

1月の保健行事

※会場があいプラザの時は、駐車場が少ないので、公共交通機関を利用して来場してください

問 合 せ	廿日市市保健センター（あいプラザ内） ☎⑩1610・FAX⑩1611
	佐伯支所市民福祉課市民福祉係☎⑦1118・FAX⑦0415
	吉和支所市民福祉グループ☎⑦2113・FAX⑦2078
	大野保健センター☎④2660・FAX④2710
	宮島支所市民福祉課市民福祉係☎④2001・FAX④2196

- 4カ月児・1歳6カ月児・3歳6カ月児健診
地域により対象月齢が前後することがあります。対象者には個別に通知していますが、通知が届いていない人や日時・場所の変更を希望する人は、保健センターまたは各支所へ問い合わせてください。備考欄は、①内容・②持ってくるもの
- 育児相談【乳幼児と保護者】

と き	と ころ	受付時間	備 考
8日(火)	あいプラザ	9:30~10:30	①身長・体重測定、個別相談(保健師・栄養士による)
22日(火)		9:30~10:30	
11日(金)	大野福祉保健センター	9:30~11:00	②母子健康手帳 ※津田市民センターは、育児教室と同時間開催です
25日(金)	津田市民センター	9:30~10:30	

●育児教室【乳幼児と保護者】

と き	と ころ	実施時間	備 考
8日(火)	吉和保育園	10:00~12:30	①子育てサロン 新年の会改め正月あそび
11日(金)	津田児童館	10:30~12:00	赤ちゃんすくすく広場 ①0歳児のサロン
22日(火)	吉和市民センター	10:00~12:00	①子育てサロン ミニコンサート
25日(金)	津田市民センター	10:00~11:15	わんぱくキッズ ①ふれあい遊び

●マタニティスクール

と き	と ころ	実施時間	備 考
29日(火)	あいプラザ	10:00~12:00	①骨盤ケア ②母子健康手帳

●アレルギーの会【乳幼児と保護者】

と き	と ころ	実施時間	備 考
30日(水)	大野福祉保健センター	10:00~12:00	前日までに要申込 ※情報交換の場です

●親子みそづくり教室【小学生とその保護者】

と き	と ころ	実施時間	備 考
12日(土)	大野福祉保健センター	10:00~12:00	②エプロン、三角巾、参加費親子1組500円 ※1月7月までに要申込(15組・初参加者優先)

●ハツラツ!はつかいち交流ウォーキング

と き	と ころ	集合時間	備 考
28日(月)	八坂運動公園	9:00	参加費 50円 申込み不要
18日(金)	JR西広島南口駅前	9:00	コース 約4.6km 広島平和大通りコース JR西広島~比治山 参加費 100円 申込み 串戸市民センター(☎⑩2096)

●体若返り教室ハートビクス【宮島地域】

と き	と ころ	実施時間	備 考
17日(水)	西連集会所	13:30 ~ 15:30	①ハートビクス運動 ②タオル・飲み物・運動用上靴 講師 松本直子さん ※栄養士の講話と個別相談

●ヘルスチェック

と き	と ころ	実施時間	備 考
18日(金)	大野西市民センター	9:30 ~ 11:30	①血圧測定、体重、体脂肪測定、尿検査、健康に関する相談(被爆者健康相談も実施) ②健診結果(健診結果について相談がある人)

●ハートビクス

と き	と ころ	実施時間	備 考
23日(水)	大野福祉保健センター	13:30 ~ 15:30	①運動教室と栄養・運動の個別アドバイス ②パスタオル、飲み物、運動できる靴 ※循環器系疾患などの既往歴のある人は、かかりつけ医に相談の上、参加してください
24日(木)	友和市民センター		
25日(金)	あいプラザ		

※初めて参加する人は、アンケート調査がありますので、13時に集合してください
対 象 市内在住の40歳以上おおむね70歳未満 参加費 無料
申 込 先 あいプラザ会場希望者は廿日市市保健センター
大野福祉保健センター会場希望者は大野保健センター
友和市民センター会場希望者は佐伯支所市民福祉課

●健診結果説明会

健診結果はいかがでしたか。保健師、看護師、栄養士による個別相談を行います。定員がありますので、早めに申し込んでください。
申 込 方 法 廿日市市保健センターまで電話で。

と き	と ころ	受付時間	備 考
29日(火)	あいプラザ	(1)9:30~	①健診結果についての個別相談と健康啓発器具を使用しての測定 ・血管老化度チェック ・脳年齢測定 ②健診結果票
30日(水)		(2)10:30~ (3)11:30~	

●個別健診

お近くの医療機関で特定健診(40歳~74歳までの廿日市市国民健康保険加入者)が無料で受診できます。特定健診を受けるために必要な受診券(ピンク色)を紛失した人は再発行可能です。廿日市市保健センターへ問い合わせてください。直接、医療機関へ予約・申し込みをしてください。大腸がん検診・子宮頸がん健診・乳がん検診も受診できます。

●人間ドック

好評につき、追加募集受付中です。早めに予約してください。受付専用電話☎⑩2026

受診医療機関	受診期間
アルパーク検診クリニック	平成25年2月~平成25年3月 (希望の受診月を選択できます)

~がん検診無料クーポン券を活用してください。有効期限間近になっています~

対象者には、平成24年5月30日付で無料クーポン券を配布しています。検診項目は子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診です。有効期限内であれば、同封した一覧表(検診実施機関)の中から選んで無料で受診することができます。この機会にぜひがん検診を受けてください。また、期限末(子宮がん・乳がん検診は平成25年2月末、大腸がん検診は平成25年3月15日(金))は受診者数が増え、予約が混み合う可能性がありますので、早めに受診することをお勧めします。

献血にご協力を!

廿日市市役所

12月25日(火)
12時45分~16時30分

対 象

男性17~69歳、女性18~69歳、65歳以上の人は、献血経験のある人に限る。体重50~64kg

※輸血用血液の安全のため、受付時に本人確認のうえ、健康保険証などの提示にご協力ください

※輸血の際の感染症や副作用のリスクを減らすことができません。40歳未満の献血をお願いします

問 合 せ

廿日市市保健センター
☎⑩1711
1711

広報はつかいち

発行 廿日市市 〒738-8501 広島県廿日市市下平良一丁目11番1号 ☎0829⑩0001代・FAX0829⑩1059

編集 分権政策部 広報統計課 広報統計係

ホームページアドレス

<http://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/> フェイスブックアドレス <http://www.facebook.com/hatsukaichicity>



この広報紙は環境に優しい古紙を利用した再生紙と、大豆油インクを使用しています。