

■お医者さんのミニ講座と健診結果説明会

とき	ところ	受付時間
12月4日(木)	あいプラザ 多目的ホール	午前 保健師・栄養士などの「個別健診結果説明会」(要予約) 血管年齢測定などを体験できます。②健診結果票を持参
	あいプラザ 3階講座室	午後 13:30～15:30 「ちよつと一息、医療と福祉の相談室」健診結果や病気、薬のことなど気軽に相談できます(予約不要)
1月8日(木)	あいプラザ 多目的ホール	午前 保健師・栄養士などの「個別健診結果説明会」(要予約) 血管年齢測定などを体験できます。②健診結果票を持参
	あいプラザ 3階講座室	午後① 13:30～14:30 「お医者さんのミニ講座」(予約不要) 「コレステロールのお話」 四季が丘クリニック 奥純一先生 午後② 14:30～15:30 「お医者さんの個別健診結果説明会」(要予約:6人) 骨密度測定体験できます。

申込み・問合せ 健診専用電話 ☎③2026

■健診結果説明会

とき	ところ	受付時間	備考
12月11日(木)	大野福祉保健センター	13:15～13:45	①健診結果に関しての個別相談とヘルスチェック(血圧、体脂肪、尿検査など) ②健診を受けた人は健診結果書 ※要申し込み、大野支所(健診未受診者も参加可)

●今年度の人間ドック・集団健診・個別医療機関健診は終了しました。

■高齢者肺炎球菌とインフルエンザ定期予防接種

※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は、自己負担額が免除になります。印鑑を持って事前に申請してください
申請・問い合わせ
 廿日市市保健センター ☎②1610
 佐伯支所福祉グループ ☎①124
 吉和支所市民福祉グループ ☎⑦2113
 大野支所福祉グループ ☎⑩3309
 宮島支所福祉グループ ☎④2001

●高齢者肺炎球菌定期予防接種 平成26年度(平成27年3月31日まで)の対象者

- ①、②全てに該当する人
- ①今までに高齢者肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)の接種を受けたことがない
- ②対象者生年月日

生年月日	年齢
昭和24年4月2日～昭和25年4月1日	65歳
昭和19年4月2日～昭和20年4月1日	70歳
昭和14年4月2日～昭和15年4月1日	75歳
昭和9年4月2日～昭和10年4月1日	80歳
昭和4年4月2日～昭和5年4月1日	85歳
大正13年4月2日～大正14年4月1日	90歳
大正8年4月2日～大正9年4月1日	95歳
大正4年4月1日以前	100歳以上

60歳～65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する人(障害者手帳1級相当)

自己負担額 4,700円
 ※廿日市市外の医療機関で接種される場合は、事前に手続きが必要です
 ※平成31年度からは、制度が変わる予定です

●インフルエンザ定期予防接種

期間 平成27年1月31日(土)まで
対象者 ①か②に該当する人
 ①65歳以上の人
 ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する人(障害者手帳1級相当)
種回数 1回 **自己負担額** 1,500円

休日・夜間急患診療

救急案内 市消防本部 ☎⑧8111 (休日の病院の問い合わせに応じます)
 救急ファクシミリ119番 ☎119

■廿日市市休日・夜間急患診療所(あいプラザに併設)

☎②1011・☎④1614(診療時間内のみ)
診療科 内科(15歳以上のみ)
診療時間 日曜日、祝日、休日、12月30日(火)～平成27年1月3日(土) / 9時～22時 月～土曜日 / 19時～22時
 ※電話での問い合わせは、21時45分まで。また、支払う医療費には時間外加算または休日加算が含まれます

■広島市立広島市民病院 ☎082(221)2291

診療科 内科など(歯科・口腔外科を除く)
診療時間 毎日実施(年末年始含む) / 24時間
 ※成人(高校生相当年齢以上)の主に内因性疾患の救急医療

※診療時間・診療科など、事前に必ず電話で問い合わせてください

■広島市立舟入病院 ☎082(232)6195

診療科・診療時間
 ○内科 月～金曜日 / 17時30分～20時
 ※12月31日(火)9時～平成27年1月4日(日)8時30分までの間は24時間
 ○小児科 毎日実施(年末年始含む) / 24時間
 ○耳鼻咽喉科 土曜日 / 19時～22時30分
 ※12月31日(火)～平成27年1月3日(土)までの9時～19時

■広島口腔保健センター ☎082(241)4861

診療科 歯科 **診療時間** 日曜日、祝・休日、年末年始(12月30日(火)～平成27年1月3日(土)) / 9時～15時

■小児救急医療相談 #8000または☎082(505)1399
相談受付 毎日 / 19時～翌朝8時 **相談対応** 小児科勤務経験がある看護師が対応(小児科医師が支援)

■体若返り教室ハートビクス【宮島地域】

とき	ところ	実施時間	備考
4日(木)	西連集会所	14:00～15:30	②タオル・飲み物・運動用上靴 講師 松本直子さん

■ハートビクス

名称	とき	ところ	備考
おおのハートビクス	24日(水)	大野図書館	実施時間 13:30～15:30 ①運動教室と栄養・運動の個別アドバイス
はつかいちハートビクス	26日(金)	あいプラザ	②運動用マット(持っている人)、飲み物、運動用靴

※初めて参加する人はアンケート調査あり。13時集合。循環器疾患など既往歴のある人は、医師に相談の上、参加してください
 ※メタボリックシンドローム予防のための教室です
講師 松本直子さん(廿日市)、山下裕子さん(大野)
対象 市内在住の40歳以上おおむね70歳未満
参加費 無料
申込先 大野図書館会場希望者は大野支所福祉グループ、あいプラザ会場希望者は廿日市市保健センター

■ハツラツ! はつかいち交流ウォーキング

とき	ところ	集合時間	備考
8日(月)	吉和 第2集会所	9:50 集合	コース 絶景コース(約4.4km) 参加費 50円 申込み 吉和支所
15日(月)	廿日市 天満宮境内	9:30(受付9:15～)	コース 廿日市地区周辺(約6km) 参加費 無料 申込み 中央市民センター仮事務所 ☎⑩1266
19日(金)	串戸市民センター	9:00	コース 住吉土手・JR廿日市駅前(約6km) 参加費 100円 申込み 17日(火)の12時まで、串戸市民センター ☎⑩2096

※在宅当番医(予定)を記載しています。当番医は変更することがありますので、受診の前に必ず問い合わせください

■育児相談【乳幼児と保護者】

とき	ところ	受付時間	備考
2日(火)	あいプラザ	9:30～10:30	①身長・体重測定、個別相談(保健師・栄養士による) ②親子健康手帳 ※友和市民センターの育児相談は乳児健診と同時開催です
15日(月)		9:30～10:30	
10日(水)	大野福祉保健センター	9:30～11:00	
	友和市民センター	13:30～14:00	

■育児教室【乳幼児と保護者】

とき	ところ	実施時間	備考
11日(木)	津田市民センター	10:00～11:30	わんぱくキッズ ①お楽しみ会 ※要申し込み、佐伯支所
12日(金)	津田児童館	10:30～12:00	赤ちゃんすくすくひろば(0歳児の子育てサロン) ②参加費100円 ※要申し込み、佐伯支所
18日(木)	宮島幼稚園	10:00～11:30	にこにこ教室 ①クリスマス飾りづくり ※要申し込み、宮島支所

■親子料理教室【宮島地域】

とき	ところ	実施時間	備考
13日(土)	宮島市民センター	10:00～13:30	クリスマス料理 ①親子16人(小学生以上) ②参加費1人500円、エプロン・上靴 ※12月9日(火)までに要申し込み、宮島支所

■ヘルスチェック

とき	ところ	受付時間	備考
5日(金)	吉和福祉センター	13:00～13:30	①血圧測定、体重・体脂肪測定、尿検査、健康に関する相談 ②健診結果(相談がある人)

12月、休日日診療
 年末年始の

1月1日(祝)	今田眼科医院(阿品台4丁目)	☎⑩1771
	佐藤皮ふ科クリニック(串戸2丁目)	☎④3400
1月2日(金)	石津皮ふ科医院(地御前1丁目)	☎⑤5512
	大田整形外科(廿日市2丁目)	☎⑩6211
1月3日(土)	阿品土谷病院(内科)(阿品4丁目)	☎⑤5050
	河村小児科(上平良358)	☎⑦4153
1月4日(日)	アイビー眼科(宮内4311)	☎⑩3030
	小田耳鼻咽喉科医院(宮内728)	☎⑨7733

■年末年始の休日歯科診療(9時～15時)

12月30日(火)	安藤歯科医院(対巖山2丁目)	☎⑤2216
12月31日(水)	三島歯科医院(廿日市2丁目)	☎⑩1888
1月2日(金)	中川歯科医院(塩屋2丁目)	☎④1182
1月3日(土)	高野歯科医院(永原1254)	☎④0055

12月7日(日)	かめよし皮ふ科アレルギー科(阿品3丁目)	☎⑥1239
	大野キッズ・ファミリークリニック(大野中央5丁目)	☎⑤3021
12月14日(日)	敬愛病院(内科)(中山)	☎⑤3333
	さいとう眼科(串戸2丁目)	☎④1750
12月21日(日)	小浦眼科(宮島口1丁目)	☎⑤0011
	かわぐちこどもクリニック(下更地1762)	☎⑤2882
12月23日(祝)	佐伯中央病院(内科)(津田)	☎⑦1100
	小田耳鼻咽喉科医院(宮内728)	☎⑨7733
12月28日(日)	廿日市野村病院(内科)(宮内佐原田)	☎⑩2111
	さくらクリニック(宮内1492)	☎⑩2201
12月30日(火)	平田内科小児科医院(阿品台4丁目)	☎⑩1155
	井村眼科医院(天神)	☎⑩7500
12月31日(水)	大野浦病院(丸石2丁目)	☎④2426
	小山整形外科医院(大東1)	☎⑩5100

34カ月児・1歳6カ月児・地域により、日時や場所の変更を希望する人は、保健センターまたは各支所へ問い合わせてください。対象者には個別に通知していますが、通知が届いていない

問 ☎②1610 廿日市市保健センター

40歳未満献血にご協力をお願いします

廿日市市役所 12時9時45分～16時30分

対象 男性 17歳以上69歳、女性 18歳以上69歳

※65歳以上の人は、60歳以上の提示に献血経験のある人に限る

問 ☎②1610 廿日市市保健センター