

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、延期・中止となる場合があります。最新情報はホームページを確認、または担当部署へ問い合わせてください。

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、診療が中止となる場合があります。最新情報はホームページを確認、または各医療機関へ問い合わせてください。

備考欄は、①内容、②持ってくる物、③問い合わせ・申込先です。
※駐車場に限りがあるので、できるだけ公共交通機関で来てください

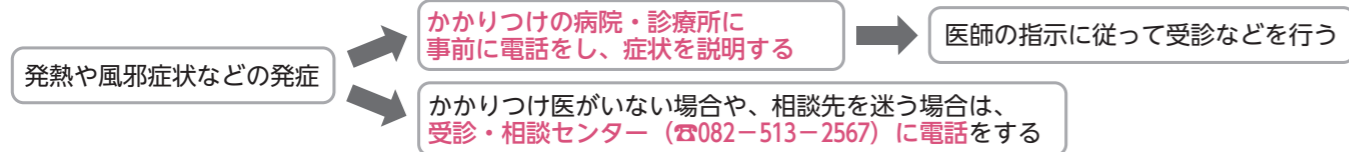
あなたの健康見守り隊

健康や医療などの情報コーナー

Health and Medical information

発熱などで病院に行く前には、まず電話を

■インフルエンザや新型コロナウイルスの同時流行に備え、ご協力をお願いします



■急病時などに利用してください

救急車を呼ぶか迷うときや
受診できる医療機関が分からないときは…
【救急相談センター広島広域都市圏】(小児も対応)

☎#7119
24時間 365日対応

看護師が、病気やけがの症状を把握し、相談対応します。
※相談無料

▼つながらない場合は ☎(082) 246-2000
▼緊急時はためらわず119番へ

夜間に子どもが急病になったとき、
家庭での対応方法や医療機関を受診すべきか分からないときは…
【小児救急医療相談電話】

☎#8000
毎日19:00～翌朝8:00対応

小児科勤務経験がある看護師が受診の必要性や家庭でできる応急処置などを電話でアドバイスします。※相談無料

▼つながらない場合は ☎(082) 505-1399

■ハツラツ!はつかいち交流ウォーキング

とき	ところ	備考
15日(金) 9:00	JR西広島駅前	①広島市内西国街道めぐりコース(本通り・猿猴橋～JR広島駅 約7km) ②参加費100円 ③13日(水)正午までに申戸市民センター ☎☎2096 (要申し込み)
18日(月) 9:30 (9:15～受け付け)	中央市民センター	①廿日市地区周辺(約6km) ③15日(金)までに中央市民センター ☎☎1266 (要申し込み)
25日(月) 9:00	大野10区集会所	①鳴坂万年青年会ウォーキングコース(約4km) ②参加費50円 ③大野支所 ☎☎3309

※雨天中止
※マスク、飲み物、タオル、帽子、ウォーキングカード、歩数計(持っている人)なども持参してください

■ハツラツ元気塾【宮島地域】

とき	ところ	備考
22日(金) 14:00～15:30	西連集会所	①認知症予防の体操 ②飲み物、タオル、運動できる上靴、マスク

■「健康はつかいち21ウォーキングカード」達成者

森田 善康(もりた・よしやす)さん(申戸)

■健診結果説明会

とき	ところ	備考
20日(水) 9:15～11:30 受け付け	山崎本社 みんなのあいプラザ	①保健師、栄養士による健診結果に関する個別相談 ※無料で測定できる健康器具あり ③保健センター ☎☎1610
2月4日(木) 9:15～11:30 受け付け		

■ハートビクス

とき	ところ	備考
7日(木) 13:30～15:30	西連集会所	①栄養士の話、ハートビクス運動 ②飲み物、タオル、運動できる上靴、マスク
21日(木) 13:00～15:30	友和市民センター	①運動教室と栄養・運動の個別アドバイス 対象 市内在住のおおむね40歳以上の ②飲み物、タオル、運動できる靴、マスク ③佐伯支所 ☎☎1124 (要申し込み)
26日(火) 13:30～15:30	大野福祉保健センター	①運動教室と栄養・運動の個別アドバイス 対象 市内在住の40歳～74歳までの 定員 15人 ②飲み物、タオル、運動できる靴、マスク、ヨガマット(持っている人) ③大野支所 ☎☎3309 (要申し込み)

※循環器疾患などの既往歴がある人は医師に相談後、参加してください

■献血・ドナー登録の受け付け

とき	ところ	備考
13日(水) 9:30～11:00 17日(木) 12:00～16:00	廿日市市役所	問い合わせ 保健センター ☎☎1610

■いきいき健康体操

市老人クラブ連合会廿日市支部では、健康運動指導士などによる、簡単な健康体操を行っています。参加を希望する人は、電話での事前予約が必要です。

とき ①1月13日(水)、②1月27日(水)、③2月3日(水)、④2月17日(水) 10時～11時30分

ところ 山崎本社 みんなのあいプラザ多目的ホール

対象 市内在住の65歳以上の人

定員 各日60人(先着順)

申込方法 氏名、連絡先を「デイサービスセンターここから阿品」まで電話(☎☎6885)で。

※受け付けは平日10時～17時

申込締切 ①1月7日(水)、②1月20日(水)、③1月27日(水)、④2月10日(水)

※申し込みは1人まで(同世帯の場合は複数申込み可)

問い合わせ 高齢介護課 ☎☎9167

1月の休日診療

とき	医療機関名	診療科目	住所	電話
1日(祝)	小浦眼科	眼科	宮島口1-14-28	56-0011
	みに泌尿器科クリニック	泌尿器科	下平良1-3-36	31-5000
2日(土)	敬愛病院(内科)	内科	大野72	56-3333
	ひろしまこどもクリニック	小児科	宮内4478-1	37-1230
3日(日)	かめよし皮膚科・アレルギー科	皮膚科	阿品3-1-6	36-1239
	松田整形外科	整形外科	申戸2-17-4	34-1800
10日(日)	石津皮ふ科医院	皮膚科	地御前1-4-17	36-5512
	河村小児科	小児科	上平良358-1	37-4153
11日(祝)	今田眼科医院	眼科	阿品台4-1-14	38-1771
	せいこう胃腸科・外科医院	胃腸科・外科	佐方562-2	32-0070
17日(日)	永井医院	内科	大野中央3-2-31	55-0014
	宮河小児科医院	小児科	本町5-12	31-1703
24日(日)	安東内科クリニック	内科	対巖山2-15-9	50-1231
	井村眼科医院	眼科	天神5-12	32-7500
31日(日)	わき小児科医院	小児科	下平良1-3-36-301	34-0207
	小田耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉科	宮内728-1	39-7733

受付時間 9:00～17:30 休憩時間 13:00～14:00(休憩時間は変更することがあります)
受診の前に必ず当番医へ問い合わせください(当番医は変更することがあります)。

年末年始と1月の休日・夜間急患診療

医療機関名	診療科目	診療日時
廿日市休日夜間急患センター 地御前1-3-3 (JA広島総合病院内) ☎36-3199 (診療時間内で21:45まで)	内科 (対象:15歳以上)	月～土曜日 19:00～22:00 日曜日、祝・休日、12月30日(水)～令和3年1月3日(日) 9:00～22:00(12:30～13:30を除く)
	外科	月～金曜日(祝・休日、12月30日(水)～令和3年1月1日(祝)を除く) 19:30～22:00 ※事前に症状を電話で連絡してください
広島市立舟入市民病院 広島市中区舟入幸町14-11 ☎082-232-6195	小児科	毎日24時間(年末年始含む)
	眼科	12月31日(水)～令和3年1月3日(日) 9:00～19:00
広島市立広島市民病院 広島市中区基町7-33 ☎082-221-2291	内科など (歯科・歯科口腔外科を除く)	毎日24時間(年末年始含む) ※成人(高校生相当年齢以上)を診療
	歯科	日曜日、祝・休日、12月30日(水)～令和3年1月3日(日) 9:00～15:00

診療時間・科目は必ず事前に問い合わせください。
※広報はつかいち令和2年12月号14ページ掲載の、年末年始の休日・夜間急患診療の記載内容(広島市立舟入市民病院の診療科目と診療日時)に誤りがありました。お詫びして訂正します。広島市立舟入市民病院では、内科と耳鼻咽喉科の診療は行われませんので注意してください

歯科診療

とき	医療機関名	住所	電話
2日(土)9:00～15:00	栗栖歯科クリニック	宮内1097-2	37-1818
3日(日)9:00～15:00	安芸歯科クリニック	大野3300-16	56-3888

禁煙はみんなの笑顔のたねになる 廿日市市内小学生の作品

「健康はつかいち21推進協議会禁煙対策委員会 禁煙キャンペーン」募集標語