

400ml献血にご協力を！

8月2日(金) 佐伯支所

12時45分～11時15分 30分

8月27日(火) 廿日市役所

12時45分～16時30分

対象 男性 50kg以上69歳 女性 18～69歳

問 ☎11118 佐伯支所福祉グループ

☎1610 廿日市市保健センター

■新ウォーキングカード

現在、市が配布しているウォーキングカードが新しくなります。

**移行期間** 8月1日～平成26年3月31日(月)

**移行場所およびカード提出場所** 廿日市市保健センター、大野保健センター、佐伯支所、吉和支所、宮島支所

スタンプは各地域の交流ウォーキングやウォーキング大会で集めることができます。スタンプを全部(20個)集めた人に、ミニ賞状を進呈し、広報はつかいちにお名前を掲載させていただきます。スタンプが集まったら、上記場所へ持参してください。

※詳しくは、廿日市市保健センターにお問い合わせください



新ウォーキングカード

■8020運動達成者を表彰します

80歳以上で自分の歯が20本以上残っている人を表彰します。

**対象** 平成25年度に80歳以上で20本以上の歯を有し、市内に居住し、歯科医師の推薦を受けている人(過去に表彰を受けた人は除く)

**応募期間** 9月27日(金)まで

※11月10日(日)、あいプラザまつりで表彰します。該当者は、かかりつけの歯科医師へ相談してください

**問合せ** 廿日市保健センター ☎1610



ゆかわ ひろこ 湯川 弘子さん(83歳・阿品)

平成24年度表彰者の湯川弘子さんに歯を維持する秘訣を伺うと、「規則正しい生活と年齢にあわせた食事です」と湯川さん。

歯が丈夫なことで家族で食事にいく楽しみもあり、充実した生活を送っているそうです。

■大人の風しん予防接種費用助成

**対象者** 市内に住所を有し、今までに風しん予防接種を受けたことがなく、風しんにかかったことがない人で、①または②に当てはまる人

- ①妊娠を予定している19歳以上50歳未満の女性
- ②妊娠している女性の夫

**助成限度額** 麻しん風しん混合ワクチン 3,000円  
風しん単独ワクチン 2,000円  
※いずれも1人1回限り

**助成期間** 4月1日～平成26年3月31日

**償還払い受付期間** 8月1日～平成26年3月31日

**必要書類**

1. 接種者氏名、予防接種名、予防接種額、予防接種日、接種医療機関名が明記してあるもの(原本)
  2. 印かん(認印)、接種者本人の通帳
  3. 対象者②に当てはまる人は、母子健康手帳
- ※接種後、必要書類を持って保健センターまたは各支所で申請をしてください。後日、口座に振り込みます  
※現在、風しんワクチン、麻しん風しんワクチンが不足しています。抗体価を持たない人が優先的に接種できるようご協力ください

■特定健診・人間ドック・がん検診

詳しくは『平成25年度健診のしおり保存版』をご覧ください。

**問合せ** 健診専用電話 ☎2026

※先着順です。すでに、定員に達した健診項目があります。詳しくは、予約時に問い合わせしてください

と き	と ころ	集 合 時 間	備 考
16日(金)	あいプラザ	8:30～10:00 (受付時間を指定)	特定健診 後期高齢者健診、 C型B型肝炎、 子宮頸がん、乳がん、 大腸がん、胃がん、 肺がん
19日(月)			
25日(日)	大野福祉センター		
26日(月)			
31日(土)	吉和福祉センター		

休日・夜間急患診療

**救急案内** 市消防本部☎8111(休日の病院の問い合わせに応じます)  
**救急ファクシミリ119番** FAX119

■廿日市市休日・夜間急患診療所(15歳以上のみ)

☎1011・FAX1614(診療時間内のみ)

**診療科** 内科

**診療時間** 休日/9時～22時 月～土曜日/19時～22時  
※8月15日(木)、16日(金)は9時～22時

※電話での問い合わせは21時45分まで。また、支払う医療費には時間外加算または休日加算が含まれます

■診療所の利用についてお願い

休日・夜間急患診療所は、救急患者のための診療所です。急患でない場合は、できるだけ通常の診療時間内に、かかりつけ医で受診してください。また、受診の際は健康保険の被保険者証を持参してください。

■広島市立舟入病院 ☎082(232)6195

**診療科** 内科・小児科・耳鼻咽喉科

■広島市立広島市民病院 ☎082(221)2291

**診療科** 内科など(歯科・口腔外科を除く)

※成人(高校生相当年齢以上)の主に内因性疾患の救急医療

■広島口腔保健センター ☎082(241)4861

**診療科** 歯科

■小児救急医療相談 #8000または☎082(505)1399

**相談受付** 毎日/19時～翌8時

**相談対応** 小児科勤務経験がある看護師が対応(小児科医師が支援)

※診療時間・診療科など、事前に必ず電話で問い合わせしてください

■ハートビクス

と き	と ころ	受 付 時 間	備 考
23日(金)	あいプラザ	13:30～15:30	はつかいちハートビクス ①運動教室と栄養・運動の個別アドバイス ②バスタオル、飲み物、運動できる靴、体操用マット(ある人) ※循環器系疾患など既往歴のある人は医師に相談の上参加してください <b>申込み</b> 廿日市保健センター☎1610

■ヘルスチェック

と き	と ころ	実 施 時 間	備 考
20日(火)	あいプラザ	9:30～11:00	①血圧測定、体重・体脂肪測定、尿検査、健康に関する相談(被爆者健康相談も実施、健診結果を持参してください)

■ハツラツ!はつかいち交流ウォーキング

と き	と ころ	集 合 時 間	備 考
19日(月)	中央市民センター	9:30(受付9:15～)	<b>コース参加費申込み</b> 廿日市地区周辺(6km)無料 中央市民センター(☎1266)
23日(金)	串戸市民センター	9:00	<b>コース参加費申込み</b> 廿日市マリンコース(7.8km)100円 串戸市民センター(☎2096)

■乳幼児のための救急救命講習会

9月9日は救急の日です。また9月8日(日)～14日(土)は、救急医療週間です。乳幼児のための応急手当や救急時の対応、AEDの使い方を学びたい人は、ぜひ参加してください。

**と き** 9月9日(月)10時～12時  
**と ころ** あいプラザ ※託児あり  
**定 員** 20人

※在宅当番医(予定)を記載しています。当番医は変更することがありますので、受診の前に必ず問い合わせください

■育児相談(乳幼児と保護者)

と き	と ころ	受 付 時 間	備 考
6日(火)	あいプラザ	9:30～10:30	①身長・体重測定、個別相談(保健師・栄養士による) ②母子健康手帳
20日(火)			
20日(火)	2区集会所	9:30～11:00	
21日(水)	友和市民センター	13:30～14:00	

■育児教室(乳幼児と保護者)

と き	と ころ	実 施 時 間	備 考
6日(火)	吉和保育園	10:00～12:30	①水遊び・プール ②水着・帽子・タオル
9日(金)	友和市民センター	10:15～11:30	①夏祭り遊び
27日(火)	吉和福祉センター	10:00～12:00	①パステルアート ②参加費1人200円

■マタニティスクール

と き	と ころ	実 施 時 間	備 考
9月10日(火)	あいプラザ	13:30～15:00	①こころのお話とおいしい試食会 ②母子健康手帳 ※定員あり、要申込み参加費あり

■すこやか健康塾

と き	と ころ	実 施 時 間	備 考
23日(金)	津田市民センター	10:00～15:00	①体力測定、骨密度測定など

■介護予防体操(吉和地域)

と き	と ころ	実 施 時 間	備 考
1日(木)	吉和福祉センター	13:30～15:00	①介護予防体操 ②タオル・飲み物・運動用上靴
22日(木)			

8月の休日診療

18日(日)	敬愛病院(内科)(中山)	☎563333
	さいとう眼科(串戸)	☎941750
25日(日)	平田内科小児科医院(阿品台)	☎991155
	佐藤皮膚科クリニック(串戸)	☎943400

■対象者のがん検診無料クーポン券を送付しました

検診の期間は、11月30日(土)までです。まだ申し込んでない人は、早めに医療機関か健診専用電話(☎2026)へ予約してください。  
医療機関追加 子宮頸がん検診 河田産婦人科医院(佐伯区海老園・☎082(921)3501)

4日(日)	かめよし皮膚科アレルギー科(阿品)	☎961239
	かとうレディースクリニック(阿品)	☎960135
11日(日)	かわぐちこどもクリニック(下更地)	☎902882
	さくらクリニック(宮内)	☎992201
15日(木)	阿品土谷病院(内科)(阿品)	☎965050
	小田耳鼻咽喉科医院(宮内)	☎997733
16日(金)	たなべ小児科(平良山手)	☎901234
	小山整形外科医院(大東)	☎905100

34歳6カ月児・1歳6カ月児

健診

地域により、対象月齢が前後することがあります。対象月齢が前後する人は、保健センターまたは各支所へ問い合わせさせていただきます。対象者には個別に通知していますが、通知が届いていない

問 ☎1610 廿日市市保健センター