

欠食することがある



食欲がない



肉や魚などをあまり食べない



もしかして  
低栄養！  
こんなことは  
ありませんか？

6ヶ月で体重が  
2~3kg減った



BMI (※) が18.5未満



※BMI = 体重 ÷ 身長 ÷ 身長



管理栄養士によるサービス

## 廿日市市短期集中型訪問サービス



管理栄養士が自宅を訪問し、あなたに合った短期集中的な指導で栄養改善に向けた相談支援を行います。

○対象者：事業対象者、要支援1または要支援2の人

○サービス料：無料

○サービス利用期間：1回あたり30分または60分

(例) 2週間に1回2ヶ月間

○サービス内容：適切な食事量の確認と助言

栄養バランスのよい食事にするための助言

食欲がない時の工夫

調理の工夫 等

※本サービスは、治療を目的とした栄養相談ではありません。

相談・問合せ先：地域包括支援センターはつかいち (0829) 30-9158