

■ 400ml献血に協力をお願いします！
 8月7日(木) 佐伯支所

1210時45分～1511時30分

■ 8月26日(火) 廿日市市役所

12時45分～16時30分

対象 男性 17歳以上69歳未満
 女性 18歳以上64歳未満
 ※65歳以上69歳未満の体重50kg以上の人、献血経験のある人に限る

問 ☎⑩1124 佐伯支所福祉グループ

☎⑩1610 廿日市市保健センター

■ 特定健診・人間ドック・がん検診

特定健診・人間ドック・がん検診申込受付中！
 詳しくは「平成26年度健診のしおり保存版」をご覧ください。先着順です。すでに、定員に達している場合もあります。予約時に問い合わせてください。
申込み・問合せ 健診専用電話 ☎⑩2026
 ※医療機関個別健診は直接医療機関に予約し、受診してください

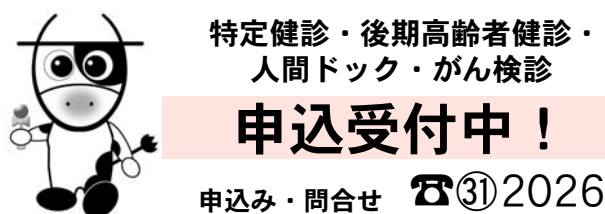
とき	ところ	受付時間	備考
1日(金)	大野福祉センター	8:30～10:00 (受付時間指定)	特定健診、後期高齢者健診、C型B型肝炎検査、肺がん検診、大腸がん検診、胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診
4日(月)			
11日(月)			
12日(火)	あいプラザ		
18日(月)			
24日(日)	大野福祉センター		
25日(月)	9区集会所		

■ 子宮頸がん、乳がん検診の対象年齢が変わりました

対象年齢 平成26年4月1日現在で偶数年齢の人
 2年に1回の受診をお勧めします。今年度、対象の人はぜひ、受診してください。
 がん検診は早期発見・早期治療が大切です。

■ 県内全域に食中毒警報発令中

高温多湿な日が続き、食中毒が発生しやすい気象条件となっています。「調理の前には必ず手を洗う」、「食品は十分に加熱する」など、食中毒予防のポイントに気を付けて食中毒を防ぎましょう。



特定健診・後期高齢者健診・人間ドック・がん検診
申込受付中！
 申込み・問合せ ☎⑩2026

■ ハツラツ！元気クラブ

無理なく効果的な運動を実践したり、介護予防のための知識を学ぶ教室です。
対象 廿日市市在住の65歳以上の人
期間 10月～12月の3カ月間
とき 1グループ 毎週木曜13時30分～15時30分
 2グループ 毎週火曜13時30分～15時30分
ところ あいプラザ2階健康増進室
内容 健康ミニ講座、専門トレーナーによる機械などを使った運動、機能向上トレーニング、家でもできるストレッチ
定員 各グループ15人ずつ
参加費 無料
申込み・問合せ 廿日市市保健センター ☎⑩1610
 ※定員になり次第締め切り。初めて参加する人を優先します

■ 健康生活応援店 このマークを見たことがありますか？

禁煙・分煙、食生活支援、運動実践など、県民の健康づくりを応援する店舗を広島県が「健康生活応援店」として認証しています。お店選びの参考にしてみてください。なお、健康生活応援店は随時募集中です。

詳しくは、西部厚生環境事務所・保健所ホームページ（健康対策・感染症）をご覧ください。
問合せ 広島県西部保健所 ☎⑩1181



■ CKD（慢性腎臓病）予防教室

CKD（慢性腎臓病）の患者は成人の8人に1人いると考えられ、新たな国民病と言われています。生活習慣病などとも関連が深く、誰もがかかる可能性のある病気です。
 体を正常な状態に保つ重要な役割をになっている腎臓について学んでみませんか。
とき 8月30日(土)14時30分～16時
ところ あいプラザ1階多目的ホール
テーマ 病気について知ろう！CKDって何？
講師 医師 永井哲士（ながい・てつし）さん
申込み 廿日市市保健センター ☎⑩1610

休日・夜間急患診療

救急案内 市消防本部 ☎⑩8111 (休日の病院の問い合わせに応じます)
 救急ファクシミリ119番 ☎119

■ 廿日市市休日・夜間急患診療所(あいプラザに併設)

☎⑩1011・☎⑩1614 (診療時間内のみ)
診療科 内科(15歳以上のみ)
診療時間 休日/9時～22時 月～土曜日/19時～22時
 ※8月15日(金)、16日(土)は9時～22時
 ※電話での問い合わせは21時45分まで。また、支払う医療費には時間外加算または休日加算が含まれます

■ 診療所の利用についてお願い

休日・夜間急患診療所は、救急患者のための診療所です。急患でない場合は、できるだけ通常の診療時間内に、かかりつけ医で受診してください。また、受診の際は健康保険の被保険者証を持参してください。

■ 広島市立舟入病院 ☎082 (232) 6195

診療科 内科・小児科・耳鼻咽喉科

■ 広島市立広島市民病院 ☎082 (221) 2291

診療科 内科など (歯科・口腔外科を除く)

※成人(高校生相当年齢以上)の主に内因性疾患の救急医療

■ 広島口腔保健センター ☎082 (241) 4861

診療科 歯科

■ 小児救急医療相談 #8000または☎082 (505) 1399

相談受付 毎日/19時～翌朝8時
相談対応 小児科勤務経験がある看護師が対応(小児科医師が支援)

※診療時間・診療科など、事前に必ず電話で問い合わせください

■ 体若返り教室ハートビクス

とき	ところ	実施時間	備考
7日(木)	西連集会所	14:00～15:30	①ハートビクス運動、栄養相談 ②タオル・飲み物・運動用上靴 講師 松本直子さん

■ 介護予防教室【吉和地域】

とき	ところ	実施時間	備考
5日(火)	吉和福祉センター	13:30～15:30	①介護予防体操 ②タオル・飲み物・上靴
19日(火)			

■ ハツラツはつかいち交流ウォーキング【吉和・大野地域】

とき	ところ	集合時間	備考
20日(水)	吉和支所	8:50	コース 森林浴コース(6.1km) 参加費 50円 申込み 吉和市民センター ☎⑩2116
22日(金)	JR前空駅前(団地側)	9:00	コース 歴史の散歩道コース(約5.5km) 参加費 100円 雨天中止 申込み 串戸市民センター ☎⑩2096へ、8月20日(水)午前までに

※持参品 飲み物、タオル、帽子など

■ さいきすこやか健康塾

とき	ところ	実施時間	備考
28日(木)	友和市民センター	10:00～16:00 (12:00～13:00は休憩)	①体力測定、骨密度測定など

※在宅当番医(予定)を記載しています。当番医は変更することがありますので、受診の前に必ず問い合わせください

■ 育児相談(乳幼児と保護者)

とき	ところ	受付時間	備考
5日(火)	あいプラザ	9:30～10:30	①身長・体重測定、個別相談(保健師・栄養士による) ②親子健康手帳 ※友和市民センターの育児相談は乳児健診と同時間開催
26日(火)			
8日(金)	大野子育て支援センター(深江保育園内)	9:30～11:00	
20日(水)	友和市民センター	13:30～14:00	

■ 育児教室(乳幼児と保護者)

とき	ところ	実施時間	備考
8日(金)	友和市民センター	10:00～11:30	わんぱくキッズ ①夏祭り

■ マタニティスクール(妊娠中の人とその家族)

とき	ところ	実施時間	備考
9月8日(月)	あいプラザ	13:30～15:00	①大切なことのお話と沐浴(もくよく) ②親子健康手帳 ※要申し込み 全日程で夫の参加歓迎

■ ヘルスチェック

とき	ところ	実施時間	備考
20日(水)	あいプラザ	9:30～11:00	①血圧測定、体重・体脂肪測定、尿検査、健康に関する相談(被爆者健康相談も実施、健康診断結果を持参してください)

8月の休日診療

3日(日)	今田眼科医院(阿品台4丁目)	☎⑩1771
	小田耳鼻咽喉科医院(宮内728)	☎⑩7733
10日(日)	大野浦病院(丸石2丁目)	☎⑩2426
	わか小児科医院(下平良1丁目)	☎⑩0207
15日(金)	石津皮ふ科医院(地御前1丁目)	☎⑩5512
	たなべ小児科(平良山手)	☎⑩1234
16日(土)	河村小児科(上平良358)	☎⑩4153
	さいとう眼科(串戸2丁目)	☎⑩1750

17日(日)	かめよし皮膚科アレルギー科(阿品3丁目)	☎⑩1239
	双樹クリニック(新宮2丁目)	☎⑩3555
24日(日)	小浦眼科(宮島口1丁目)	☎⑩0011
	小池皮膚科医院(宮内1057)	☎⑩2030
31日(日)	大野キッズ・ファミリークリニック(伏野中央5丁目)	☎⑩3021
	さいとう眼科(串戸2丁目)	☎⑩1750

■ 34歳6カ月児・1歳6カ月児

地域により、対家年齢が前後することがあります。対象者には個別に通知していますが、通知が届いていない人や、日時や場所の変更を希望する人は、保健センターまたは各支所へ問い合わせてください。

問 ☎⑩1610 廿日市市保健センター