

# 10月の保健行事

※会場があいプラザの時は、駐車場が少ないので、公共交通機関を利用して来場してください

問合せ	廿日市市保健センター（あいプラザ内） ☎201610・FAX201611
	佐伯支所市民福祉課市民福祉係☎71118・FAX70415
	吉和支所市民福祉グループ☎72113・FAX72078
	大野保健センター☎42660・FAX42710
	宮島支所市民福祉課市民福祉係☎442001・FAX442196

備考欄は、①内容・②持ってくるもの

## ●育児相談【乳幼児と保護者】

とき	ところ	受付時間	備考
9日(火)	あいプラザ	9:00~10:30	①身長・体重測定、個別相談（保健師・栄養士による） ②母子健康手帳 ※友和市民センターの育児相談は、乳児健診と同時開催 ※10日(火)3区集会所、17日(水)5区集会所は、栄養士はいません
23日(火)	あいプラザ	9:00~10:30	
10日(水)	3区集会所（育児サークル会場）	10:00~11:30	
16日(水)	2区集会所	9:30~11:00	
17日(水)	5区集会所（育児サークル会場）	10:00~11:30	
24日(水)	友和市民センター	13:30~14:00	

## ●育児教室【乳幼児と保護者】

とき	ところ	実施時間	備考
9日(火)	吉和保育園	10:00~12:30	子育てサロン
23日(火)	吉和市民センター	10:00~12:00	子育てサロン
22日(月)	宮島幼稚園	10:00~10:30	キッズランド ①親子ふれあい体操
12日(金)	津田児童館	10:00~12:00	赤ちゃんすくすく広場 ①0歳児のサロン
25日(木)	津田児童館	10:00~11:30	わんぱくキッズ ①ふれあい遊び

## ●アレルギーの会【乳幼児と保護者】

とき	ところ	受付時間	備考
30日(火)	大野福祉保健センター	10:00~11:30	前日までに要申込み

## ●マタニティスクール

とき	ところ	実施時間	備考
16日(火)	あいプラザ調理室	10:00~12:30	①お母さんの栄養学・調理実習 ②母子健康手帳、米0.5合、材料費300円、三角巾・エプロン ※託児あり・要申込み

## ●体若返り教室ハートピクス【宮島地域】

とき	ところ	実施時間	備考
4日(木)	西連集会所	14:00~15:30	①ハートピクス運動、栄養相談 ②タオル・飲み物・運動用靴 講師 健康運動指導士 松本直子さん

## ●ハートピクス

名称	とき	ところ	備考
はつかいちハートピクス	26日(金)	あいプラザ	実施時間 13:30~15:30 ①運動教室と栄養・運動の個別アドバイス
おおのハートピクス	24日(水)	大野福祉保健センター	②バスタオル、飲み物、運動できる靴 ※循環器系疾患など既往歴のある人は医師に相談の上参加してください
さいきハートピクス	25日(木)	津田市民センター	

メタボリックシンドローム予防教室からハートピクスに変更しました  
※はじめて参加される方はアンケート調査がありますので、13時に集合してください  
対象 市内在住の40歳以上おおむね70歳未満 参加費 無料  
申込先 あいプラザ会場希望者は廿日市市保健センター  
大野福祉保健センター会場希望者は大野福祉保健センター  
津田市民センター会場希望者は佐伯支所市民福祉課

## ●健診の申し込みはもうお済ですか？

がん検診、特定健診、後期高齢者健診、C型・B型肝炎ウイルス検査など、希望する人は『平成24年度健診のしおり保存版』をご覧ください、廿日市市保健センターの健診専用電話（☎2026）へ申し込んでください

### <日曜総合健診>

とき	ところ	受付時間	備考
14日(日)	津田市民センター	8:30~10:00	特定健診、後期高齢者健診、肺がん、大腸がん、C型B型肝炎ウイルス検査、胃がん、乳がん、子宮頸がん
21日(日)	大野福祉保健センター		

### <平日総合健診>

とき	ところ	受付時間	備考
30日(火)	あいプラザ	8:30~10:00	特定健診、後期高齢者健診、肺がん、大腸がん、C型B型肝炎ウイルス検査、胃がん、乳がん、子宮頸がん
31日(水)	あいプラザ		

## ●ハツラツ！はつかいち交流ウォーキング

とき	ところ	集合時間	備考
19日(金)	串戸市民センター	9:00	宮内コース（日赤看護大学前、地御前）約8km（約140分） 参加費 100円 申込み 串戸市民センター ☎2096
21日(日)	四季が丘市民センター	9:00	ミニ講座「ウォーキングのポイント」松本直子さん（健康運動指導士） コース 約4.5km（約80分） 参加費 50円 申込み 廿日市市保健センター ☎1610
23日(火)	2区集会所	9:00	参加費 50円 申込み不要
20日(土)	所山集会所	9:30	所山万古溪 約2時間 定員 50名 参加費 200円 申込み 佐伯支所市民福祉課 ☎1118

※持ってくる物 飲み物・タオル・帽子・参加費

## ●C型肝炎ウイルスに感染された方への給付金のお知らせ

出産や手術における大量出血等の際に、特定の血液製剤を投与されたことによって、C型肝炎ウイルスに感染された方に、給付金を支給する仕組みがあります。

詳しくは、厚生労働省HP又は相談窓口（☎0120（509）002（平日9時30分~18時））まで  
※請求手続きは平成25年1月15日(木)までになります。

## ●子宮頸がん予防ワクチン予防接種のお知らせ

対象者 中学校1年生(相当の年齢)~高校1年生(相当の年齢)の女子

無料接種期間 平成25年3月31日(日)まで

※無料接種期間内に全回数（3回）を無料で接種するためには9月30日(日)までに1回目の接種をする必要があります。まだ接種をしていない人は急いでください。

広報はつかいち 発行 廿日市市 〒738-8501 広島県廿日市市下平良一丁目11番1号 ☎0829②0001代・FAX0829②1059  
編集 分権政策部 広報統計課 広報統計係  
ホームページアドレス <http://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/>