

■ **歯のなんでも相談日**
歯科相談など、さまざまな催しを開催します。
と き 6月23日(日)9時～13時
(受付は9時～12時45分)
ところ あいプラザ(多目的ホールなど)
★相談コーナー(インプラント、ホワイトニング、入れ歯、歯並び、口臭など、なんでも相談してください)
★口臭チェック、歯肉炎チェックコーナー(各先着200人)
★マウスガード作製コーナー(要申込、定員10人、2,000円/人)
★歯科健診コーナー
★歯科理工物展示コーナー(インプラントのしくみ、入れ歯の作り方など)
★歯みがき上達コーナー
★フッ素塗布コーナー(大人も塗布可。600円/1人)
★栄養コーナー(折り紙でお弁当づくり、高齢者の食事など)
問合せ・申込み 廿日市市保健センター☎⑩1610

■ **がん検診無料クーポン券は届きましたか?**
次の対象者には無料クーポン券を郵送しています。有効期限は11月30日(土)です。お忘れのないようにがん検診を受診してください。

	対象年齢	生年月日
子宮頸がん	20歳	平成4年4月2日～平成5年4月1日
	25歳	昭和62年4月2日～昭和63年4月1日
	30歳	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日
	35歳	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日
大腸がん・乳がん	40歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日
	45歳	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日
	50歳	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日
	55歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日
	60歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日

■ **食中毒予防講座参加者募集**
各地域で開催されている集いやサロンのボランティア、また市民を対象に食中毒予防講座を開催します。
食中毒の心配な季節に基本情報をチェックして、正しい予防法を学びませんか。
と き 6月26日(水)10時～11時30分
ところ あいプラザ3階 講座室
講師 広島県西部保健所 生活衛生課職員
定員 50人(先着順)
申込み 廿日市市社会福祉協議会☎⑩0294
廿日市市保健センター☎⑩1610

■ **J A 広島総合病院第7回市民公開講座**
「息が苦しい ハイ広総に」
～COPDから肺がんまでチーム医療で支えます～
J A 広島総合病院と廿日市市では、肺に関する病気の予防や治療法の周知を目的とした市民講座を次のとおり開催します。
と き 6月16日(日)13時～15時30分
ところ さくらびあ大ホール
※入場料無料、申込不要
問合せ J A 広島総合病院地域医療連携室☎⑩3111
廿日市市保健センター☎⑩1610

■ **特定健診受診券は届きましたか**
40歳～74歳までの廿日市市国民健康保険加入者には特定健診受診券を郵送しています。受診券が届いた人は、6月から近くの医療機関または集団健診で特定健診が無料で受診できます。
医療機関で受診を希望される場合は、直接、医療機関へ予約・申し込んでください。集団健診の申し込みは次の健診専用電話まで。
詳しくは「平成25年度健診のしおり保存版」をご覧ください。
健診専用電話番号 ☎⑩2026

■ **ハツラツ! はつかいち交流ウォーキング**

とき	ところ	集合時間	備考
8日(土)	大野3区集会所	9:00	参加費 50円 申込み 不要
15日(土)	四季が丘市民センター	9:30(受付9:00～)	コース 市民センター周辺(約5km)ウォーキング講座あり 参加費 50円(四季が丘在住の人は無料) 申込み 廿日市市保健センター☎⑩1610、四季が丘市民センター☎⑩3365 申込締切 6月7日(金)
17日(月)	中央市民センター	9:30(受付9:15～)	コース 廿日市地区周辺(約6km) 参加費 無料 申込み 中央市民センター☎⑩1266
21日(金)	串戸市民センター	9:00	コース 陽光台・宮園コース(約6km) 参加費 100円 申込み 串戸市民センター☎⑩2096

※持ってくる物 飲み物・タオル・帽子など

■ **はつかいちハートビクス**

とき	ところ	実施時間	備考
28日(金)	あいプラザ	13:30～15:30	①運動教室と栄養・運動の個別アドバイス ②バスタオル、飲み物、運動できる靴、(あれば体操マット)

※循環器系疾患などの既往歴のある人は、かかりつけ医に相談の上、参加してください
※初めての人は、30分前に集合してください
対象 市内在住の40歳以上おおむね70歳未満の人
参加費 無料 **申込み** 廿日市市保健センター☎⑩1610

■ **麻しん・風しん予防接種(麻しんと風しんの混合ワクチン)**
対象年齢

第1期	1歳～2歳の誕生日の前日まで
第2期	小学校就学前の1年間(年長児)

※第3期・第4期の実施は平成25年3月末で終了しました

休日・夜間急患診療
救急案内 市消防本部☎⑩8111(休日の病院の問い合わせに応じます)
救急ファクシミリ119番 FAX⑩119

■ **廿日市市休日・夜間急患診療所**
☎⑩1011・FAX⑩1614(診療時間内のみ)
(新宮一丁目13番1号・あいプラザに併設)
診療科 内科(15歳以上のみ)
診療時間 休日/9時～22時 月～土曜日/19時～22時
※電話での問い合わせは21時45分まで。また、支払う医療費には時間外加算または休日加算が含まれます
■ **診療所の利用についてお願い**
休日・夜間急患診療所は、救急患者のための診療所です。急患でない場合は、できるだけ通常の診療時間内に、かかりつけ医で受診してください。また、受診の際は健康保険の被保険者証を持参してください。

■ **広島市立舟入病院** ☎082(232)6195
診療科 内科・小児科・耳鼻咽喉科
■ **広島市立広島市民病院** ☎082(221)2291
診療科 内科など(歯科・口腔外科を除く)
※成人(高校生相当年齢以上)の主に内因性疾患の救急医療
■ **広島口腔保健センター** ☎082(241)4861
診療科 歯科
■ **小児救急医療相談** #8000または☎082(505)1399
相談受付 毎日/19時～翌8時
相談対応 小児科勤務経験がある看護師が対応(小児科医師が支援)
※診療時間・診療科など、事前に必ず電話で問い合わせてください

※在宅当番医(予定)を記載しています。当番医は変更することがありますので、受診の前に必ず問い合わせてください **診療時間** 9時～18時 **6月の休日診療**

30日(日)	青葉レディスクリニック(福面)	☎⑩2327
	井村眼科医院(天神)	☎⑩7500

年に一度は健康チェック
平成25年度の健診が始まっています
特定健診・後期高齢者健診・人間ドック・がん検診
申込受付中 健診専用電話 ☎⑩2026

■ **育児相談(乳幼児と保護者)**

とき	ところ	受付時間	備考
4日(火)	あいプラザ	9:30～10:30	①身長・体重測定、個別相談(保健師・栄養士による) ②母子健康手帳 ※友和市民センターの育児相談は乳児健診と同時開催
25日(火)			
12日(水)	友和市民センター	13:30～14:00	
20日(木)	大野子育て支援センター(深江保育園内)	9:30～11:00	

■ **育児教室(乳幼児と保護者)**

とき	ところ	実施時間	備考
11日(火)	友和保育園	10:00～11:00	わんぱくキッズ ①園で遊ぼう
14日(金)	津田児童館	10:30～12:00	赤ちゃん すくすく広場 ①0歳児のサロン

■ **マタニティスクール**

とき	ところ	実施時間	備考
20日(木)	あいプラザ	10:00～12:00	①マタニティヨガ ②母子健康手帳 ※要申込み

■ **ヘルスチェック**

とき	ところ	実施時間	備考
20日(木)	あいプラザ	9:30～11:00	血圧測定、体重、体脂肪測定、尿検査、健康に関する相談(被爆者健康相談も実施検査結果を持参してください)

■ **体若返り教室ハートビクス**

とき	ところ	実施時間	備考
6日(木)	西連集会所	13:30～15:30	①栄養の話、ハートビクス運動 講師 松本直子さん ②タオル、飲み物、運動用上靴