

400ml献血にご協力を！

5月28日(火)宮島橋前広場

1310時～1512時

5月31日(金)ピュアック青葉台店

1310時～12時45分

対象 男性 50kg以上69歳未満

18～69歳

問 ☎@2000 1宮島支所福祉グループ ☎@2660 大野保健センター

■自立支援医療（精神通院）

問合せ 廿日市市保健センター☎@1610

自立支援医療（精神通院医療）は、精神疾患（てんかんを含む）の治療のために医療機関に通院する場合に、医療費の自己負担の一部を公費で負担する制度です。

認定を受けると、通院医療に要する自己負担額が原則1割となります。あわせて月の負担上限額が設けられます。

■医療の範囲

通院による医療（外来、外来での投薬）、デイケア、訪問看護

有効期間 1年間（毎年、更新申請が必要です）

医療機関・薬局等 都道府県、政令市から自立支援医療の指定を受けた医療機関などで自立支援医療を受けることができます。

■申請に必要な書類

- ・医師の診断書および意見書（所定の様式）
- ・受診者と同一の健康保険に加入している人全員の健康保険証
- ・受診者（18歳未満の場合は保護者）の収入額が分かる書類
- ・印鑑

※そのほか、市町村民税（所得割）の額が分かる書類が必要な場合があります。詳しくは問い合わせてください

申請先 廿日市市保健センター、大野保健センター、佐伯支所福祉グループ、吉和支所市民福祉グループ、宮島支所福祉グループ

■体若返り教室ハートピクス（宮島地域）

とき	ところ	実施時間	備考
2日(木)	西連集会所	13:30～15:30	①栄養の話、ハートピクス運動、体力測定 ②タオル・飲み物・運動用上靴

■日本脳炎予防接種

日本脳炎予防接種の差し控えにより、定期の予防接種を受ける機会を逸した人（特例対象者）について、残りの回数を20歳になる2日前まで無料で接種できるようになっています。このたび、特例対象者が拡大されました。

特例対象者 平成7年4月2日から平成19年4月1日までの間に生まれた人

■ヒブワクチン、BCG

接種期間が変更になっています。詳しくは広報4月1日号、または市ホームページを確認してください

■子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種

定期の予防接種になりました。定期予防接種は、予防接種法に基づき、対象者は予防接種を受けるよう努めなければならないとされています。かかりつけ医と相談しながら計画的に接種しましょう

■育成医療（自立支援医療）

身体上に障害を有するか、そのまま放置すると将来障害を残すと認められる児童（18歳未満）で、治療によって確実な効果が期待される場合、その医療費の自己負担を軽減する制度です。

※医療費の助成を受けるには、保健センター、各支所で申請し、交付された「自立支援医療受給者証」を医療機関に提示してください

※申請窓口が、広島県から廿日市市に変わりました

休日・夜間急患診療

救急案内 市消防本部☎@8111（休日の病院の問い合わせに応じます）
救急ファクシミリ119番 FAX119

■廿日市市休日・夜間急患診療所

☎@1011・FAX@1614(診療時間内のみ)
(新宮一丁目13番1号・あいプラザに併設)
診療科 内科(15歳以上のみ)
診療時間 休日/9時～22時 月～土曜日/19時～22時
※電話での問い合わせは21時45分まで。また、支払う医療費には時間外加算または休日加算が含まれます

■診療所の利用についてお願い

休日・夜間急患診療所は、救急患者のための診療所です。急患でない場合は、できるだけ通常の診療時間内に、かかりつけ医で受診してください。また、受診の際は健康保険の被保険者証を持参してください。

■広島市立舟入病院 ☎082 (232) 6195

診療科 内科・小児科・耳鼻咽喉科

■広島市立広島市民病院 ☎082 (221) 2291

診療科 内科など（歯科・口腔外科を除く）

※成人（高校生相当年齢以上）の主に内因性疾患の救急医療

■広島口腔保健センター ☎082 (241) 4861

診療科 歯科

■小児救急医療相談 #8000または☎082 (505) 1399

相談受付 毎日/19時～翌8時

相談対応 小児科勤務経験がある看護師が対応（小児科医師が支援）

※診療時間・診療科など、事前に必ず電話で問い合わせてください

■食物アレルギーの会（乳幼児と保護者）

とき	ところ	実施時間	備考
14日(火)	大野福祉保健センター	10:00～11:30	①情報交換会

■ハツラツ！はつかいち交流ウォーキング

とき	ところ	集合時間	備考
17日(金)	串戸市民センター	9:00	桂公園・洞雲寺コース（西国街道）7km雨天中止 申込み 15日(木)までに串戸市民センター☎@2096まで電話で 参加費 100円（保険料含む）
20日(月)	中央市民センター	9:30(受付9:15～)	コース 廿日市地区周辺（6km） 申込み 中央市民センター☎@1266まで電話で 参加費 無料

※持ってくる物 飲み物・タオル・帽子など

■ハートピクス

とき	ところ	実施時間	備考
23日(木)	友和市民センター	13:30～15:30	①運動教室と栄養・運動の個別アドバイス ②バスタオル、飲み物、運動できる靴 ※循環器系疾患などの既往歴のある人は、かかりつけ医に相談の上、参加してください
24日(金)	あいプラザ		

※今年度は各会場により、開催する月が異なります
佐伯 5月からの奇数月 廿日市 5月・6月以降の偶数月
大野 9月～2月

※今年度は第1回目のため、30分程度の運動と食事のアンケート調査があります

対象 市内在住の40歳以上おおむね70歳未満の人

参加費 無料

申込み あいプラザ会場希望者は廿日市市保健センター 友和市民センター会場希望者は佐伯支所福祉グループ

※在宅当番医（予定）を記載しています。当番医は変更することがありますので、受診の前に必ず問い合わせてください

■育児相談（乳幼児と保護者）

とき	ところ	受付時間	備考
14日(火)	あいプラザ	9:30～10:30	①身長・体重測定、個別相談(保健師・栄養士による) ②母子健康手帳 ※30日(木)は、育児教室と同時開催
27日(月)			
22日(木)	大野福祉保健センター	9:30～11:00	
30日(木)	津田市民センター	9:30～10:30	

■育児教室（乳幼児と保護者）

とき	ところ	実施時間	備考
10日(金)	津田児童館	10:30～12:00	赤ちゃんすくすく広場 ①0歳児のサロン
30日(木)	津田市民センター	10:15～11:15	わんぱくキッズ ①ふれあい遊び

■離乳食講座（離乳初期の乳児の保護者）

とき	ところ	実施時間	備考
30日(木)	あいプラザ	10:00～11:30	①実演 ②3日前までに要申込み(定員20人)

■かえる部会「みんなきんさい笑顔と元気の交流会」

とき	ところ	実施時間	備考
18日(土)	友和市民センター	9:45～11:45	①介護予防運動・ゲーム ②タオル、飲み物、運動できる服装・靴 参加費 100円

申込み 佐伯支所福祉グループ 申込締切 5月10日(金)

■ヘルスチェック

とき	ところ	実施時間	備考
20日(月)	あいプラザ	9:30～11:00	①血圧測定、体重、体脂肪測定、尿検査、健康に関する相談(被爆者健康相談も実施)

※在宅当番医（予定）を記載しています。当番医は変更することがありますので、受診の前に必ず問い合わせてください

診療時間 9時～18時

5月の休日診療

12日(日)	杉原外科医院（大野）	☎@0534
	ひらた耳鼻咽喉科・アレルギー科（天神）	☎@3828
19日(日)	わき小児科医院（下平良）	☎@0207
	松田整形外科（串戸）	☎@1800
26日(日)	たかの耳鼻咽喉科医院（阿品）	☎@1133
	ふじかわ心療内科クリニック（下平良）	☎@0035

3日(祝)	小浦眼科（宮島口）	☎@0011
	小池皮フ科医院（宮内）	☎@2030
4日(祝)	佐伯中央病院（内科）（津田）	☎@1100
	佐藤皮ふ科クリニック（串戸）	☎@3400
5日(祝)	しげの整形外科スポーツクリニック（阿品）	☎@3333
	さくらクリニック（宮内）	☎@2201
6日(祝)	かわぐちこどもクリニック（下更地）	☎@2882
	せいこう胃腸科外科医院（佐方）	☎@0070

34歳6カ月児・1歳6カ月児

地域により、対象月齢が前後することがあります。対象者には個別に通知していますが、通知が届いていない人や、日時や場所の変更を希望する人は、保健センターまたは各支所へ問い合わせてください。

問 ☎@1610 1宮島支所福祉グループ