

職員募集

廿日市市職員を募集します

平成27年4月1日採用予定 廿日市市職員採用試験

募集要項

区分	職種	採用予定人数	受験資格 (いずれも学歴は問いません)	受験案内の 配布開始日	受験申込書の 受付期間	第1次 試験日
後期試験	行政事務 (一般行政事務) (高校卒業程度)	1人程度	平成5年4月2日以降に生まれた人	8月1日(金)	8月1日(金) ~22日(金) インターネットによる 申込受付期間 8月1日(金) ~18日(月)	9月21日(日)
	技術(土木) (高校卒業程度)	1人程度	平成5年4月2日以降に生まれた人			
	技術(建築) (高校卒業程度)	1人程度	平成5年4月2日以降に生まれた人			
	保育士	5人程度	昭和54年4月2日以降に生まれた人で資格を有する人 (平成27年4月1日までに資格を取得する見込みの人を含む)			
	消防I	9人程度	昭和62年4月2日以降に生まれた人			
	消防II		昭和62年4月2日以降に生まれた人で救急救命士免許を有する人 (平成27年3月に実施される国家試験で資格を取得する見込みの人を含む)			

試験会場 山陽女学園
(廿日市市佐方本町1番1号)

受験案内・申込書の入手方法

- ① 次の場所で配布しています。市役所1階記載案内、3階人事課、あいプラザ、各支所地域づくりグループ、消防本部総務課、市内各消防署、市内各市民センター
- ② 市ホームページからダウンロードできます。印刷して使用してください。
- ③ 郵便により請求できます。封筒の表に「職員採用試験申込請求」と朱書きし、宛先と郵便番号を記入した返信用封筒(120円切手を貼った角形2号)を同封し、次へ郵送してください。

〒738-8501 廿日市市下平良一丁目11番1号
廿日市市役所 人事課人事育成グループ

受験申し込みの手続き

必要事項を記入した申込書を、市役所3階人事課まで持参または郵送で提出してください。
また、インターネット上での直接申し込み(電子申請)もできます。詳細は、受験案内およびホームページで確認してください。

問合せ

- 行政事務(一般行政事務)・技術(土木、建築)・保育士に関しては
人事課人材育成グループ ☎ 9124
- 消防に関しては
消防本部総務課 ☎ 9231

8月は 人権強調月間です

問合せ
人権・男女共同推進課
☎ 9136

「大丈夫？」その一言が命綱

第38回廿日市市人権作品入選作品より

人が「命」という平等なものを授かり、「生きていくための道」を歩いていくため、人権は大切に守られていかなければなりません。
互いに相手を思いやり、自分の人権も相手の人権も大切に守りながら、ともに幸せに暮らせる社会を築いていきましょう。

廿日市市では、8月を人権強調月間と定め、さまざまな世代に対して、人権意識高揚のための啓発事業を行っています。

人権強調月間啓発キャンペーン

人権を意識するきっかけとして啓発品(せっけん、クリップ、ポケットティッシュなど)を配布します。啓発品は市内障がい者施設のハンドメイドです。
とき・ところ

- 廿日市地域
8月8日(金)17時~18時 ザ・ビッグ宮内店、ティナコート、フジグランナタリー
- 吉和地域
8月15日(金)17時~18時 吉和夏まつり会場(吉和グラウンド)
- 大野地域
8月21日(木)10時~11時 ピューアークック青葉台店
- 宮島地域
8月1日(金)7時10分~8時10分 宮島棧橋前広場

※なくなり次第終了します

人権作品募集

人権を守り、差別を許さない考えや行動の輪を広めるため、人権作品を募集します。

テーマ 日常生活の中で人権の尊さについて感じることなど。

募集作品

- ① 標語(1人1点まで)
- ② 作文(エッセイなども含む。400字詰め原稿用紙5枚以内。中学生は募集していません。)
- ③ 詩(400字詰め原稿用紙3枚以内)
- ④ ポスター(四つ切り画用紙)
- ⑤ 写真(人物が写っている作品。四つ切りサイズ(25cm×30cm程度))

※写真に写っている人の承諾を受けた作品に限ります
※いずれの作品も未発表のものに限ります

応募資格 市内に在住、在学または在勤の人
応募方法 作品に①住所、②名前、③電話番号、学生の場合は④学校名、⑤学年を記入して次へ提出してください

〒738-8501

廿日市市役所人権・男女共同推進課
応募締切 9月26日(金)

※入選作品は、12月6日(土)に開催する人権フェスタで表彰します。また、標語、ポスター、写真などを市民ホールなどで展示します

妊娠中の口腔ケアで安産！ 歯周病が早産・低体重児出産の原因？

妊娠前・中こそ歯医者さんへ

●歯周病で早産・低体重児出産リスクが増加！

歯周病と聞くと、口の中だけのことと思われるかもしれませんが、早産のリスクが通常の人の7・5倍になります。これは、喫煙や飲酒する人よりも、はるかに高いリスクなのです。

●妊娠すると歯周病菌が増える

歯周病菌のなかには、女性ホルモン「エストロゲン」が好きな細菌があります。そのため、女性ホルモンが増加する妊娠中は、歯ぐきが腫れやすくなります。(妊娠性歯肉炎) また、つわりで歯磨きが不十分になると、さらに歯ぐきの状態が悪化しやすくなります。

つわりで歯みがきがつらい時は次の対処が考えられます。

- ・歯みがき粉は匂いや刺激の少ないものを使う、または使わない。
- ・歯ブラシは口の中に入れやすい小さめのものにする。
- ・歯みがきが苦痛な時は、うがいをする。
- ・砂糖不使用のガム(キシリトールなど)をかむ。

妊娠中は、歯と歯ぐきの境目を重点的にブラッシングしましょう。歯と歯の間には、糸ようじの使用も効果的です。

●妊娠中の歯の治療は？

レントゲン写真
歯科治療で行うレントゲン撮影の放射線量は、日常生活



佐伯歯科医師会
ふじた・ひろき
藤田 裕樹先生

なるほど!!健康講座

問 廿日市市保健センター
☎ 1610