

6月の保健行事

※会場があいプラザの時は、駐車場が少ないので、公共交通機関を利用して来場してください

問合せ	廿日市市保健センター（あいプラザ内） ☎201610・FAX201611
	佐伯支所市民福祉課市民福祉係☎71118・FAX70415
	吉和支所市民福祉グループ☎72113・FAX72078
	大野保健センター☎42660・FAX42710
	宮島支所市民福祉課市民福祉係☎442001・FAX442196

●4カ月児・1歳6カ月児・3歳6カ月児健診

地域により対象月齢が前後することがあります。対象者には個別に通知していますが、通知が届いていない人や日時・場所の変更を希望する人は、保健センターまたは各支所へ問い合わせてください。

備考欄は、①内容・②持ってくるもの

●育児相談【乳幼児と保護者】

と き	と ころ	受付時間	備 考
5日(火)	あいプラザ	9:30~10:30	①身長・体重測定、個別相談（保健師・栄養士による） ②母子健康手帳 ※友和市民センターの育児相談は乳児健診と同時開催です ※26日梅原集会所は栄養相談はなし
19日(火)		9:30~10:30	
13日(水)	友和市民センター	13:30~14:00	
19日(火)	大野2区集会所	9:30~11:00	
26日(火)	梅原集会所（育児サークル会場）	10:00~11:30	

●育児教室【乳幼児と保護者】

と き	と ころ	実施時間	備 考
7日(水)	宮島幼稚園	10:00~11:30	にこにこ教室 ①親子ふれあい遊び他
12日(火)	友和保育園	10:00~11:15	わんぱくキッズ ①保育園で遊ぼう
15日(金)	津田児童館	10:30~12:00	赤ちゃんすくすく広場 ①0歳児のサロン
25日(月)	宮島幼稚園	10:00~10:30	キッズランド ①親子ふれあい体操

●マタニティスクール【妊娠中の人とその家族】

と き	と ころ	実施時間	備 考
7日(水)	あいプラザ	10:00~12:00	①マタニティヨガ ②母子健康手帳 ※要申込み

●体若返り教室ハートピクス【宮島地域】

と き	と ころ	受付時間	備 考
7日(水)	西連集会所	13:30~15:30	①栄養の話 ハートピクス運動 講師：松本直子さん ②タオル・飲み物・運動用上靴

●ヘルスチェック

と き	と ころ	実施時間	備 考
20日(水)	あいプラザ	9:30~11:00	①血圧測定、体重・体脂肪測定、尿検査、健康に関する相談（被爆者健康相談も実施、健診結果を持参してください）

●メタボリックシンドローム予防教室

と き	と ころ	実施時間	備 考
22日(金)	あいプラザ	13:30~15:30	①運動教室と栄養・運動の個別アドバイス ②バスタオル、飲み物、運動できる靴 ※循環器系疾患などの既往歴のある人は、かかりつけ医に相談の上、参加してください
27日(水)	大野福祉保健センター		
28日(木)	津田市民センター	13:30~15:30	

※はじめて参加される人は30分前にお越しください

対 象 市内在住の40歳以上おおむね70歳未満

参加費 無料

申込先 大野福祉保健センター会場希望者は大野保健センター
津田市民センター会場希望者は佐伯支所市民福祉課
あいプラザ会場希望者は廿日市市保健センター

●ハツラツ！はつかいち交流ウォーキング

と き	と ころ	集合時間	備 考
2日(土)	沖塩屋児童公園	9:00	参加費50円 申込不要
12日(火)	中央市民センター	9:30	コース 未定 申込み 中央市民センター☎201266
15日(金)	J R 前空駅前（団地側）	9:00	コース 歴史の散歩道4km 参加費 100円 申込み 串戸市民センター☎202096

●その他のお知らせ

麻しん・風しん予防接種（麻しんと風しんの混合ワクチン）
〔対象年齢〕

第1期	1歳～2歳未満
第2期	小学校就学前の1年間（年長児）
第3期	中学1年生に相当する年齢
第4期	高校3年生に相当する年齢

※第3期・第4期は平成25年3月末までの実施です

※麻しんまたは風しん単独ワクチンを定期的予防接種として既に接種している人も接種してください

※麻しんワクチン・風しんワクチンを別々に接種することもできます

日本脳炎の予防接種

平成17年度から平成21年度にかけての接種の積極的勧奨の差し控えにより、日本脳炎の予防接種を受ける機会を逸した人（平成7年6月1日生まれ～平成19年4月1日生まれ）は、20歳になるまで（19歳以下の間）残りの回数分を受けることができます。

平成24年度は、8歳・9歳・10歳になる人に日本脳炎の予防接種の積極的な勧奨を行っています。

人間ドック6月末まで申し込み延長！！

申込み 健診専用電話☎202026

対象は、国民健康保険、後期高齢者医療加入者です。

詳しくは、廿日市市保健センターへ問い合わせください。

広報はつかいち

発行 廿日市市 〒738-8501 広島県廿日市市下平良一丁目11番1号 ☎0829②0001代・FAX0829②1059

編集 分権政策部 広報統計課 広報統計係

ホームページアドレス <http://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/>



この広報紙は環境に優しい古紙を利用した再生紙と、大豆油インクを使用しています。

水道料金納期

納付書での支払いは、

5月31日(木)までです

問合せ

☎水道局お客さまセンター
22866