

■特定健診・人間ドック・がん検診

特定健診・人間ドック・がん検診申込受付中！
 詳しくは『平成26年度健診のしおり保存版』をご覧ください。先着順です。
問合せ 健診専用電話☎⑩2026
 ※医療機関個別健診は直接医療機関に予約し、受診してください

と き	と ころ	受付時間	備 考
11日(金)	吉和福祉センター		
14日(月)	あいプラザ	8:30~10:00 (受付時間指定) ※吉和・宮島は時間指定はありません ※宮島は子宮頸がん検診はありません	特定健診、後期高齢者健診、C型B型肝炎検査、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診
15日(火)			
16日(水)			
17日(木)			
18日(金)	宮島福祉センター		
22日(火)	あいプラザ		
23日(水)			

■CKD（慢性腎臓病）予防教室

CKD（慢性腎臓病）の患者は成人の8人に1いると考えられ、新たな国民病と言われてます。生活習慣病などとも関連が深く、誰もがかかると可能性がある病気です。体を正常な状態に保つ重要な役割をになっている腎臓について学んでみませんか。

と き	と ころ	実施時間	備 考
3日(木)	あいプラザ健康指導室	10:00~12:00 (定員30人)	CKDにならないための健康的な食生活①(塩分、カロリーを控えよう)
17日(木)	あいプラザ調理室	10:00~12:00 (定員30人)	CKDにならないための健康的な食生活②(塩分、カロリーを控えた食事をつくってみよう)
25日(金)	あいプラザ多目的ホール	13:30~15:30 (定員50人)	CKDにならないための運動

※すべて申し込みが必要です。なお、3日(木)と17日(木)は両日とも参加できる人を募集します
申込み 廿日市市保健センター☎⑩1610

■予防接種

次の予防接種をまだ済ませていない人は、医療機関で予約して受けることができます。
 廿日市市に住民票があり、対象年齢であれば無料です。廿日市市外で接種を希望する場合は、予防接種券が必要です。
二種混合2期・麻しん風しん1期2期

予防接種の種類	対象年齢
二種混合2期	11歳以上13歳になる2日前まで
麻しん風しん1期	1歳~2歳になる前日まで
麻しん風しん2期	小学校就学前の1年間(平成20年4月2日~平成21年4月1日生)

■日本脳炎の特例接種対象者

接種の積極的勧奨の差し控えにより、日本脳炎の予防接種を受ける機会を逸した人(平成7年4月2日~平成19年4月1日までの間に生まれた人)は、20歳になる2日前までの間、残りの回数を無料で受けることができます。

■8020運動達成者を表彰します

対象 平成26年度に80歳以上で自分の歯を20本以上有し、市内に居住し、歯科医師の推薦を受けている人(過去に表彰を受けた人は除く)

応募期間 7月16日(水)~9月26日(金)
 該当する人はかかりつけの歯科医師へ相談してください。

問合せ 廿日市市保健センター☎⑩1610

■子どものための料理教室【廿日市地域】

ヘルスマイト(食生活改善推進員)が指導します。
と き 7月28日(月)9時30分~13時(受付9時~)
と ころ あいプラザ2階調理室 **参加費** 320円
対象 市内在住の小学生 **定員** 20人
持ってくるもの エプロン・上履き・三角きん・ふきん
 ※家族が料理の試食を希望する場合は、要申し込み(試食代として別に300円が必要)
申込方法 廿日市市保健センター☎⑩1610まで電話で(先着順)

休日・夜間急患診療

救急案内 市消防本部☎⑩8111(休日の病院の問い合わせに応じます)
救急ファクシミリ119番 ☎119

■廿日市市休日・夜間急患診療所

☎⑩1011・☎⑩1614(診療時間内のみ)
 (新宮一丁目13番1号・あいプラザに併設)
診療科 内科(15歳以上のみ)
診療時間 休日/9時~22時 月~土曜日/19時~22時
 ※電話での問い合わせは21時45分まで。また、支払う医療費には時間外加算または休日加算が含まれます

■診療所の利用についてお願い

休日・夜間急患診療所は、救急患者のための診療所です。急患でない場合は、できるだけ通常の診療時間内に、かかりつけ医で受診してください。また、受診の際は健康保険の被保険者証を持参してください。

■広島市立舟入病院 ☎082(232)6195

診療科 内科・小児科・耳鼻咽喉科
広島市立広島市民病院 ☎082(221)2291
診療科 内科など(歯科・口腔外科を除く)
 ※成人(高校生相当年齢以上)の主に内因性疾患の救急医療
広島口腔保健センター ☎082(241)4861
診療科 歯科

■小児救急医療相談 #8000または☎082(505)1399

相談受付 毎日/19時~翌朝8時
相談対応 小児科勤務経験がある看護師が対応(小児科医師が支援)
 ※診療時間・診療科など、事前に必ず電話で問い合わせてください

■ハートビクス【佐伯地域】

と き	と ころ	実施時間	備 考
24日(木)	友和市民センター	13:30~15:30 (今年初回参加者は13時集合)	さいきハートビクス ①運動教室と栄養・運動の個別アドバイス ②タオル、飲み物、運動できる靴、体操用マット(ある人) ※循環器系疾患など既往歴のある人は医師に相談の上参加してください 申込み 佐伯支所福祉グループ☎⑩1118

■体若返り教室ハートビクス【宮島地域】

と き	と ころ	実施時間	備 考
3日(木)	西連集会所	14:00~15:30	①ハートビクス運動 ②タオル・飲み物・運動用上靴 講師 松本直子さん

■介護予防教室【吉和地域】

と き	と ころ	実施時間	備 考
1日(火)	吉和福祉センター	13:30~15:30	①介護予防体操
15日(火)			②タオル、飲み物、上靴

■ハツラツ!はつかいち交流ウォーキング【廿日市・吉和地域】

と き	と ころ	集合時間	備 考
14日(月)	廿日市天満宮境内	9:30 (受付9:15~)	コース 廿日市地区周辺(6km) 参加費 無料 申込み 中央市民センター☎⑩1266
18日(金)	串戸市民センター	9:00	コース 廿日市マリンコース(7.8km) 参加費 100円 申込み 串戸市民センター☎⑩2096
30日(水)	旧吉和中学校跡地	9:50	コース 絶景コース(4.4km) 参加費 50円 講師 松本直子さん 申込み 吉和市民センター☎⑩2116

※在宅当番医(予定)を記載しています。当番医は変更することがありますので、受診の前に必ず問い合わせてください

診療時間 9時~18時

7月の休日診療

27日(日)	平田内科小児科医院(阿品台4丁目)	☎⑩1155
	小山整形外科医院(大東)	☎⑩5100

6日(日)	安東内科クリニック(対敵山2丁目)	☎⑩1231
	大野キッズ・ファミリークリニック(大野中央5丁目)	☎⑩3021
13日(日)	青葉レディースクリニック(福面2丁目)	☎⑩2327
	井村眼科医院(天神)	☎⑩7500
20日(日)	阿品土谷病院(内科)(阿品4丁目)	☎⑩5050
	さくらクリニック(宮内1492)	☎⑩2201
21日(祝)	石津皮ふ科医院(地御前1丁目)	☎⑩5512
	かわぐちこどもクリニック(下更地1762)	☎⑩2882



特定健診・後期高齢者健診・人間ドック・がん検診

申込受付中!

申込み・問合せ ☎⑩2026

■34カ月児・6カ月児・1歳6カ月児

地域により、日時や場所の変更を希望する人は、保健センターまたは各支所へ問い合わせさせていただきます。対象者には個別に通知していますが、通知が届いていない

問 ☎1610