から開始します。健診専用電話に電話してください。また、お手元に「健診のしおり」が届いていない場合は問い合わせください。  
**申込み・問合せ** 健診専用電話☎⑩2026

■ハツラツ!はつかいち交流ウォーキング

とき	ところ	集合時間	備考
4日(金)	串戸市民センター	9:00	コース 宮島サービスエリア(約8.5km) 参加費 100円(保険料を含む) 申込み 串戸市民センター ☎⑩2096
12日(土)	沖塩屋児童公園	9:00	参加費 50円 申込み 不要
19日(土)	四季が丘市民センター	9:30(受付9:00～)	コース 市民センター周辺(約5km) ●ミニ講座「ウォーキングポイント」講師 松本直子さん 参加費 50円(四季が丘在住の人は無料) 申込み 廿日市市保健センター ☎⑩1610 四季が丘市民センター ☎⑩3365
22日(火)	第2集会所	10:00(受付9:30～)	コース 水仙コース(約5.2km) 講師 松本直子さん 定員 50人 参加費 50円(保険料を含む) 申込み 吉和市民センター ☎⑩2116
28日(月)	廿日市天満宮境内	9:30(受付9:00～)	コース 廿日市地区周辺(約6km) 参加費 無料 申込み 中央市民センター ☎⑩1266

■HIV抗体検査、肝炎ウイルス検査

問合せ 広島県西部保健所☎⑩1181  
 ●HIV抗体検査(要予約、無料・匿名)  
 とき 毎月第3水曜日 9時30分～11時30分  
 ところ 広島県西部保健所  
 ※検査は、感染の可能性がある日から3カ月たってから受けましょう  
 ●肝炎ウイルス検査(要予約・無料)  
 とき 毎月第3水曜日 13時～14時30分  
 ところ 広島県西部保健所  
 対象者 これまでにB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人  
 ※広島県が委託した医療機関でも肝炎ウイルス検査を行っています。詳しくは問い合わせください

■育児相談(乳幼児と保護者)

とき	ところ	受付時間	備考
14日(月)	あいプラザ	9:30～10:30	①身長・体重測定、個別相談(保健師・栄養士による) ②親子(母子)健康手帳 ※友和市民センターは乳児健診と同時開催
21日(月)			
16日(水)	大野福祉保健センター	9:30～11:00	
23日(水)	友和市民センター	13:30～14:00	

■育児教室(乳幼児と保護者)

とき	ところ	実施時間	備考
11日(金)	津田児童館	10:30～12:00	赤ちゃんすくすく広場 ①0歳児のサロン
15日(火)	友和児童館	10:30～12:00	わんぱくキッズ ①ふれあい遊び

■体若返り教室ハートビクス【宮島地域】

とき	ところ	実施時間	備考
3日(木)	西連集会所	14:00～15:30	講師 松本直子さん ②タオル、飲み物、運動用上靴

■新ウォーキングカードとの交換はお済みですか

市が配布しているウォーキングカードが新しくなりました。移行期間が3月31日までとなっています。交換が済んでない人は次の場所で早めに交換してください。  
**交換場所** 廿日市市保健センター、各支所

■健康はつかいち21「ウォーキングカード」達成者

- ・山本ツキエさん(大野9区)
  - ・大野靖典さん(大野9区)
- ※ウォーキングカードの詳細は、平成25年8月1日号広報はつかいちをご覧ください

<b>休日・夜間急患診療</b>	救急案内 市消防本部☎⑩8111(休日の病院の問い合わせに応じます) 救急ファクシミリ119番 ☎119
------------------	---

■廿日市市休日・夜間急患診療所

☎⑩1011・☎⑩1614(診療時間内のみ)  
 (新宮一丁目13番1号・あいプラザに併設)  
 診療科 内科(15歳以上のみ)  
 診療時間 休日/9時～22時 月～土曜日/19時～22時  
 ※電話での問い合わせは21時45分まで。また、支払う医療費には時間外加算または休日加算が含まれます

■診療所の利用についてお願い

休日・夜間急患診療所は、救急患者のための診療所です。急患でない場合は、できるだけ通常の診療時間内に、かかりつけ医で受診してください。また、受診の際は健康保険の被保険者証を持参してください。

- 広島市立舟入病院 ☎082(232)6195  
診療科 内科・小児科・耳鼻咽喉科
- 広島市立広島市民病院 ☎082(221)2291  
診療科 内科など(歯科・口腔外科を除く)  
※成人(高校生相当年齢以上)の主に内因性疾患の救急医療
- 広島口腔保健センター ☎082(241)4861  
診療科 歯科
- 小児救急医療相談 #8000または☎082(505)1399  
相談受付 毎日/19時～翌8時  
相談対応 小児科勤務経験がある看護師が対応(小児科医師が支援)  
※診療時間・診療科など、事前に必ず電話で問い合わせください

※在宅当番医(予定)を記載しています。当番医は変更することがありますので、受診の前に必ず問い合わせください	診療時間 9時～18時	<b>4月の休日診療</b>
---	-------------	----------------

29日(祝)	たなべ小児科(平良山手)	☎⑩1234
	せいこう胃腸科外科医院(佐方)	☎⑩0070

6日(日)	敬愛病院(内科)(中山)	☎⑩3333
	ひらた耳鼻咽喉科・アレルギー科(天神)	☎⑩3828
13日(日)	小浦眼科(宮島口)	☎⑩0011
	とうげ外科胃腸科(本町)	☎⑩6220
20日(日)	佐伯中央病院(内科)(津田)	☎⑩71100
	佐藤皮ふ科クリニック(串戸)	☎⑩3400
27日(日)	しげの整形外科スポーツクリニック(阿品)	☎⑩3333
	さくらクリニック(宮内)	☎⑩2201

3歳6カ月児・1歳6カ月児・地域により、対象年齢が前後することがあります。対象者には個別に通知していますが、通知が届いていない人や、日時や場所の変更を希望する人は、保健センターまたは各支所へ問い合わせてください。

問 ☎⑩1610 廿日市市保健センター