

4月の保健行事

※会場があいプラザの時は、駐車場が少ないので、公共交通機関を利用して来場してください

問 合 せ	廿日市市保健センター（あいプラザ内） ☎②01610・FAX②01611
	佐伯支所市民福祉課市民福祉係☎⑦1118・FAX⑦0415
	吉和支所市民福祉グループ☎⑦2113・FAX⑦2078
	大野保健センター☎④2660・FAX④2710
	宮島支所市民福祉課市民福祉係☎④2001・FAX④2196

●4カ月児・1歳6カ月児・3歳6カ月児健診
地域により対象月齢が前後することがあります。
対象者には個別に通知していますが、通知が届いていない人や日時・場所の変更を希望する人は、保健センターまたは各支所へ問い合わせてください。

備考欄は、①内容・②持ってくるもの

●育児相談【乳幼児と保護者】

と き	と ころ	受付時間	備 考
12日(金)	あいプラザ	9:30~10:30	①身長・体重測定、個別相談（保健師・栄養士による） ②母子健康手帳 ※友和市民センターの育児相談は、乳児健診と同時開催です
22日(月)			
16日(火)	2区集会所	9:30~11:00	
24日(水)	友和市民センター	13:30~14:00	

●育児教室【乳幼児と保護者】

と き	と ころ	実施時間	備 考
12日(金)	津田児童館	10:30~12:00	赤ちゃんすくすく広場 ①0歳児のサロン
15日(月)	友和市民センター	10:15~11:30	わんぱくキッズ ①ふれあい遊び

●マタニティスクール

と き	と ころ	実施時間	備 考
30日(火)	あいプラザ	10:00~12:00	①産前・産後のボディケア～骨盤の歪みを整えよう～ ②母子健康手帳 ※要申込 ※託児はありません

●ハツラツ！！元気クラブはつかいち

いつまでも元気でハツラツと過ごしたいと思いませんか？
地域の中で元気でいきいきと生活していくために、介護予防のための勉強や、無理なく効果的な運動の仕方が学べる教室です。教室終了後も自宅で運動が行えるような個別プログラムです。

対 象	廿日市市在住のおおむね65歳以上の人
と ころ	あいプラザ2階 健康増進室
期 間	5月～7月までの3か月間
と き	1グループ 毎週火曜日13:30~15:30 2グループ 毎週木曜日10:00~12:00
内 容	・健康ミニ講座30分 ・専門トレーナーによる機器などを使った運動機能向上トレーニング・家ででもできるストレッチ：1時間30分
定 員	各グループ 15人ずつ
参加費	無料
申込先	廿日市市保健センター ☎②01610

●体若返り教室ハートビクス【宮島地域】

と き	と ころ	実施時間	備 考
4日(木)	西連集会所	14:00~15:30	①ハートビクス運動、体力測定好評 ②タオル・飲み物・運動用上靴 講師 松本直子さん

●ハツラツ！はつかいち交流ウォーキング

と き	と ころ	集合時間	備 考
5日(金)	串戸市民センター	9:00	①お花見ウォーキング 6km 行き先 宮島サービスエリア（山陽自動車道下り方面） 雨天中止 ②弁当・飲み物・タオル・帽子・参加費100円（保険料含む・サービスエリア内レストラン食事可能） 締切り 3日(水)午前中までに串戸市民センターへ（☎②0296）
13日(土)	沖塩屋児童公園	9:00	①桜並木鑑賞コース 6km、3km 申し込み不要 ②飲み物、タオル、帽子、参加費 50円

●予防接種

1. ヒブワクチンの接種間隔が変わりました！
下線部分が変更点です。

接種開始月齢	1回目	2回目	3回目	4回目
生後2カ月以上 7カ月未満	初回	1回目から4～8週の 間隔で接種	2回目から4～8週の 間隔で接種	3回目から <u>7～13カ月の間に接種</u>
生後7カ月以上 12カ月未満	初回	1回目から4～8週の 間隔で接種	2回目から <u>7～13カ月の間に接種</u>	4回目の接種はあり ません（接種は3回で完了です）
1歳以上 5歳の誕生日の前日	1回	2回目・3回目・4回目の接種はありません（接種は1回で完了です）		

※接種間隔から外れた場合は、対象年齢内であっても公費接種の対象とならないことがありますので注意してください

2. BCGの接種期間が変わります！

・4月1日(月)から、BCGの接種期間が生後3カ月から1歳の誕生日の前日に変更されます。

※ただし、標準的な接種期間は生後5カ月から8カ月未満です

・予防接種を受けるときは、かかりつけ医と相談して計画的に接種しましょう。

●健診受付開始について

特定健診・がん検診・人間ドックの受付を4月8日(月)から開始します。くわしくは、広報はつかいち4月1日号または3月下旬ごろ各世帯にお届けする「平成25年度健診のしおり」をご覧ください。

ご協力をお願いします！

400ml 献血に
3月18日(月)

ピュアックク青葉台店

1310時
45分
12時
1630時分

対 象

体女 男
重性性

501817kg
55以上
6969上歳歳

※65歳以上の人は、60歳から64歳までに本人確認の経路を提示に協力してください

問
合
せ

大野保健センター ☎④2660

広報はつかいち

発行 廿日市市 〒738-8501 広島県廿日市市下平良一丁目11番1号 ☎0829②0001代・FAX0829②1059

編集 分権政策部 広報統計課 広報統計係

ホームページアドレス <http://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/> フェイスブックアドレス <http://www.facebook.com/hatsukaichicity>



この広報紙は環境に優しい古紙を利用した再生紙と、大豆油インクを使用しています。