

5月の保健行事

※会場があいプラザの時は、駐車場が少ないので、公共交通機関を利用して来場してください

問合せ	廿日市市保健センター（あいプラザ内） ☎201610・FAX201611
	佐伯支所市民福祉課市民福祉係☎71118・FAX70415
	吉和支所市民福祉グループ☎72113・FAX72078
	大野保健センター☎42660・FAX42710
	宮島支所市民福祉課市民福祉係☎442001・FAX442196

- 4カ月児・1歳6カ月児・3歳6カ月児健診
地域により対象月齢が前後することがあります。対象者には個別に通知していますが、通知が届いていない人や日時・場所の変更を希望する人は、保健センターまたは各支所へ問い合わせてください。
備考欄は、①内容・②持ってくるもの
- 育児相談【乳幼児と保護者】

とき	ところ	受付時間	備考
8日(火)	あいプラザ	9:30~10:30	①身長・体重測定、個別相談（保健師・栄養士による） ②母子健康手帳
22日(火)			
8日(火)	8区集会所（育児サークル会場）	10:00~11:30	※8区集会所は栄養相談はありません
16日(水)	大野福祉保健センター	9:30~11:00	※津田市民センターの育児相談は、育児教室と同時開催です
25日(金)	津田市民センター	9:30~10:30	

●育児教室【乳幼児と保護者】

とき	ところ	実施時間	備考
25日(金)	津田市民センター	10:15~11:30	わんぱくキッズ ①ふれあい遊び
28日(月)	宮島幼稚園	10:00~10:30	キッズランド ①親子ふれあい体操

●マタニティスクール【妊娠中の人とその家族】

とき	ところ	実施時間	備考
18日(金)	あいプラザ	10:00~12:00	①お母さんの栄養学・調理実習 ②母子健康手帳、材料費300円、お米0.5合 ※要申込み ※託児あり

●離乳食講座【離乳初期の乳児の保護者】

とき	ところ	実施時間	備考
29日(火)	あいプラザ	10:00~11:30	①実演 ②3日前までに要申込み(定員20人)

●アレルギーの会「クローバー」 【乳幼児と保護者】

とき	ところ	集合時間	備考
29日(火)	大野福祉保健センター	10:00~11:30	①情報交換会

●親子ふれあい教室【1歳児と保護者】

とき	ところ	実施時間	備考
22日(火)	深江集会所	10:00~11:30	①参加費1人100円、おしぼり、お茶 ☆5月18日(金)までに要申込み(定員30組)

●体若返り教室ハートビクス【宮島地域】

とき	ところ	受付時間	備考
17日(水)	西連集会所	13:30~15:30	①体力測定、ハートビクス運動 講師：松本直子さん ②タオル・飲み物・運動用上靴

●メタボリックシンドローム予防教室

とき	ところ	実施時間	備考
11日(金)	あいプラザ	13:00~15:30	①運動教室と栄養・運動の個別アドバイス ②バスタオル、飲み物、運動できる靴 ※循環器系疾患などの既往歴のある人は、かかりつけ医に相談の上、参加してください
23日(水)	大野体育館		
24日(水)	友和市民センター		
24日(水)	友和市民センター		

※今年度、第1回目のため、30分程度の運動と食事のアンケート調査があります

対象 市内在住の40歳以上おおむね70歳未満

参加費 無料

申込先 大野体育館会場希望者は大野保健センター
友和市民センター会場希望者は佐伯支所市民福祉課
あいプラザ会場希望者は廿日市市保健センター

●ハツラツ！はつかいち交流ウォーキング

とき	ところ	集合時間	備考
12日(土)	中央市民センター	9:30	コース：未定 申込み：中央市民センター☎21266まで電話で
18日(金)	串戸市民センター	9:00	コース：6km 申込み：串戸市民センター☎2096まで電話で

※持ってくる物 飲み物・タオル・帽子・参加費100円

●その他のお知らせ

子宮頸がん予防ワクチン・ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンの無料接種期間が延長になりました。

①無料接種期間 平成23年1月20日～平成25年3月31日まで

②対象年齢
子宮頸がん予防ワクチン：中学1年生～高校1年生（相当の年齢）の女子
ヒブ・小児肺炎球菌ワクチン：2カ月～5歳未満
※予防接種法に基づかない任意の予防接種です。医師と相談の上、必ず予約して受けてください

●平成24年度健診のしおりについて

平成24年度の特定期健診・後期高齢者健診・がん検診について年間予定を掲載した「健診のしおり」を4月上旬までに配布しています。
また、廿日市市国民健康保険に加入している人には、特定期健診受診券を5月に発送する予定です。

広報はつかいち

発行 廿日市市 〒738-8501 広島県廿日市市下平良一丁目11番1号 ☎082920001(代)・FAX0829201059
編集 分権政策部 広報統計課 広報統計係
ホームページアドレス <http://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/>



この広報紙は環境に優しい古紙を利用した再生紙と、大豆油インクを使用しています。

夜間納税窓口

4月19日(木)・20日(金)

17時30分～20時
市役所1階税制収納課

問合せ

☎91111
税制収納課

お詫びと訂正

「広報はつかいち」4月1日号19ページの掲載した「市民スポーツ大会参加者募集」のゴルフ会場に誤りがありました。お詫びして訂正します。

(正) 芸北カントリー倶楽部
芸南カントリー倶楽部