

■特定健診受診券は届きましたか？

40歳～74歳までの廿日市市国民健康保険加入者に特定健診無料受診券を郵送しました。(人間ドックは有料)
申込み・問合せ
 ●**集団健診・人間ドック**
 健診専用電話☎⑩2026
 ●**医療機関個別健診・みなし健診**
 直接、医療機関へ
 ※詳しくは、「H26年度健診のしおり保存版」をご覧ください

■無料クーポン券は今年から対象が変わります

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券は、平成21年度から対象の年齢の人に配布していましたが、今年度からは、それぞれ20歳、40歳になった人のみ配布します。
 また、大腸がん検診の無料クーポン券は平成23年度から始まり、今年度も5歳刻みの年齢の人が対象となります。対象者には無料クーポン券を郵送しています。有効期限は11月30日(日)です。

	対象年齢	生年月日
子宮頸がん	20歳	平成5年4月2日～平成6年4月1日
乳がん 大腸がん	40歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
大腸がん	45歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
	50歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
	55歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
	60歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日

■子宮頸がん・乳がん検診の対象年齢が変わります

4月1日現在、偶数年齢の人が今年度の検診の対象となります。市の検診を受けられるのは、2年に1回となります。今年度の対象の人は、受け忘れないよう受診してください。

■食中毒予防講座参加者募集

細菌やウイルス、寄生虫など食中毒の原因はさまざまです。食中毒は家庭でも発生しています。最近の食中毒の状況を知って、正しい予防法を学びましょう。
とき 6月30日(月)13時30分～15時
ところ あいプラザ3階 講座室
講師 広島県西部保健所 生活衛生課職員
申込み・問合せ 廿日市市保健センター☎⑩1610

■JA広島総合病院 第9回市民公開講座

JA広島総合病院と市では、骨粗しょう症の予防や周知を目的とした市民講座を開催します。
テーマ 骨粗しょう症について考えよう
 ～長寿社会をより良く生きるために～
とき 6月22日(日) 13時～15時30分
ところ さくらびあ大ホール
 ※入場料無料、申し込み不要
問合せ JA広島総合病院地域医療連携室☎⑩3111
 廿日市市保健センター☎⑩1610

■歯のなんでも相談日

とき 6月29日(日)9時～13時(受付9時～12時45分)
ところ あいプラザ(多目的ホールなど)
 ●相談コーナー(インプラント、ホワイトニング、入れ歯、歯並び、口臭など、なんでも相談してください)
 ●口臭チェック、歯肉炎チェックコーナー(各先着200人)
 ●マウスガード作製コーナー(要申し込み、定員6人、2,000円/材料費込み)
 ●歯科健診コーナー
 ●歯科技工物展示コーナー(インプラントの仕組み、入れ歯の作り方など)
 ●歯みがきテクニック伝授コーナー
 ●フッ素塗布コーナー(大人塗布可。600円/人)
 ●栄養コーナー(折り紙でお弁当づくり、介護食展示など)
問合せ・申込み 廿日市市保健センター☎⑩1610

■ハツラツ!はつかいち交流ウォーキング

とき	ところ	集合時間	備考
8日(日)	宮園市民センター	9:00	コース 速谷らくらくコース(4.2km)、健脚足湯コース(6.1km) ウォーキング講座 講師 健康運動指導士 宮本江梨奈さん ※希望者のみ足湯あり。タオルを持参 参加費 50円(宮園地区自治会加盟の人は無料) 申込み 6月5日(木)までに、宮園市民センター☎⑩1699または廿日市市保健センターまで電話で
16日(月)	廿日市天満宮境内	9:30(受付9:15～)	コース 廿日市地区周辺(6km) 参加費 無料 申込み 中央市民センター☎⑩1266
18日(水)	吉和支所	9:50	コース 田園コース 参加費 50円 申込み 吉和市民センター☎⑩2116
20日(金)	串戸市民センター	9:00	コース 桂公園・洞雲寺コース(約7km) 参加費 100円 申込み 串戸市民センター☎⑩2096
30日(月)	3区集会所	9:00	参加費 50円 申込み 不要

※持ってくるもの 飲み物、タオル、帽子、ウォーキングカード(持っている人)など

■健康はつかいち21「ウォーキングカード達成者」

胡 孝弘様(大野9区)

■育児相談(乳幼児と保護者)

とき	ところ	受付時間	備考
9日(月) 24日(火)	あいプラザ	9:30～10:30	①身長・体重測定、個別相談(保健師・栄養士による) ②親子健康手帳 ※友和市民センターの育児相談は乳児健診と同時開催
11日(水)	友和市民センター 大野福祉保健センター	13:30～14:00 9:30～11:30	

■育児教室(乳幼児と保護者)

とき	ところ	実施時間	備考
13日(金)	津田児童館	10:30～12:00	赤ちゃんすくすく広場①0歳児のサロン
24日(火)	友和保育園	10:00～11:30	わんぱくキッズ①園で遊ぼう
27日(金)	宮島幼稚園	10:00～10:30	キッズランド①親子ふれあい体操

■ヘルスチェック

とき	ところ	実施時間	備考
20日(金)	あいプラザ	9:30～11:00	血圧測定、体重、体脂肪測定、尿検査、健康に関する相談(被爆者健康相談も実施。健診結果を持参)

■体若返り教室ハートビクス【宮島地域】

とき	ところ	実施時間	備考
5日(水)	西連集会所	13:30～15:30	①栄養の話、ハートビクス運動 講師 松本直子さん ②タオル・飲み物・運動用上靴

休日・夜間急患診療

救急案内 市消防本部☎⑩8111(休日の病院の問い合わせに応じます)
 救急ファクシミリ119番 ☎119

■廿日市市休日・夜間急患診療所

☎⑩1011・☎⑩1614(診療時間内のみ)
 (新宮一丁目13番1号・あいプラザに併設)
診療科 内科(15歳以上のみ)
診療時間 休日/9時～22時 月～土曜日/19時～22時
 ※電話での問い合わせは21時45分まで。また、支払う医療費には時間外加算または休日加算が含まれます

■診療所の利用についてお願い

休日・夜間急患診療所は、救急患者のための診療所です。急患でない場合は、できるだけ通常の診療時間内に、かかりつけ医で受診してください。また、受診の際は健康保険の被保険者証を持参してください。

■広島市立舟入病院 ☎082(232)6195

診療科 内科・小児科・耳鼻咽喉科

■広島市立広島市民病院 ☎082(221)2291

診療科 内科など(歯科・口腔外科を除く)

※成人(高校生相当年齢以上)の主に内因性疾患の救急医療

■広島口腔保健センター ☎082(241)4861

診療科 歯科

■小児救急医療相談 #8000または☎082(505)1399

相談受付 毎日/19時～翌朝8時
相談対応 小児科勤務経験がある看護師が対応(小児科医師が支援)

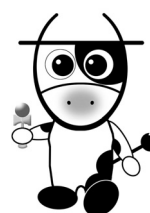
※診療時間・診療科など、事前に必ず電話で問い合わせください

※在宅当番医(予定)を記載しています。当番医は変更することがありますので、受診の前に必ず問い合わせください

診療時間 9時～18時

6月の休日診療

29日(日)	河村小児科(上平良)	☎⑩4153
	大田整形外科(廿日市)	☎⑩6211



特定健診・後期高齢者健診・人間ドック・がん検診

申込受付中!

申込み・問合せ ☎⑩2026

1日(日)	廿日市野村病院(内科)(宮内佐原田)	☎⑩2111
	松田整形外科(串戸)	☎⑩1800
8日(日)	田口脳外科クリニック(阿品)	☎⑩7788
	わき小児科医院(下平良)	☎⑩0207
15日(日)	おおさき小児クリニック(阿品)	☎⑩3131
	わたなべ眼科(宮内)	☎⑩1233
22日(日)	杉原外科医院(大野)	☎⑩0534
	みずの耳鼻咽喉科(串戸)	☎⑩3110

34歳6カ月児・1歳6カ月児

地域により、対象年齢が前後することがあります。対象者には個別に通知していますが、通知が届いていない人や、日時や場所の変更を希望する人は、保健センターまたは各支所へ問い合わせてください。

問 ☎⑩1610
 廿日市市保健センター

40歳未満の献血に協力をお願いします! 6月1日(日)ピュアアップブック書架店

1310時450分 1612時30分

廿日市市役所

129時4530分 1611時30分

対象 男性17歳以上、女性69歳以上、60歳以上64歳までに献血経験のある人(限る)

問 ☎⑩3309 大野支所福祉グループ ☎⑩1610 廿日市市保健センター