

■ハツラツ！はつかいち交流ウォーキング

とき	ところ	集合時間	備考
16日(金)	串戸市民センター	9:00	コース 阿品台西小学校前、ナタリーマリナタウン(約8km) ※雨天中止 参加費 100円(保険料を含む) 申込み 串戸市民センター ☎@2096
19日(月)	中央市民センター	9:30(受付9:15~)	コース 廿日市地区周辺(6km) 参加費 無料 申込み 中央市民センター ☎@1266
21日(水)	旧吉和中学校跡地	9:50	コース 清流コース 参加費 50円 申込み 吉和市民センター ☎@2116

■「平成26年度健診のしおり」は自宅に届きましたか？

今年度も廿日市市の健診を実施します。
 集団健診(特定健診・後期高齢者健診・がん検診)、人間ドックの申込受付中です。
 申込専用電話 ☎@2026

■「減塩サミットin広島2014」のお知らせ

とき 5月24日(土)・25日(日)
 ところ 旧広島市民球場跡地(広島市)
 内容 減塩に関する料理の実演、食材・加工食品の展示・即売、減塩低カロリー料理屋台、減塩や食生活の改善に関するトークショーなど楽しく体験して学べるイベントです。
 問合せ 減塩サミットin広島2014運営事務局 ☎082(297)5022

■自立支援医療(精神通院)

自立支援医療(精神通院医療)は、精神疾患(てんかんを含む)の治療のために医療機関に通院する場合に、医療費の自己負担の一部を公費で負担する制度です。

認定を受けると、通院医療に要する自己負担額は原則1割となります。併せて、月の負担上限額が設けられます。

医療の範囲

通院による医療(外来、外来での投薬)、デイケア、訪問看護

有効期間

1年間(毎年、更新申請が必要です)

医療機関・薬局など

都道府県、政令市から自立支援医療の指定を受けた医療機関などで自立支援医療を受けることができます。

申請に必要な書類

- ・医師の診断書および意見書(所定の様式)
- ・受診者と同一の健康保険に加入している人全員の健康保険証
- ・受診者(18歳未満の場合は保護者)の収入額が分かる書類
- ・印鑑

そのほか、市町村民税(所得割)の額が分かる書類や受診者(18歳未満の場合は保護者)の収入額が分かる書類が必要な場合があります。詳しくは問い合わせてください。

申請先

廿日市市保健センター、佐伯支所福祉グループ、吉和支所市民福祉グループ、大野支所福祉グループ、宮島支所福祉グループ

問合せ 廿日市市保健センター ☎@1610

■体若返り教室ハートビクス【宮島地域】

とき	ところ	実施時間	備考
1日(木)	西連集会所	14:00~15:30	②タオル・飲み物・運動用上靴 講師 松本直子さん

■ハートビクス

とき	ところ	実施時間	備考
15日(木)	友和市民センター	13:00~15:30	①運動教室と栄養・運動の個別アドバイス ②運動用マット(持っている人)、飲み物、運動できる靴

※アンケート調査がありますので13時に集合してください

講師 松本直子さん 参加費 無料
 対象 市内在住の40歳以上おおむね70歳未満の人
 申込み 佐伯支所福祉グループ ☎@1124
 ※今年度の開催時期は次のとおりです
 佐伯 5月からの奇数月
 廿日市・大野 9月~2月

■体力測定&骨密度チェック

とき	ところ	実施時間	備考
23日(金)	大野福祉保健センター	14:00~15:30	①体力測定(6項目)、運動相談、骨密度測定 ②タオル、飲み物、運動できる服装・靴

申込み 大野支所福祉グループ ☎@3309
 定員 30人

■かえる部会「みんなきんさい笑顔と元気の交流会」

とき	ところ	実施時間	備考
17日(土)	友和市民センター	9:30~11:45	①太極拳 ②タオル、飲み物、運動できる服装・靴 参加費 100円

申込み 佐伯支所福祉グループ ☎@1118
 申込締切 5月9日(金)

■育児相談(乳幼児と保護者)

とき	ところ	受付時間	備考
12日(月)	あいプラザ	9:30~10:30	①身長・体重測定、個別相談(保健師・栄養士による) ②親子(母子)健康手帳 ※津田市民センターの育児相談は育児教室と同時開催
20日(火)			
16日(金)	大野子育て支援センター(深江保育園内)	9:30~11:00	
27日(火)	津田市民センター	9:30~10:30	

■育児教室(乳幼児と保護者)

とき	ところ	実施時間	備考
9日(金)	津田児童館	10:30~12:00	赤ちゃんすくすく広場 ①0歳児のサロン
27日(火)	津田市民センター	10:00~11:30	わんぱくキッズ ①ふれあい遊び

■離乳食講座【離乳初期の乳児の保護者】

とき	ところ	実施時間	備考
27日(火)	あいプラザ	10:00~11:30	①実演 ②親子(母子)健康手帳 ※3日前までに要申し込み(定員20人)

■パパママスクール【妊娠中の人とその家族】

とき	ところ	実施時間	備考
11日(日)	あいプラザ	10:00~12:00	①沐浴実習、妊婦体験 ②親子(母子)健康手帳、手を拭くタオルなど ※要申し込み

■ヘルスチェック

とき	ところ	実施時間	備考
20日(火)	あいプラザ	9:30~11:00	①血圧測定、体重、体脂肪測定、尿検査、健康に関する相談(被爆者健康相談も実施) ②健診結果(健診結果について相談がある人)

休日・夜間急患診療

救急案内 市消防本部 ☎@8111 (休日の病院の問い合わせに応じます)
 救急ファクシミリ119番 FAX119

■廿日市市休日・夜間急患診療所

☎@1011・FAX@1614(診療時間内のみ)
 (新宮一丁目13番1号・あいプラザに併設)
 診療科 内科(15歳以上のみ)
 診療時間 休日/9時~22時 月~土曜日/19時~22時
 ※電話での問い合わせは21時45分まで。また、支払う医療費には時間外加算または休日加算が含まれます

■診療所の利用についてのお願い

休日・夜間急患診療所は、救急患者のための診療所です。急患でない場合は、できるだけ通常の診療時間内に、かかりつけ医で受診してください。また、受診の際は健康保険の被保険者証を持参してください。

■広島市立舟入病院 ☎082(232)6195

診療科 内科・小児科・耳鼻咽喉科

■広島市立広島市民病院 ☎082(221)2291

診療科 内科など(歯科・口腔外科を除く)

※成人(高校生相当年齢以上)の主に内因性疾患の救急医療

■広島口腔保健センター ☎082(241)4861

診療科 歯科

■小児救急医療相談 #8000または☎082(505)1399

相談受付 毎日/19時~翌朝8時

相談対応 小児科勤務経験がある看護師が対応(小児科医師が支援)

※診療時間・診療科など、事前に必ず電話で問い合わせてください

※在宅当番医(予定)を記載しています。当番医は変更することがありますので、受診の前に必ず問い合わせてください

診療時間 9時~18時

5月の休日診療

11日(日)	アイビー眼科(宮内)	☎@3030
	平田内科小児科医院(阿品台)	☎@1155
18日(日)	友和病院(峠下ヶ原)	☎@0688
	ふじかわ心療内科クリニック(下平良)	☎@0035
25日(日)	たかの耳鼻咽喉科医院(阿品)	☎@1133
	みたに泌尿器科クリニック(下平良)	☎@5000

3日(祝)	たかの耳鼻咽喉科医院(阿品)	☎@1133
	とうげ外科胃腸科(本町)	☎@6220
4日(日)	杉原外科医院(大野)	☎@0534
	ひらた耳鼻咽喉科・アレルギー科(天神)	☎@3828
5日(祝)	廿日市野村病院(内科)(宮内佐原田)	☎@2111
	ふじかわ心療内科クリニック(下平良)	☎@0035
6日(休)	田口脳外科クリニック(阿品)	☎@7788
	松田整形外科(串戸)	☎@1800

34歳6カ月児・1歳6カ月児・地域により、対家月齢が前後することがあります。日時や場所の変更を希望する人は、保健センターまたは各支所へ問い合わせてください。対象者には個別に通知していますが、通知が届いていない

問 ☎@1610 廿日市市保健センター