

	団体名	開催曜日・時間	場所	連絡先 (初回連絡の有無)	参加費・条件 など
廿 日 市	仲よしサロン	第1, 2, 4金曜 14:00~16:00	ナタリーマリナタウ ンウエストデッキ	☎55-3658 (必要なし)	毎回100円
	阿品台五丁目 老人クラブ 「あすなる会」	毎週水曜日、土曜 10:00~11:00	阿品台五丁目 第一集会所	☎39-4097 (電話連絡 要)	年間1,000円・「あ すなる会」入会予定 の人
	夢あじな	毎週火曜 10:30~ 30分程度	夢あじなサロン	☎090-2862 -0067 (必要なし)	無料・毎月阿品台市 民センターだよりに 掲載しています
	河本1区集会所	毎週火曜 10:00~11:45	河本1区集会所	☎39-4870 (必要なし)	毎回100円・健康 応援団参加有
	ささえ愛ネットー 景園	毎週木曜 13:30~	国実集会所	☎38-1805 (必要なし)	無料・原地区在住
	原市民センター	毎週火曜 10:00~11:00	原市民センター	☎39-0227 (原市民センタ ーまで)	レクリエーション、 脳トレなど実施
	健康づくり応援団 (24期生・KD 024)	毎週金曜 10:30~11:30	フジグラン ナタリー店	☎090-3175 -5857 (必要なし)	無料・筋肉体操、タオル 体操、ボール体操、かみ かみ百歳体操、コグニ体 操等も実施
	うらら一丁目 サロン	火曜日 13:45~15:00 第2火曜のみ 10:15~11:00	廿日市一丁目 集会所	☎32-1685 (必要なし)	年間400円・かみ かみ体操なども実施
	廿日市地区まちづ くり協議会福祉事 業部「福祉の会」	毎週木曜 14:00~15:30	中央市民センター 多目的ホール	☎090-3178 -1873 (必要なし)	無料
	楽しく健康体操 五丁目教室	毎週水曜 13:00~14:30	串戸五丁目集会所	☎31-1404 (必要なし)	無料
	楽しく健康体操 市民センター教室	毎週木曜 10:00~11:30	串戸市民センター	☎31-0125 (必要なし)	無料
	楽しく健康体操 四丁目教室	毎週火曜 10:00~11:30	串戸四丁目集会所	☎31-3500 (必要なし)	無料
	健康体操の会	第1, 3, 5月曜 9:30~10:30	宮内北山二区 集会所	(必要なし)	無料
	平良地区 コミュニティ	毎週月曜 13:30~14:30	平良市民センター	☎31-1251 (必要なし)	無料
	にこにこ元気 サロン廿日市	毎週火曜 13:00~ 13:30頃	下平良451-6	☎080-5234 -3814 (電話連絡必要)	14:30頃のおやつ を食べる場合のみ 100円必要
	日本基準寝具(株) エコールメゾン ド・エンタ廿日市	毎週水曜 15:00~	メゾンド・エンタ 廿日市 コミュニ ティスペース	☎34-1250 (必要なし)	
	金剛寺サロン	第2, 3, 4月曜 第4金曜 10:00~	金剛寺集会所	☎36-0726 (必要なし)	毎回100円
	六本松寿会 サロン六本松	毎週木曜日 13:30~	六本松第2集会所		六本松在住の人
	吉 和	いきいき サロン	毎週火曜 10:00~11:00	吉和福祉センター	☎77-2113 吉和支所(必要 なし)



※初回連絡が必要有の団体へは事前連絡をしてください。※気象状況により開催を中止する場合があります。  
※動きやすい服装で、飲み物、タオルを持参してください。※掲載可能な団体のみ掲載しています。

	団体名	開催曜日・時間	場所	連絡先 (初回連絡の有無)	参加費・条件 など
大野	深江万年青会 健康体操の会	毎週木曜 9:30~10:30	2区集会所	☎56-0914 (必要なし)	無料・体操後、 茶話会
	六区&六区 万年青会	毎週木曜 9:30~11:00	6区集会所	☎55-3049 (必要なし)	無料
	鳴坂万年青会 地区連合会	毎週金曜 13:30~40分 程度	大野10区集会所	☎54-0001 (必要なし)	無料・大野10 区在住 3ヶ月来られた 人へはおもりを プレゼント
	郷万年青会連 合会	毎週水曜	大野5区集会所	☎090-8998-3122 (必要なし)	無料・体操前に ボケない音頭
	ほうらいの里	毎週火曜、金曜 14:00~	ほうらいの里 レストラン	☎55-1828 (必要なし)	無料
	みんなの サロン	毎週水曜 13:00~14:00	青葉台集会所	(必要なし)	無料
	城山の里 いつくしま	毎週金曜日 14:00~30分	城山の里 いつくしま	☎30-8660 (電話連絡必要)	無料
トークサロン	毎週金曜日 13:30~	柿の浦集会所	☎56-4485 (必要なし)	無料	
佐伯	浅原市民 センター	毎週火曜 9:30~10:00 第2火曜のみ 11:00~	浅原市民 センター	☎72-0001 (必要なし)	無料・体操後、 イベント実施
	津田市民 センター	毎週金曜 9:30~10:30	津田市民 センター	☎72-0336 (必要なし)	無料
	友和市民 センター	毎週木曜 10:30~ 11:20	友和市民 センター	☎74-0001 友和市民センターまで 平日(9:00~17:00) 連絡が無い場合でも参加可	無料
	お茶の間サロ ン「花かご」	毎週火曜(第5週 目なし) 10:00~10:30	れすとはうす 「花かご」	☎72-0868 (必要なし)	無料
	所山健康体操	毎週月曜 10:00~10:30	所山集会所	☎72-0211 (必要なし)	無料
	河津原サロン	毎週木曜 10:00~	河津原集会所	☎74-1049 (必要なし)	無料
	永原上集会所	毎週火曜 10:00~	永原上集会所	☎090-7771-4603 (必要なし)	無料
	林サロン みのり	毎週月曜 10:30~ 第3月曜日のみ 10:00~	林集会所	☎72-0128 (必要なし)	毎月500円
宮島	宮島福祉 センター	毎週金曜 10:00~	宮島福祉センター 1階ロビー	(必要なし)	無料・宮島在住
	宮島市民 センター	毎週火曜 10:00~	宮島市民センター 1階ロビー	(必要なし)	無料・宮島在住
	杉の浦市民 センター	毎週金曜 10:00~	杉の浦市民センタ ーロビー	(必要なし)	無料・宮島在住
	中西集会所	毎週金曜 10:00~	中西集会所	(必要なし)	無料・宮島在住

