

みんなイキイキ「私が主役」健康と福祉のおまつり

# あいプラザまつり

問い合わせ 保健センター ☎01610 廿日市市社会福祉協議会 ☎0294



出張糖尿病教室の様子（昨年度）

- 1 階会場** **山崎本社 みんなのあいプラザ**
- ・作業所体験コーナー
  - ・フードバンクコーナー（提供していただきたいもの…賞味期限1カ月以上のレトルト食品、缶詰、瓶詰、即席めんのみ）
  - ・子育て支援コーナー
  - ・保育士による手遊び・歌、大型絵本、親子のふれあい遊び、子育て相談、保育園紹介
  - ・病児保育室「ゆー」紹介コーナー
  - ・食べるとお口の相談コーナー
  - ・人権パネル展示コーナー
  - ・献血・ドナー登録会（11時～15時）
  - ・特定健診やがん検診、公衆衛生協議会による人間ドックの受け付け

- 1 階ホール** **山崎本社 みんなのあいプラザ**
- ・8020運動達成者表彰式（9時30分）
  - ・健康はつかいち21朝食プロジェクト事業朝食コンテスト表彰式（対象：小学5・6年生）（11時）
  - ・栄養バランス、オリジナリティなどに優れた朝ごはん（作品）を表彰します
  - ・みんなでやってみよう！ニユースポーツコーナー（12時30分）
  - ・健康はつかいち21のPR

- ・医師会による健康相談
- ・各科の医師に病気や生活面のことを相談できます
- ・廿日市市五師士会
- ・なんでも相談室
- ・専門職に医療・福祉に関する相談ができます
- ・タッチパネルで認知症チェック
- ・物忘れ相談プログラム、ゲームコーナーもあります
- ・歯の相談、健診
- ・ブラッシング・フロッシング

- （先着70人）
- ・肺年齢測定
- ・指先から健康チェック
- ・指先から少量の血液を採り、数分間で血糖値やコレステロール値などが分かります
- ・「測ります！あなたの筋肉貯きん」糖尿病予防のカギはサルコペニア（筋肉減少症）予防にあり！
- ・体組成測定、握力測定、2ステップテスト（歩行能力評価）など
- ・乳がん触知体験
- ・心と心を合わせるベビーマッサージ（10時～11時、13時～14時・予約優先）
- ・看護の癒し～アロマハンドマッサージ～（先着順）
- ・体力測定コーナー
- ・「食事は楽しくおいしくよくかんで食べよう！いろいろな食材」栄養士による相談・展示
- ・ヘルスメイトコーナー（試食）
- ・みそ汁塩分測定
- ・自宅のみそ汁を50CC程度持ってきてください
- ・※測定した先着20人に塩分チェックシートを差し上げます
- ・疾病予防のための手洗い・うがい運動ポスター展示
- ・大切な子どもを事故から守りましょう！応急手当・救命

## 臨時駐車場を利用してください

市浄化センターを臨時駐車場としておりますので、車で来場する場合は、臨時駐車場を利用してください。

- ・青空ふれあいバザー
- ・新宮中央公園会場
- ・干支色紙・小物づくり
- ・ポランテシア体験・相談・展示コーナー

- ・山崎本社 みんなのあいプラザ 3 階会場
- ・ボランテシア体験・相談・展示コーナー
- ・干支色紙・小物づくり
- ・新宮中央公園会場

11月2日・3日は  
みんなで  
出掛けよう！



ミニステージでの演奏の様子（昨年度）

- ・はつかいちさくら賞表彰式
- 10時～10時15分【大ホール】
- ・市民ステージ in さくらぴあ
- 10時15分～15時【大ホール】
- ・みんなで歌おう！童謡・唱歌
- 2019 10時30分～12時20分【小ホール】
- ・第56回廿日市市美術展
- 10時～18時【はつかいち美術ギャラリー】

## ウッドワンさくらぴあ会場

- ・バザー
- ・巻きずし、シュークリーム、からあげ、コッペパン、しらす丼、たいめし、かきめし、魚のフライ、ポテトフライ、チョウザメのフライ、広島市佐伯区観光PRなど
- ・体験・展示など
- ・ASTCアジアアトライアスロン応援メッセージ募集、マイ箸作り、バードコール作り、食事バランスチェック、日本画・洋画・版画・書・アートペインントの制作体験ワークショップ、オレンジリボン活動・里親制度の周知など

- ・バザー
- ・巻きずし、シュークリーム、からあげ、しらす丼、ポテトフライ、チョウザメのフライ、チヂミ、揚げたもみじまんじゅう、揚げたこ焼き、コーヒー、メキシカンスパイシーチリドッグ、手打ちそば、学校給食メニューの試食、魚釣りゲームなど
- ・ミニステージ
- ・和太鼓、中国武術、ヒップホップ、フラダンス、弾き語り、空手、コーラスなど
- ・体験・展示など
- ・ASTCアジアアトライアスロン応援メッセージ募集、マイ箸作り、バードコール作り、B玉キャッチボード作り、日本画・洋画・版画・書・アートペインントの制作体験ワークショップ、手作り無添加石けん、手すき和紙、七宝焼きの販売、似顔絵、避難所で役立つもの作り、AEDの体験、体組成計・血圧測定、行政相談委員の困りごと相談、模擬ラジオ体験、クッキー・ケーキ、手作り小物の販売、オレンジリボン活動・里親制度の周知など

- ・新宮中央公園会場 10時～15時
- ・2019子どもまつり
- ・青少年育成廿日市市民会議
- ・5種競技（鉄棒、輪投げ、なわとび、豆つまみ、靴とばし）
- ・昔の遊び（紙ひこうき、折り紙）
- ・飲食バザー（うどんなど）
- ・少年補導補助員連絡協議会
- ・缶バッチ作り
- ・白バイと一緒に記念撮影（雨天中止）
- ・はつかいちみどりまつり
- ・まちに緑や花を増やし、緑に親しむ祭りです。
- ・公園探検隊
- ・ハツゾウ市場（花、野菜、果物の販売）
- ・防災スタンプラリー
- ・コンテナガーデン教室
- ・もりのこども工作室
- ・森を描くコーナー
- ・公園花畑

- 2 日（土）
- 市役所会場 10時～15時

- 3 日（祝）
- 市役所会場 10時～15時

## ウッドワンさくらぴあ会場

- ・第15回障がい者フェスティバル
- 12時30分～【大ホール】
- ・食育講演会「子どもの健やかな発育・発達と食育」
- 10時30分～【小ホール】
- ・児童・生徒の意見発表会
- 「VOICE2019」
- 13時～17時【小ホール】
- ・第56回廿日市市美術展
- 10時～18時【はつかいち美術ギャラリー】

## 新宮中央公園会場 10時～15時

- ・2019子どもまつり
- ・青少年育成廿日市市民会議
- ・5種競技（鉄棒、輪投げ、なわとび、豆つまみ、靴とばし）
- ・昔の遊び（紙ひこうき、折り紙）
- ・飲食バザー（うどんなど）
- ・少年補導補助員連絡協議会
- ・缶バッチ作り
- ・白バイと一緒に記念撮影（雨天中止）
- ・はつかいちみどりまつり
- ・まちに緑や花を増やし、緑に親しむ祭りです。
- ・公園探検隊
- ・ハツゾウ市場（花、野菜、果物の販売）
- ・防災スタンプラリー
- ・コンテナガーデン教室
- ・もりのこども工作室
- ・森を描くコーナー
- ・公園花畑

市内各地域で  
イベントが開催されます

- ・佐伯地域
- ・佐伯神楽共演大会
- 2日（土）18時～23時終了予定
- 【旧玖島小学校】
- ・第58回佐伯地域文化祭
- ・演芸発表会 3日（祝）11時30分開演【さいき文化ホール】
- ・創作展 9日（土）、10日（日）9時～17時【さいき文化ホール】
- ・吉和地域
- ・2019吉和文化祭
- 2日（土）9時～【吉和福祉センター】
- ・大野地域
- ・第68回「大野のいいところ再発見！」おおの文化祭
- ・展示 3日（祝）、4日（休）【大野図書館】
- ・出店 3日（祝）、4日（休）【大野市民センター】
- ・カラオケ大会 3日（祝）【大野福祉保健センター】
- ・文芸大会 3日（祝）【大野市民センター】
- ・芸能祭 4日（休）【大野福祉保健センター】
- ・市文化協会大野支部・PTA共催コンサート 9日（土）【大野福祉保健センター】