

News Letter

はっかいち

暮らしのこと ゼミナール

第2回「つくってみる」を開催しました！

開催概要

日時 2019年 **10**月**27**日(日) 13:30~17:00

会場 山崎本社みんなのあいプラザ(総合健康福祉センター)

出席者 24人



【開催レポート】第2回「つくってみる」2019.10.27(日)

秋晴れの日曜日、スタッフ含め24人の皆さんと一緒に、「小さくやってみる」を合言葉に、無理なくできる企画を考えました。今回のテーマは「つくってみる」。

- ①暮らしをちょっとだけ豊かにするもの、
- ②家族以外の誰かが関わること
- ③次回(12/21)までに一度は実施可能なこと、を意識して、まずは個人で「やること」と「その目的・背景」を紙に書いてみました。その後は、仲間さがしの時間です。自分が書いた紙を見せながら歩きまわり、他の人が書いた内容をじっと見て、やろうとしていることが近い人、話を聞いてみたい人がいたらグループを作って近くのテーブルに座りました。最初は、みんなが無言で歩き回るので、しんとしたとても不思議な空間でしたが、休憩をとり、お茶を飲んだりお菓子を食ったりするうちに、話がどんどん弾んできました。ネームカードに書かれたお住まいの地区を見て、同じ地域だと分かると、共通の話題が見つかり、一気に心の距離が縮まってきました。「ゼミナール」の特徴である、サポートしあって、みんなで一緒につくっていく。それを体現するように、4~5つのグループができ、その中でさらに意見交換をしながら、自分のアイデア、他の人のアイデアについて考えながら、個人でやってみること、グループで一緒にやってみることを話し合ってみました。最後は、何を/なぜ/いつ/どこで/誰が(誰と一緒に)するのかを、KP(かみしばいプレゼンテーション)にまとめて、発表。次のような、「やってみる」企画が出てきました。

【備蓄食品の試食会】／【認知症カフェで音楽！！】／【おじいちゃんにありがとう】

【多世代が集う交流会】／【思い出を通じて地域に触れる】

【地区のお祭りに寮生と参加】／【不登校・ひきこもり・障がい×釣船】

【BBQしながら交換会】／【コンビニでOOサロン】／【子ども食堂に参加】

最終回となる第3回は「共有してみる」。今回つくってみたことをやってみて、その報告と振り返りを行います。できたこと、もう一步だったこと、今後に向けて話し合います。後半は、お疲れ様会もかねての持ち寄りパーティー。おすすめの食べ物飲み物を持ち寄って、交流します。

