



広 報

講座・催し

第33回健康を守る集い

健康推進課 大野健康推進グループ
☎26660

とき 10月14日(日)9時30分〜14時

ところ 大野福祉保健センターとその周辺

内容 第10回ウォーキング大会
▼健康チェック(骨密度測定ほか)・体力測定コーナー

▼健康・運動相談▼歯科相談など

県立広島大学連携公開講座『心理学から見た人間の表と裏』

生涯学習課 生涯学習推進本部
☎92003

とき ▼第1回 11月12日(月)
子どもの成長・発達に見る人間の表と裏▼第2回 11月19日(月)知的能力の働きに見る人間の表と裏▼第3回 11月26日(月)対人関係に見る人間の表と裏

※いずれも10時〜11時30分(受付9時30分)

ところ 中央市民センター

定員 50人

※応募者多数の場合は抽選

受講料 1,000円(3回分)
申込方法 往復はがきに「心

理学講座受講希望」と明記し、①名前(ふりがな)、②住所、③電話番号と、返信面に受講する人の住所と名前を記入し、次へ

〒738-8501(住所不要)

廿日市市教育委員会生涯学習課内 生涯学習推進本部

申込締切 10月11日(木)

※はがき1枚につき1人

「人形劇」がやってくる!

はつかいち市民図書館
☎0333

図書館では、今年も図書館まつりで人形劇を開催します。

とき 11月3日(日)10時30分〜12時

ところ さくらびありハーサル室

演目 「うたのさんぽ」ほか

出演 人形劇コロコロ・どんぐり座

対象 幼児(3歳)以上

定員 120人(入場無料)

申込方法 往復はがきに「人形劇希望」と明記し、①住所、②名前、③電話番号を記入し、次へ郵送。(返信面にも住所と名前を記入)

〒738-0023

廿日市市下平良1丁目11番1号
はつかいち市民図書館
※1枚で4人まで。全員の名前を記入。(3歳未満は不要)

申込締切 10月6日(日)必着
※応募者多数の場合は、抽選

新体力テスト

文化スポーツ課 文化スポーツ振興係☎92006

とき 10月8日(日)9時〜12時(11時まで受付。事前申込不要)

ところ サンチェリー

内容 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、急歩(男子1500メートル、女子1000メートル)、立ち幅跳びの項目で測定します。合わせて健康チェックとテストの総合評価を行います。

対象 20歳〜64歳の人(対象年齢外の人も測定は可能)

参加費 無料

※運動のできる服装、体育館シューズが必要

映画「ふるさとがえり」

佐伯支所 地域づくり推進課
☎1111

映画「ふるさとがえり」は、ふるさとの面影が心に鮮明に浮かび上がってくる映画です。上映後には脚本家の栗山宗大さんによるトークショーも行います。

とき 9月30日(日)13時開演(12時30分開場 16時終演予定)

ところ さいき文化ホール

入場料 大人500円、高校生

新宮中央公園 問合せ はつかいち観光協会
☎5656

以下無料

子育てサポーター養成講座

廿日市子育て支援センター
☎1612

とき 10月16日(火)9時30分〜16時、17日(水)9時30分〜12時

ところ 廿日市子育て支援センター(あいプラザ内)

対象 原則、2日間とも参加できる人(男女不問)

定員 30人程度

受講料 無料

申込方法 廿日市子育て支援センターまで電話で

※詳細は問い合わせください

あなたの明日を支える集い!

廿日市シルバー人材センター
☎1468

健康診断の後、ゲームや歌で楽しめます。シルバー女性会員の手作り料理や健康体操もあり、盛りだくさんの内容で、高齢者同士の触れ合いの集いを開催します。

とき 9月24日(月)大野5区集会所、10月18日(水)吉和福祉センター、11月19日(月)宮内市民センター

※いずれも10時〜15時

会費 600円

※詳細は問い合わせください

今月の廿日の市 9月20日(木) 8時30分〜10時30分(売り切れ次第終了)
ところ 新宮中央公園 問合せ はつかいち観光協会
☎5656

今月の廿日の市

9月20日(木)

8時30分〜10時30分(売り切れ次第終了)

ところ

新宮中央公園

問合せ

はつかいち観光協会
☎5656