■**400㎖献血にご協力を！**

**7月5日㈮ 廿日市市役所** 10時～11時30分

**対象** 男性17～69歳、女性18～69歳、体重50kg以上の人（65歳～69歳までに献血経験のある人に限る）

**注意** 受付時に本人確認のできるものの提示にご協力ください

**問** 吉和支所市民福祉グループ ☎⑦2113

### ■高齢者肺炎球菌ワクチン接種費の一部を助成

高齢になるにつれ、肺炎による死亡率が高くなっています。肺炎球菌ワクチンの接種があり、接種費の一部を助成します。

**助成・申請期間**　7月1日～平成26年3月31日
**対象者**　市内に住所を有する75歳以上の人（過去5年以内にこの予防接種を受けていない人で、ひ臓の摘出を受けたことがない人）
※助成対象者数には定員があります
**助成金額**　1人につき3,000円
自己負担額は医療機関で異なりますので、必ず事前に医療機関に問い合わせてください。助成は1人1回までです。
**申請方法**　印鑑を持って事前に申請してください。該当者には助成券を発行します。
**接種方法**　協力医療機関で予約の上、助成券や保険証などを持参し、接種してください。協力医療機関以外での助成券の利用はできません。
**申請・問合せ**　各保健センターまたは各支所

### ■子どものための料理教室参加者募集

**と　き**　7月22日㈪　9時30分～13時（受付9時から）
**ところ**　あいプラザ2階調理室
**内　容**　ヘルスメイトボランティア（食生活改善推進員）が指導
**対　象**　廿日市市在住の小学生
**定　員**　20人（先着順）
**持参物**　エプロン、三角巾、上履き、ふきん
**参加費**　420円（調理実習費、保険料）
※家族が試食希望の場合は、要連絡。試食時間までに調理室に入ってください（試食代別途400円）
**申込み**　7月1日㈪から廿日市市保健センターまで電話で

### ■若返り教室ハートビクス（宮島地域）

| と　き | ところ | 実施時間 | 備　考 |
|---|---|---|---|
| 4日㈭ | 西連集会所 | 14:00～15:30 | ①ハートビクス運動<br>②タオル・飲み物・運動用上靴<br>**講師**　松本直子さん |

### ■介護予防教室（吉和地域）

| と　き | ところ | 実施時間 | 備　考 |
|---|---|---|---|
| 4日㈭ | 吉和福祉センター | 13:30～15:00 | ①介護予防体操<br>②タオル・飲み物・運動用上靴 |
| 18日㈭ | | | |

### ■特定健診・人間ドック・がん検診

詳しくは『平成25年度健診のしおり保存版』をご覧ください。
**問合せ**　健診専用電話　☎㉛2026
※先着順です
※日程によっては、定員に達した健診項目があります
※6月から医療機関個別健診が始まりました。直接医療機関に予約し、受診してください

| と　き | ところ | 受付時間 | 備　考 |
|---|---|---|---|
| 7月16日㈫ | 9区集会所（大野） | 8:30～10:00（受付時間を指定） | 特定健診<br>後期高齢者健診<br>C型B型肝炎<br>肺がん<br>大腸がん、胃がん<br>子宮頸がん、乳がん |
| 22日㈪ | あいプラザ | | |
| 23日㈫ | | | |
| 24日㈬ | | | |
| 25日㈭ | | | |

### ■予防接種

予防接種の受け忘れはありませんか。母子健康手帳で確認してください。
●予防接種の回数、間隔などについては、ホームページをご覧ください。
●不明な点は、保健センターまたは各支所に問い合わせてください。

## 休日・夜間急患診療

**救急案内**　市消防本部☎㉜8111（休日の病院の問い合わせに応じます）
**救急ファクシミリ119番**　FAX119

### ■廿日市市休日・夜間急患診療所

☎⑳1011・FAX⑳1614（診療時間内のみ）
（新宮一丁目13番1号・あいプラザに併設）
**診療科**　内科（15歳以上のみ）
**診療時間**　休日／9時～22時　月～土曜日／19時～22時
※電話での問い合わせは21時45分まで。また、支払う医療費には時間外加算または休日加算が含まれます

### ■診療所の利用についてのお願い

休日・夜間急患診療所は、救急患者のための診療所です。急患でない場合は、できるだけ通常の診療時間内に、かかりつけ医で受診してください。また、受診の際は健康保険の被保険者証を持参してください。

### ■広島市立舟入病院　☎082（232）6195

**診療科**　内科・小児科・耳鼻咽喉科

### ■広島市立広島市民病院　☎082（221）2291

**診療科**　内科など（歯科・口腔外科を除く）
※成人（高校生相当年齢以上）の主に内因性疾患の救急医療

### ■広島口腔保健センター　☎082（241）4861

**診療科**　歯科

### ■小児救急医療相談　#8000または☎082（505）1399

**相談受付**　毎日／19時～翌8時
**相談対応**　小児科勤務経験がある看護師が対応（小児科医師が支援）
※診療時間・診療科など、事前に必ず電話で問い合わせてください



### ■食物アレルギー・アトピーの会（乳幼児と保護者）

| と　き | ところ | 受付時間 | 備　考 |
|---|---|---|---|
| 30日㈫ | 大野福祉保健センター | 10:00～11:30 | ①情報交換の場です<br>※7月26日㈮までに大野保健センターに要申込み |

### ■夏休み子どもクッキング（健康おおの21）

| と　き | ところ | 実施時間 | 備　考 |
|---|---|---|---|
| 26日㈮ | 大野福祉保健センター | 10:00～13:30 | ①小学生20人、参加費1人420円<br>②7月23日㈫までに大野保健センターに要申込み |

### ■親子ふれあい教室（1歳児と保護者）

| と　き | ところ | 実施時間 | 備　考 |
|---|---|---|---|
| 31日㈬ | 大野福祉保健センター | 10:00～11:30 | ①参加費1人100円、おしぼり、お茶<br>※7月26日㈮までに大野保健センターに要申込み（定員30組） |

### ■ハツラツ！はつかいち交流ウオーキング

| と　き | ところ | 集合時間 | 備　考 |
|---|---|---|---|
| 8日㈪ | 中央市民センター | 9:30（受付9:15～） | **コース**　廿日市地区周辺（6㎞）<br>**参加費**　無料　**申込み**　中央市民センター（☎⑳1266） |
| 19日㈮ | 串戸市民センター | 9:00 | **コース**　宮内・野坂中学校前コース（5㎞）<br>**参加費**　100円　**申込み**　串戸市民センター（☎㉜2096） |

### ■ハートビクス

| と　き | ところ | 実施時間 | 備　考 |
|---|---|---|---|
| 25日㈭ | 津田市民センター | 13:30～15:30 | さえきハートビクス<br>①運動教室と栄養・運動の個別アドバイス<br>②バスタオル、飲み物、運動できる靴、体操用マット（ある人）<br>※循環器系疾患など既往歴のある人は医師に相談の上参加してください<br>**申込み**　佐伯支所福祉グループ☎⑫1118 |

### ■育児相談（乳幼児と保護者）

| と　き | ところ | 受付時間 | 備　考 |
|---|---|---|---|
| 2日㈫ | あいプラザ | 9:30～10:30 | ①身長・体重測定、個別相談（保健師・栄養士による）<br>②母子健康手帳<br>※吉和保健センターは乳児健診と同時開催<br>※津田市民センターは育児教室と同時開催 |
| 16日㈫ | | | |
| 18日㈭ | 大野福祉保健センター | 9:30～11:00 | |
| | 吉和保健センター | 13:45～14:15 | |
| 23日㈫ | 梅原集会所（育児サークル会場） | 10:00～11:30 | |
| 24日㈬ | 津田市民センター | 9:30～10:30 | |
| 25日㈭ | 物見東集会所（育児サークル会場） | 10:00～11:30 | |

### ■育児教室（乳幼児と保護者）

| と　き | ところ | 実施時間 | 備　考 |
|---|---|---|---|
| 5日㈮ | 吉和保育園 | 10:00～12:30 | ①子育てサロン、どろんこ遊び<br>②汚れてもよい服装で |
| 12日㈮ | 津田児童館 | 10:30～12:00 | ①赤ちゃんすくすく広場、0歳児の子育てサロン<br>②参加費100円 |
| 23日㈫ | 吉和市民センター | 10:00～12:00 | ①子育てサロン、水遊び<br>※雨天時は市民センターで室内遊び |
| 24日㈬ | 津田市民センター | 10:00～11:30 | ①わんぱくキッズ、ミニ運動会 |

### ■マタニティスクール

| と　き | ところ | 実施時間 | 備　考 |
|---|---|---|---|
| 10日㈬ | あいプラザ | 10:00～12:00 | ①沐浴実習<br>②親子（母子）健康手帳<br>※定員あり、要申込み |

### ■離乳食講座（離乳食初期の保護者）

| と　き | ところ | 実施時間 | 備　考 |
|---|---|---|---|
| 12日㈮ | 大野福祉保健センター | 10:00～11:30 | ①実演、試食<br>※3日前までに要申込み（定員20人） |

■**4カ月児・1歳6カ月児・3歳6カ月児健診**

地域により、対象月齢が前後することがあります。対象者には個別に通知していますが、通知が届いていない人や、日時や場所の変更を希望する人は、保健センターまたは各支所へ問い合わせてください。

**問** 廿日市市保健センター ☎⑳1610

## 7月の休日診療

※在宅当番医（予定）を記載しています。当番医は変更することがありますので、受診の前に必ず問い合わせてください　**診療時間**　9時～18時

| | | |
|---|---|---|
| 28日㈰ | 大野浦病院（丸石） | ☎㊹2426 |
| | 小池皮フ科医院（宮内） | ☎㊴2030 |
| 7日㈰ | 阿品土谷病院（内科）（阿品） | ☎㊱5050 |
| | 小山整形外科医院（大東） | ☎㉜5100 |
| 14日㈰ | 石津皮ふ科医院（地御前） | ☎㊱5512 |
| | 河村小児科（上平良） | ☎㊲4153 |
| 15日㈷ | 大野キッズファミリークリニック（大野中央） | ☎㊺3021 |
| | 小田耳鼻咽喉科医院（宮内） | ☎㊴7733 |
| 21日㈰ | 今田眼科医院（阿品台） | ☎㊳1771 |
| | 双樹クリニック（新宮） | ☎㉞3555 |

8020（ハチマルニイマル）運動達成者表彰

### 80歳以上で自分の歯が20本以上残っている人を表彰します

**対　象**　平成25年度に80歳以上で20本以上の歯を有し、市内在住で、歯科医師の推薦を受けている人（過去に表彰を受けた人は除く）
**応募期間**　7月16日㈫～9月30日㈪
該当する人は、かかりつけの歯科医師へ相談してください。