

11月の保健行事

※会場があいプラザの時は、駐車場が少ないので、公共交通機関を利用して来場してください

問 合 せ	廿日市市保健センター（あいプラザ内） ☎②1610・FAX②1611
	佐伯支所市民福祉課市民福祉係☎⑦1118・FAX⑦0415
	吉和支所市民福祉グループ☎⑦2113・FAX⑦2078
	大野保健センター☎④2660・FAX④2710
	宮島支所市民福祉課市民福祉係☎④2001・FAX④2196

備考欄は、①内容・②持ってくるもの

●育児相談【乳幼児と保護者】

と き	と ころ	受付時間	備 考
6日(火)	あいプラザ	9:30~10:30	①身長・体重測定、個別相談（保健師・栄養士による）
20日(火)			
20日(火)	津田市民センター	9:30~10:30	②母子健康手帳 ※津田市民センターの育児相談は育児教室と同時間開催です
14日(水)	大野福祉保健センター	9:30~11:00	
29日(木)	吉和保健センター	13:45~14:15	

●育児教室【乳幼児と保護者】

と き	と ころ	実施時間	備 考
13日(火)	吉和保育園	10:00~12:30	子育てサロン（園庭開放）
12日(月)	宮島幼稚園	10:00~10:30	キッズランド ①親子ふれあい体操
27日(火)	吉和福祉センター	13:00~14:00	子育てサロン ①医師のはなし
20日(火)	津田市民センター	10:15~11:30	わんぱくキッズ ①ふれあい遊び

●離乳食講座【離乳初期の乳児の保護者】

と き	と ころ	実施時間	備 考
27日(火)	大野福祉保健センター	10:00~11:30	①実演、試食 ※5日前までに要申込み（定員20人）

●体若返り教室ハートビクス【宮島地域】

と き	と ころ	実施時間	備 考
1日(木)	西連集会所	14:00~15:30	①ハートビクス運動 ②タオル・飲み物・運動用上靴 講師：松本直子さん

●ハートビクス

名 称	と き	と ころ	備 考
さいきハートビクス	22日(木)	友和市民センター	実施時間 13:30~15:30 ①運動教室と栄養・運動の個別アドバイス
はつかいちハートビクス	26日(月)	あいプラザ	②タオル、飲み物、運動できる靴 ※循環器系疾患など既往歴のある人は医師に相談の上参加してください
おおのハートビクス	28日(水)	大野福祉保健センター	

メタボリックシンドローム予防教室からハートビクスに変更しました。

※はじめて参加する人はアンケート調査がありますので、13時に集合してください

講 師 松本直子さん

対 象 市内在住の40歳以上おおむね70歳未満 参加費 無料

申込先 あいプラザ会場希望者は廿日市市保健センター、大野福祉保健センター希望者は大野福祉保健センター、友和市民センター会場希望者は佐伯支所市民福祉課

●ヘルスチェック

と き	と ころ	実施時間	備 考
20日(火)	あいプラザ	9:30~11:00	血圧測定、体重・体脂肪測定、尿検査、健康に関する相談（被爆者健康相談も実施、健診結果を持参してください）

●健診の申し込みは、もうお済みですか？

人間ドック追加募集中。

特定健診、後期高齢者健診、がん検診、C・B型肝炎ウイルス検査など、希望する人は「平成24年度健診のしおり 保存版」をご覧いただき、下記の健診専用電話に申し込んでください。
問合せ・申込み ☎③2026

●廿日市地域

と き	と ころ	受付時間	備 考
18日(日)	あいプラザ	8:30~10:00	特定健診・後期高齢者健診・肺がん・大腸がん・胃がん・子宮がん・乳がん・C型B型肝炎ウイルス検査
27日(火)			
28日(水)			
29日(木)			
30日(金)			

●大野地域

と き	と ころ	受付時間	備 考
1日(木)	大野福祉保健センター	8:30~10:00	特定健診・後期高齢者健診・肺がん・大腸がん・胃がん・子宮がん・乳がん・C型B型肝炎ウイルス検査
2日(金)			
21日(水)	柿の浦集会所		
22日(木)			

※1日(木)は託児があります（要申込み）

と き	と ころ	受付時間	備 考
19日(月)	9区集会所	12:30~13:30	特定健診・後期高齢者健診・肺がん・大腸がん・C型B型肝炎ウイルス検査
20日(火)	2区集会所	※肺がん検診は13:30~	

●佐伯地域

と き	と ころ	受付時間	備 考
6日(火)	浅原市民センター	8:30~10:00	胃がん・子宮がん・乳がん
7日(水)	津田市民センター		
8日(木)	友和市民センター		
9日(金)	玖島市民センター		

●ハツラツ！はつかいち交流ウォーキング

※持ってくる物 飲み物・タオル・帽子・参加費

と き	と ころ	集合時間	備 考
11日(日)	原市民センター	9:15 (受付は9:00から)	ミニ講座「ノルディックウォーキングの歩き方」藤木奈緒美さん（スポーツトレーナー） コース 約5km、約2km ※ゴール後にいもほり体験（持ち帰り可）とさつまいもを使った料理の試食を予定しています 先着50人 参加費 50円 申込先 廿日市市保健センター 原市民センター
11日(日)	宮園市民センター	9:10 (受付は9:00から)	ミニ講座「ウォーキングのポイント」加藤千秋さん（健康運動指導士） コース 4.1km、6.1km 先着50人 参加費 50円 申込先 廿日市市保健センター
16日(金)	宮島棧橋横広場集合	10:00 (受付は9:30から)	コース 世界遺産！紅葉の宮島 先着50人 参加費 100円 申込先 廿日市市保健センター 主催 串戸地区コミュニティまんばんサークル串戸実行委員会
18日(日)	阿品台東小学校	9:30 (受付は9:00から)	ミニ講座「ウォーキングのポイント」小松亮介さん（健康運動指導士） コース 約4km、約2km 参加費不要 申込先 廿日市市保健センター

●4種混合ワクチンの定期接種

ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオワクチン（DPT-IPV）の4種混合ワクチンの定期接種は、11月からの導入に向けて準備が進められています。決定次第、廿日市市ホームページでお知らせします。

献血にご協力を！

廿日市市役所

12月9日 12時45分~13時16分

対 象

男性17歳以上69歳未満、女性18歳以上69歳未満の日本人に限り、献血経験のある人は60歳未満に限る。

※輸血用血液の安全のため、(運転免許証、健康保険証など)の提示にご協力ください。受付時に本人確認のうえ、輸血の際の感染症や副作用のリスクを減らすために献血をお勧めいたします。

※輸血の際の感染症や副作用のリスクを減らすために献血をお勧めいたします。

問 合 せ

☎保健センター 1621

広報はつかいち

発行 廿日市市 〒738-8501 広島県廿日市市下平良一丁目11番1号 ☎0829②0001(代)・FAX0829②1059

編集 分権政策部 広報統計課 広報統計係

ホームページアドレス <http://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/>



この広報紙は環境に優しい古紙を利用した再生紙と、大豆油インクを使用しています。