

■ 400ml 献血にご協力を！  
 廿日市市夜役所

12時30分～16時30分

対象 男性 体重50kg以上、69歳未満  
 女性 18歳～69歳

※65歳以上の人は、60～64歳までに献血経験のある人に限る

受付時に本人確認の必要があるものは、60～64歳までの提示にご協力ください

問 ☎②1610  
 廿日市市保健センター

■ あいプラザまつり健康コーナー募集

とき 11月9日(日) ところ あいプラザ  
 参加費 無料  
 申込み・問合せ 廿日市市保健センター ☎②1610  
 ※先着順。10月1日(水)より申込み開始  
 ●骨密度測定 測定後、医師や栄養士による個別相談あり。  
 開催時間 9時～15時  
 対象 市内在住で、2年以上骨密度を測定していない人  
 定員 250人(開催時間中30分ごとに25人)  
 ●小児救急救命講習 子どもの命を守るための知識や技術を学びます(赤ちゃんや小児のモデルを使った実技もあります)  
 開催時間 10時～10時45分、11時～11時45分  
 定員 各20人(動きやすい服装で)  
 ●ベビーマッサージ  
 開催時間 10時～11時30分、13時～14時30分  
 対象 おおむね1歳未満の親子  
 定員 午前・午後各6組  
 ●アロママッサージ体験  
 開催時間 10時～11時40分、13時～14時40分  
 定員 午前・午後各24人(20分ごとに4人)  
 ●ウォーキング講座 ウォーキングの方法を楽しく学べるミニ講座です。  
 講師 松本 直子さん(健康運動指導士)  
 開催時間 13時～13時50分、14時～14時50分  
 定員 各40人  
 ※動きやすい服装で。飲み物・タオルを持参

■ 平成26年度おおの健康福祉フェスタ

とき 10月5日(日) 10時～14時30分  
 ところ 大野体育館および大野福祉保健センター周辺  
 ●健康を守る集い 10時～13時30分  
 問合せ 大野支所福祉グループ ☎⑩3309  
 内容 第12回ウォーキング大会、健康チェック(骨密度測定ほか)・体力測定コーナー、健康・運動相談、歯科相談、救急コーナー(子どもの応急手当)、介護予防コーナー、親と子のふれあい大会など  
 ●福祉ふれあいまつり  
 問合せ 廿日市市社会福祉協議会 大野事務所 ☎⑤3294  
 内容 福祉ボランティア体験・スタンプラリー、バザー

■ ハツラツはつかいち交流ウォーキング

とき	ところ	集合時間	備考
13日(祝)	宮島支所前広場	9:00	コース 宮島コース(約5.3km) 参加費 50円(阿品地区在住の人は無料) 講師 小松亮介さん 申込み 阿品市民センター ☎⑥3630
17日(金)	串戸市民センター	9:00	コース 宮内・野坂中学校前コース(約5.5km) 参加費 100円 雨天中止 申込み 15日(水)までに串戸市民センター ☎②2096まで
17日(金)	吉和福祉センター	13:20	コース 清流コース 参加費 無料 講師 松田明さん 申込み 吉和支所 ☎⑦2111
18日(土)	玖島市民センター	9:30(受付 9:15～)	コース 玖島市民センター周辺約8km、4km(定員あり) 参加費 送迎あり500円、送迎なし100円。勤操園お茶席希望者別途300円(要事前予約) 申込み 10月3日(金)までに佐伯支所福祉グループ ☎②1118
20日(月)	廿日市 天満宮境内	9:30(受付 9:15～)	コース 廿日市地区周辺(約6km) 参加費 無料 申込み 中央市民センター ☎②1266
11月1日(土)	四季が丘市民センター	9:30(受付 9:00～)	防災ウォーキング(約6km) 参加費 50円 申込み 四季が丘市民センター ☎③3365

※持参品 飲み物、タオル、帽子など

■ お医者さんのミニ講座と健診結果説明会

とき	ところ	受付時間
16日(木)	あいプラザ3階講座室	午前 健診結果についての個別相談(要予約)。血管老化度チェック・脳年齢測定 午後① 13:30～14:30 「お医者さんのミニ講座」(予約不要) 「高血圧のお話」 鼻岡内科医院 鼻岡浩先生 午後② 14:30～15:30 「お医者さんの個別健診結果説明会」(要予約6人)

※健診結果票を持参。11月6日(木)は「コレステロールのお話」を予定。定員あり(先着順)  
 申込み・問合せ 健診専用電話 ☎⑩2026

休日・夜間急患診療

救急案内 市消防本部 ☎②8111 (休日の病院の問い合わせに応じます)  
 救急ファクシミリ119番 ☎119

■ 廿日市市休日・夜間急患診療所(あいプラザに併設)

☎②1011・☎②1614(診療時間内のみ)  
 診療科 内科(15歳以上のみ)  
 診療時間 休日/9時～22時 月～土曜日/19時～22時  
 ※電話での問い合わせは21時45分まで。また、支払う医療費には時間外加算または休日加算が含まれます

■ 診療所の利用についてのお願い

休日・夜間急患診療所は、救急患者のための診療所です。急患でない場合は、できるだけ通常の診療時間内に、かかりつけ医で受診してください。また、受診の際は健康保険の被保険者証を持参してください。

■ 広島市立舟入病院 ☎082(232)6195

診療科 内科・小児科・耳鼻咽喉科

■ 広島市立広島市民病院 ☎082(221)2291

診療科 内科など(歯科・口腔外科を除く)

※成人(高校生相当年齢以上)の主に内因性疾患の救急医療

■ 広島口腔保健センター ☎082(241)4861

診療科 歯科

■ 小児救急医療相談 #8000または☎082(505)1399

相談受付 毎日/19時～翌朝8時

相談対応 小児科勤務経験がある看護師が対応(小児科医師が支援)

※診療時間・診療科など、事前に必ず電話で問い合わせてください

■ パパママスクール【妊娠中の人とその家族】

とき	ところ	実施時間	備考
21日(火)	あいプラザ	10:00～12:00	①沐浴実習、妊婦体験 ②親子(母子)健康手帳 ※要申し込み

■ ハートビクス

名称	とき	ところ	備考
おおのハートビクス	28日(火)	大野図書館	実施時間 13:30～15:30 ①運動教室と栄養・運動の個別アドバイス
はつかいちハートビクス	31日(金)	あいプラザ	②運動用マット(持っている人)

※初めて参加する人はアンケート調査あり。13時集合。循環器疾患など既往歴のある人は、医師に相談の上、参加してください

対象 市内在住の40歳以上おおむね70歳未満  
 参加費 無料  
 申込み 大野図書館会場希望者は大野支所福祉グループ、あいプラザ会場希望者は廿日市市保健センター

■ 10月1日から水痘(水ぼうそう)の予防接種が定期接種になります

対象者 水痘にかかったことがない1歳から3歳未満  
 経過措置 平成26年度限り、3歳以上5歳未満で、水痘の予防接種をしたことがなく、かつ水痘にかかったことがない場合、定期接種として1回接種することが可能。

■ 特定健診・がん検診・後期高齢者健診

とき	ところ	集合時間	備考
5日(日)	津田市民センター	8:30～10:00(受付時間指定)	特定健診・後期高齢者健診・C型B型肝炎ウイルス検査・肺がん・大腸がん・胃がん・乳がん・子宮頸がん検診
20日(月)	大野福祉保健センター		
21日(火)	柿の浦集会所		
22日(水)(託児あり)	大野福祉保健センター		
23日(木)	大野福祉保健センター		

健診専用電話 ☎⑩2026

※子宮頸がん・乳がん検診は、平成26年4月1日現在で偶数年齢の人が対象

※在宅当番医(予定)を記載しています。当番医は変更することがありますので、受診の前に必ず問い合わせてください

■ 育児相談【乳幼児と保護者】

とき	ところ	受付時間	備考
7日(火)	あいプラザ	9:30～10:30	①身長・体重測定、個別相談(保健師・栄養士による)
28日(火)			
15日(水)	大野福祉保健センター	9:30～11:00	②親子健康手帳 ※友和市民センターでは乳児健診と同時開催
22日(水)	友和市民センター	13:30～14:00	

■ 育児教室【乳幼児と保護者】

とき	ところ	実施時間	備考
10日(金)	佐伯総合スポーツ公園	10:00～13:00	①子育てイベント「家族で楽しむDayII」
17日(金)	宮島幼稚園	10:00～10:30	キッズランド ①親子ふれあい体操
29日(水)	津田児童館	10:00～11:30	わんぱくキッズ ①ふれあい遊び

■ ヘルスチェック・健診結果説明会

とき	ところ	受付時間	備考
3日(金)	吉和福祉センター	13:00～13:30	①個別相談とヘルスチェック、骨密度測定、栄養相談 ②健診を受けた人は結果報告書 ※申し込み不要
30日(木)	大野福祉保健センター	13:15～13:45	①健診結果についての個別相談とヘルスチェック ②健診を受けた人は結果報告書 ※要申し込み(健診未受診者も参加可能)

■ ヘルスチェック

とき	ところ	実施時間	備考
20日(月)	あいプラザ	9:30～11:00	①血圧測定、体重・体脂肪測定、尿検査、健康に関する相談(被検者健康相談も実施、健診結果を持参してください)

■ 体若返り教室ハートビクス

とき	ところ	実施時間	備考
2日(水)	西連集会所	14:00～15:30	②運動用上靴など 講師 松本直子さん

10月の休日診療

5日(日)	たかの耳鼻咽喉科医院(阿品3丁目)	☎⑥1133
	ふじかわ心療内科クリニック(下平良1丁目)	☎④0035
12日(日)	田口脳外科クリニック(阿品3丁目)	☎⑩7788
	みたに泌尿器科クリニック(下平良1丁目)	☎⑩5000
13日(祝)	廿日市野村病院(内科)(宮内佐原田)	☎⑧2111
	井村眼科医院(天神)	☎②7500
19日(日)	たなべ小児科(平良山手)	☎②1234
	わたなべ眼科(宮内)	☎⑧1233

■ 34カ月児・1歳6カ月児・1歳6カ月児健診

地域により、日時や場所の変更を希望する人は、保健センターまたは各支所へ問い合わせてください。対象者には個別に通知していますが、通知が届いていない

問 ☎②1610  
 廿日市市保健センター