

子育てにちょうどいい！はつかいち

子育てや教育などの情報コーナー

■ 健だまっこ部会「こどもも喜ぶ野菜メニュー」

【作り方のデモンストレーションとちょっぴり体験】、試食もできます。

と き 7月16日(火)11:00～13:00

と ころ 山崎本社 みんなのあいプラザ

対 象 市内の未就学児とその保護者

参加費 1組300円

持ち物 飲み物

問い合わせ・申込先 廿日市子育て支援センター ☎@1612

■ 子どものための料理教室

地域の食育を推進しているボランティア「ヘルスメイト(食生活改善推進員)」と、地産地消などの食と農を推進している佐伯中央農業協同組合で、おいしく野菜を食べるための料理教室を開催します。

講 師 ヘルスメイト、佐伯長ナス部会長 阿部勝也さん

と き 7月29日(月)9:30～12:30(9:00～受け付け)

と ころ 山崎本社 みんなのあいプラザ

対 象 市内の小学生

参加費 450円

持ち物 エプロン、三角巾、室内履き、布巾(2枚)

問い合わせ・申込先 保健センター ☎@1610

※家族が料理の試食を希望する場合は、申込時に知らせてください(試食代として別途450円が必要)

相談してください

子育て・育児など

子育てに関する相談

電話での相談もできます。

●廿日市子育て支援センター ☎@1612

と き 月～金曜日9:00～17:00

土・日曜日、祝・休日10:00～17:00

と ころ 山崎本社 みんなのあいプラザ

●佐伯子育て支援センター ☎@2391

と き 月～金曜日10:00～16:00

と ころ 津田児童館内

●大野子育て支援センター ☎@0356

と き 月～金曜日9:00～15:00

と ころ 深江保育園内

●子育て応援室 ☎@9189

と き 月～金曜日8:30～17:00

と ころ 市役所1階子育て応援室

電話育児相談

市内各保育園で実施しています。

と き 月～金曜日13:00～17:00

保育園	☎	保育園	☎
佐方	@0858	友和	@0834
平良	@1165	津田	@0952
原	@6135	吉和	@2470
宮内	@0671	深江	@0328
宮園	@6126	池田	@2026
串戸	@0970	いもせ	@2051
地御前	@0273	梅原	@1559
阿品台東	@0618	鳴川	0827@5571
阿品台西	@0351		

学校・教育・いじめなど

教育相談 電話での相談もできます。

●廿日市市子ども相談室 ☎@8061・☎@8062

と き 月～金曜日9:30～16:30

と ころ 廿日市市子ども相談室(下平良1-1-4 2階)

●学校教育課 ☎@9209

と き 月～金曜日8:30～17:15

と ころ 市役所4階学校教育課

いじめに関する相談 電話での相談もできます。

●学校教育課 ☎@9223

と き 月～金曜日8:30～17:15

と ころ 市役所4階学校教育課

●いじめ110番 ☎(0120)080110

と き 月～金曜日9:30～16:30(時間外は留守番電話対応)

と ころ 廿日市市子ども相談室(下平良1-1-4 2階)

※通話無料。携帯電話からはかかりません

●いじめ相談メール

インターネットで「廿日市市いじめ相談メール」と検索

家庭での子どもの養育・親子関係・虐待など

家庭児童相談 電話での相談もできます。

●子育て応援室 ☎@9129

と き 月～金曜日8:30～17:15

と ころ 市役所1階子育て応援室

●児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

備考欄は、①内容、②持ってくる物、③問い合わせ・申込先です。
※山崎本社 みんなのあいプラザは駐車場が少ないので、来場の際は公共交通機関を利用してください

■ 育児教室【乳幼児と保護者】

と き	と ころ	備 考
12日(金) 10:30～12:00	津田児童館 (佐伯子育て支援センター)	①赤ちゃんすくすく広場 0歳児の子育てサロン ②参加費100円 ③津田児童館 ☎@2391
23日(火) 10:00～11:30	津田保育園	①わんぱくKIDS 保育園で遊ぼう ③佐伯支所 ☎@1124

■ 育児相談【乳幼児と保護者】

と き	と ころ	備 考
8日(月) 9:30～10:30	山崎本社 みんなの あいプラザ	①保健師または栄養士による 身長・体重測定、個別相談 ②親子(母子)健康手帳 ③子育て応援室 ☎@9188、佐 伯支所 ☎@1124、大野支所 ☎@3309、吉和支所 ☎@ 2113 (申し込み不要) ※吉和福祉センターは乳幼児 健診と同時開催 ※津田保育園は育児教室と同 時開催
11日(木) 13:45～14:15	吉和福祉 センター	
23日(火) 9:30～10:00	津田保育園	
30日(火) 9:30～11:00	大野福祉 保健センター	

■ 身体測定【乳幼児と保護者】

と き	と ころ	備 考
22日(月) 10:30～11:00 13:30～14:00	山崎本社 みんなの あいプラザ	①保健師または看護師による 身長・体重測定 ※相談は実施しません ③子育て応援室 ☎@9188(申 し込み不要)

元気に育て
すくすく育て

■ 離乳食講座【離乳初期の乳幼児の保護者】

と き	と ころ	備 考
23日(火) 10:00～	子育て 支援センター (山崎本社 みんなの あいプラザ内)	①栄養士による実演・試食 ③子育て支援センター ☎@ 1612 ※要申し込み(定員20組)

■ マタニティスクール【妊婦とその家族】

と き	と ころ	備 考
28日(日) 10:00～12:00	山崎本社 みんなの あいプラザ	①赤ちゃんの接し方とこころ のお話 ②親子(母子)健康手帳・お茶 ③子育て応援室 ☎@9188 ※要申し込み(定員あり) ※夫(パートナー)もぜひ参 加してください

ママフレンドの活動紹介

市では、赤ちゃんが生まれたすべての家庭を、市から委嘱を受けた母子保健推進員(ママフレンド)が訪問する「こんにちは赤ちゃん事業」を行っています。

ママフレンドは、予防接種の予診票や子育てに必要な情報をたくさん持って伺います。活動で知り得た個人情報はずり守ります。次世代を担う子どもたちが健やかに成長できるよう、子育て中の家族を応援します。

悩みを抱えず、気軽に相談してください！