

子育てにちょうどいい！はつかいち
子育てや教育などの情報コーナー

■ **マザーズセミナー**
「パートで働く年金・保険・税金の基礎知識」
こども課 ☎9154
子育てをしながら再就職を目指す人を対象に、パートで働くための基礎知識（年金・保険・税金）を学ぶセミナーを開催します。
とき 10月18日(金)10時～12時
ところ 山崎本社 みんなのあいプラザ
定員 20人程度（先着順）
※託児スペースあり
講師 広島ファイナンシャルプランニング（株）
梶本利恵さん
問い合わせ ハローワーク廿日市 ☎8609

■ **生涯学習フェスティバル 食育講演会**
「子どもの健やかな発育・発達と食育」
～子どもの食事に関わる全ての大人が
知っておいてほしいこと～
こども課 ☎9154
とき 11月3日(祝)10時30分～11時30分（10時開場）
ところ ウッドワンさくらびあ小ホール
定員 250人（先着順）
講師 神戸女子短期大学 食物栄養学科 平野直美さん

市役所中庭会場では、給食PR隊が学校と保育園の「かみかみ給食メニュー」の試食や紹介を行います

相談してください

子育て・育児など

子育てに関する相談

- 電話での相談もできます。
- **廿日市子育て支援センター** ☎1612
とき 月～金曜日 9:00～17:00
土・日曜日、祝・休日 10:00～17:00
ところ 山崎本社 みんなのあいプラザ
 - **佐伯子育て支援センター** ☎2391
とき 月～金曜日 10:00～16:00
ところ 津田児童館内
 - **大野子育て支援センター** ☎0356
とき 月～金曜日 9:00～15:00
ところ 深江保育園内
 - **子育て応援室** ☎9189
とき 月～金曜日 8:30～17:00
ところ 市役所1階子育て応援室

電話育児相談

市内各保育園で実施しています。
とき 月～金曜日 13:00～17:00

保育園	☎	保育園	☎
佐方	☎0858	友和	☎0834
平良	☎1165	津田	☎0952
原	☎6135	吉和	☎2470
宮内	☎0671	深江	☎0328
宮園	☎6126	池田	☎2026
串戸	☎0970	いもせ	☎2051
地御前	☎0273	梅原	☎1559
阿品台東	☎0618	鳴川	0827☎5571
阿品台西	☎0351		

学校・教育・いじめなど

- 教育相談 電話での相談もできます。
- **廿日市市こども相談室** ☎8061・☎8062
とき 月～金曜日 9:30～16:30
ところ 廿日市市こども相談室（下平良1-1-4 2階）
 - **学校教育課** ☎9209
とき 月～金曜日 8:30～17:15
ところ 市役所4階学校教育課
 - **いじめに関する相談** 電話での相談もできます。
 - **学校教育課** ☎9223
とき 月～金曜日 8:30～17:15
ところ 市役所4階学校教育課
 - **いじめ110番** ☎(0120) 080110
とき 月～金曜日 9:30～16:30（時間外は留守番電話対応）
ところ 廿日市市こども相談室（下平良1-1-4 2階）
※通話無料。携帯電話からはかかりません
 - **いじめ相談メール**
インターネットで「廿日市市いじめ相談メール」と検索

家庭での子どもの養育・親子関係・虐待など

- 家庭児童相談 電話での相談もできます。
- **子育て応援室** ☎9129
とき 月～金曜日 8:30～17:00
ところ 市役所1階子育て応援室
 - **児童相談所全国共通ダイヤル** ☎189

元気に育て
すくすく育て

備考欄は、①内容、②持ってくる物、③問い合わせ・申込先です。
※山崎本社 みんなのあいプラザは駐車場が少ないので、来場の際は公共交通機関をご利用してください

■ 育児教室【乳幼児と保護者】

とき	ところ	備考
25日(金) 10:00～10:30	宮島幼稚園	①キッズランド 親子ふれあい体操 ③宮島支所 ☎2001
30日(水) 10:00～12:00	津田保育園	①わんぱくKIDS 保育園で遊ぼう ③佐伯支所 ☎1124

■ 育児相談【乳幼児と保護者】

とき	ところ	備考
7日(月) 9:30～10:30	山崎本社 みんなの あいプラザ	①保健師または栄養士による 身長・体重測定、個別相談 ②親子（母子）健康手帳 ③子育て応援室 ☎9188、佐 伯支所 ☎1124、大野支所 ☎3309（申込不要） ※友和市民センターの育児相 談は乳児健診と同時開催
16日(水) 13:30～14:00	友和市民 センター	
30日(水) 9:30～11:00	大野福祉 保健センター	

■ 身体測定【乳幼児と保護者】

とき	ところ	備考
28日(月) 10:30～11:00 13:30～14:00	山崎本社 みんなの あいプラザ	①保健師または看護師による 身長・体重測定 ③子育て応援室 ☎9188（申 込不要） ※相談は実施しません

■ はつかいち子育て応援イベント
家族で楽しんDay! VII【乳幼児と保護者】

とき	ところ	備考
11日(金) 10:00～13:00	佐伯総合 スポーツ公園	①絵本とわらべうた、キッズ スポーツ、ママの工作、軽 食販売など ③津田児童館 ☎2391

シルバー人材センターでの託児

高齢介護課 ☎9155

育児経験豊富なシルバー人材センターの会員が託児をします。1時間からでも、1カ月間の利用もできます。学校行事や習い事のときなどに利用してください。
ところ なかよしルーム（下平良1の1の5シルバー人材センター内）
対象 生後3カ月～4歳頃の子ども

利用料 1時間700円（一時利用の場合）
申込方法 なかよしルームまで電話（☎070（3777）6611）で。
※事前に登録があれば利用日前日の予約可。詳しくは、なかよしルームまたはシルバー人材センター（☎1468）まで連絡してください

悩みを抱えず、気軽に相談してください！