

講座・催し

宮島お砂焼まつり

宮島お砂焼まつり実行委員会 ☎3111
宮島お砂焼まつりは、「ちよつと気軽に日本の秋のおもてなし」をテーマとした「宮島口発」のおまつりです。

とき 10月19日(日)10時30分～16時
ところ J R宮島口駅から棧橋までの宮島口商店街一帯

内容 ▼陶器市▼宮浜温泉美人の湯巡りチケット販売▼お菓子の広場▼遊覧船で宮島七浦めぐり▼鳥神太鼓と宮島太鼓のねりなど
※公共交通機関を利用してください

秋の極楽寺大茶盛り

はつかいち観光協会 ☎5656
極楽寺名物の大きな茶碗具を使ったお茶会を開催します。

とき 10月25日(土)13時～
※13時現地本堂前集合。阿弥陀堂拝見と住職のお話。雨天決行

対象 中学生以上
定員 20人
参加費 無料(送迎バス利用も無料)現地集合も可。
※広電廿日市市役所前から送迎

バスがあります

申込方法 はがきに①郵便番号、②住所、③名前(ふりがな)、④電話番号、⑤バス利用、現地集合かを記入し次へ
〒738-0015 廿日市市本町5-1-1 はつかいち観光協会「極楽寺大茶会」係
申込締切 10月10日(金)当日消印有効(申し込み多数の場合抽選。当選者のみ連絡)

津和野街道 秋トレッキング

はつかいち観光協会 ☎5656
廿日市市に残る石畳の古道で、秋の山野草や森林浴をお楽しみください。

とき 10月27日(月)9時～17時30分(雨天決行)
集合・解散場所 J R宮内車戸駅
参加費 4500円
定員 25人(先着順)
持ってくるもの 弁当、飲み物

いいね！採れ獲れ

廿日市フェア2014
廿日市商工会議所 ☎0021
「海の幸・山の幸」を集めて皆さんの来場をお待ちしています。また熱いけん玉グッズや地元作家の工芸品もめじろ押しです。多種多彩な廿日市の秋をお楽しみください。

納期限 10月31日(金) 市県民税(普通徴収) 第3期 国民健康保険税(普通徴収) 第4期 介護保険料(普通徴収) 第4期 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第4期

とき 10月7日(火)まで9時～18時(水曜日定休)

内容 生舞茸、乾燥しいたけ、海産珍味、郷土菓子、醸造酢、和蜂蜜、花苗、けん玉、手すきはがき、手作り人形などの工芸品

はつかいち観光ボランティアガイド活動セミナー

はつかいち観光協会 ☎5656
ボランティアガイド活動を通じて地域活動への参加、人との触れ合い、ウォーキングの仕方などを学んでみませんか。ウォーキングの専門の講師が歩くことによる健康法と楽しみ方を講演します。

また、廿日市地域、佐伯地域、大野地域で活動しているボランティアガイドが、活動を通じてのやりがいなどを話します。

ボランティアガイドに興味があり、ガイド活動、地域活動に参加したいと考えている人は、ぜひ参加してください。

とき 11月9日(日)9時30分～12時(予定)
場所 廿日市市商工保健会館(一階多目的ホール)

夜間納税窓口 10月27日(月)・28日(火) 17時30分～20時 市役所1階税制収納課 ☎9111

インフルエンザ予防接種と高齢者肺炎球菌予防接種

申請・問合せ
廿日市市保健センター ☎201610 佐伯支所福祉グループ ☎1118
吉和支所市民福祉グループ ☎2113 大野支所福祉グループ ☎3309
宮島支所福祉グループ ☎42001

健康維持のためには、まず病気を予防することが大切です。予防接種を希望する人は、表の医療機関に予約をして受けてください。廿日市市外の医療機関で接種を希望する場合は、保健センター、各支所で相談してください。
※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は、自己負担額が免除になります。印鑑を持って事前に申請してください。申請は、10月1日から受け付けます

■インフルエンザ予防接種
期間 10月15日(水)～平成27年1月31日(土)
(過去の流行状況から、12月中旬までに接種することをお勧めします)
対象 次の①か②に該当し、本人が予防接種を希望する人
①65歳以上の人
②60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する人(障がい者手帳1級相当)

接種回数 1回 自己負担額 1,500円

■高齢者肺炎球菌予防接種
10月1日から後期高齢者肺炎球菌予防接種が定期化されます。
期間 通年
平成26年度(平成27年3月31日まで)の対象 次の①か②に該当し、本人が予防接種を希望する人
①次の表に該当する人

年齢	生年月日
65歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日
70歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日
75歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日
80歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日
85歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日
90歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日
95歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日
100歳	大正3年4月2日～大正4年4月1日
101歳以上	大正3年4月1日以前

②60歳～65歳未満の人で、心臓、じん臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する人(障がい者手帳1級相当)
※今までに23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は対象外です

接種回数 1回 自己負担額 4,700円

地区	医療機関名	住所	電話番号	インフルエンザ	高齢者肺炎球菌
廿日市	明石内科クリニック	山陽園	☎1911	○	○
	阿品土谷病院	阿品四丁目	☎5050	○	○
	あまのクリニック	串戸五丁目	☎5151	○	○
	アマノリハビリテーション病院	陽光台五丁目	☎0800	○	○
	網本内科消化器科医院	平良二丁目	☎3434	○	○
	あわや内科クリニック	佐方四丁目	☎0288	○	○
	石橋クリニック	串戸一丁目	☎5206	○	○
	えだひろ内科成人病クリニック	下平良一丁目	☎1700	○	○
	おおさき小児クリニック	阿品三丁目	☎3131	○	○
	大田整形外科	廿日市二丁目	☎6211	○	○
	小田耳鼻咽喉科医院	宮内	☎7733	○	○
	小山整形外科医院	大東	☎5100	○	○
	かぎもと内科・皮フ科・形成外科	廿日市二丁目	☎3831 ☎3832	○	○
	勝谷医院	本町	☎0350	○	○
	勝谷・小笠原クリニック	地御前二丁目	☎0262	○	○
	かとうレディースクリニック	阿品三丁目	☎0135	○	○
	龜田医院	宮内	☎2351	○	○
	きむら内科小児科医院	阿品台四丁目	☎2238	○	○
	小林内科泌尿器科医院	宮園三丁目	☎5150	○	○
	斉藤脳外科クリニック	串戸二丁目	☎1212	○	○
	さくらクリニック	宮内	☎2201	○	○
	佐藤皮膚科クリニック	串戸二丁目	☎3400	○	○
	四季が丘クリニック	四季が丘五丁目	☎5005	○	○
	しげの整形外科スポーツクリニック	阿品三丁目	☎3333	○	○
	じごぜんクリニック	地御前三丁目	☎3355	○	○
	仁愛内科医院	地御前三丁目	☎3100	○	○
	せいこう胃腸科・外科医院	佐方	☎0070	○	○
	双樹クリニック	新宮二丁目	☎3555	○	○
	田口脳外科クリニック	阿品三丁目	☎7788	○	○
	田辺医院	駅前	☎1135	○	○
たなべ小児科	平良山手	☎1234	○	○	
たに内科クリニック	地御前一丁目	☎3711	○	○	
玉川内科アレルギー科クリニック	宮内	☎2111	○	○	
とうげ外科胃腸科	本町	☎6220	○	○	
内藤内科医院	佐方四丁目	☎8626	○	○	
中尾医院	天神	☎2255	○	○	
なかごう内科	上平良	☎2210	○	○	
長谷川医院	廿日市一丁目	☎0744	○	○	
廿日市記念病院	陽光台五丁目	☎2300	○	○	
廿日市野村病院	宮内	☎2111	○	○	
鼻岡内科医院	宮内一丁目	☎6555	○	○	
半月内科クリニック	宮内四丁目	☎0111	○	○	
ひらた耳鼻咽喉科アレルギー科	天神	☎3828	○	○	
平田内科小児科医院	阿品台四丁目	☎1155	○	○	
ふじかわ心療内科クリニック	下平良一丁目	☎0035	○	○	
松浦内科医院	新宮一丁目	☎0752	○	○	
松田整形外科	串戸二丁目	☎1800	○	○	
みずの耳鼻咽喉科	串戸四丁目	☎3110	○	○	
みたに泌尿器科クリニック	下平良一丁目	☎5000	○	○	
宮河小児科医院	本町	☎1703	○	○	
むつかど内科呼吸器科	阿品三丁目	☎2100	○	○	
八幡クリニック	串戸四丁目	☎8118	○	○	
山根クリニック	宮内	☎5177	○	○	
吉田内科胃腸科医院	阿品一丁目	☎3666	○	○	
わき小児科医院	下平良一丁目	☎0207	○	○	
天野医院	津田	☎1181	○	○	
おおくぼ内科	永原	☎3400	○	○	
佐伯中央病院	津田	☎1100	○	○	
友和病院	峠	☎0688	○	○	
吉和	廿日市市吉和診療所	吉和	☎2780	○	○
大野	青葉レディースクリニック	福面二丁目	☎2327	○	○
	安東内科クリニック	対巖山二丁目	☎1231	○	○
	井上内科医院	大野一丁目	☎0600	○	○
	大野浦病院	丸石二丁目	☎2426	○	○
	大野キッズ・ファミリークリニック	大野中央五丁目	☎3021	○	○
大野東クリニック	大野下更地	☎1121	○	○	
敬愛病院	中山	☎3333	○	○	

定員 50人
内容 観光ボランティアガイド活動を通じての楽しみとウォーキング
参加料 無料(ただし会場までの交通費、昼食、その他個人的な諸費用は自己負担)
申込方法 はつかいち観光協会まで電話で
申込締切 10月31日(金)

障がい者フェスティバル
廿日市障害者福祉協会障がい者フェスティバル実行委員会 ☎2023
とき 11月3日(祝)12時30分～15時30分(開場12時)
ところ さくらびあ大ホール
内容 N T T西日本中国吹奏楽クラブの演奏▼障がい者団体などの発表▼障がい者の作品展
※入場無料(協力金を受け付けています)

第34回 山陽女子短期大学 公開講座(後期)
生涯学習課 ☎9203
いつまでも元気に生活できるように、食事と運動の面からどのように注意が必要か、考えるきっかけになる講座です。
テーマ 「高齢期の食事と運動」
〜いつまでも元気で〜
ところ 山陽女子短期大学

日程	講座内容	講師
1 11月8日(土) 13:15～15:00	高齢期に向けての食事	山陽女子短期大学 教授 平林真弓さん
2 11月15日(土) 13:30～15:00	高齢者の疾病と食事療法	山陽女子短期大学 准教授 中東教江さん
3 11月22日(土) 13:30～15:00	高齢期に向けた食事の実際—軟菜、ソフト食—	山陽女子短期大学 准教授 下地隆さん
4 11月29日(土) 13:30～15:00	高齢期に向けた食事の実際—凍結含浸法—	山陽女子短期大学 准教授 下地隆さん
5 12月6日(土) 13:30～15:00	高齢期と運動—メタボも口コモもやっつけよう—	山陽女子短期大学 教授 鈴木理さん

定員 50人(応募者多数の場合合は抽選)
受講料 千円(5回分)
※ただし、3回と4回には、試食会がありますので、材料費が別途必要です
申込方法 往復はがきに「山陽女子短期大学公開講座 受講希望」と記入し、①郵便番号、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号を記入し、次へ。
(返信用にも宛名を記入)
〒738-8501(住所不要)
廿日市市役所 生涯学習課
申込締切 10月20日(月)必着
※往復はがき以外での申し込み受け付け不可(はがき1枚につき1人)