

内容	とき	ところ	持ち物
健康フラダンス	4月19日(金)・26日(金) 11:10~12:10	山崎本社 みんなのあいプラザ	飲み物、タオル
貯筋ステーション	4月17日(水)・24日(水) 10:00~11:30	グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー	室内履き、飲み物、タオル
	4月18日(木)・25日(木) 10:00~11:30	市民活動センター	マット(※)、飲み物、タオル
	4月19日(金)・26日(金) 9:30~11:00	山崎本社 みんなのあいプラザ	マット(※)、飲み物、タオル

※マットを持ってない人は、バスタオルを持ってきてください

健康教室体験会
生涯学習課 ☎9206
健康寿命を伸ばす運動体験会です。
定員 各10人
申込方法 NPO 廿日市スポーツクラブまで電話(☎)4150) またはファクス(FAX)31125)で。

市民スポーツ大会

生涯学習課 ☎9206

申込方法 廿日市市スポーツ協会 (☎)4480) にある申込用紙に記入して提出。

第32回市民スポーツ大会

種目	とき	ところ	参加対象	申込締切
バウンドテニス(ダブルス・シングルス)	4月21日(日) 9:00~17:00	大野体育館	市内在住、在勤	4月6日(土)
ゴルフ	4月29日(祝) 7:46~	広島西カントリークラブ	市内在住、在勤、廿日市市スポーツ協会会員	4月10日(水)
ソフトテニス	5月5日(祝) 9:00~17:00	昭北テニスコート	市内在住、在勤、在学、中学生以上	4月30日(休)
パークゴルフ	5月6日(休) 9:00~13:00	廿日市市パークゴルフ場	誰でも	4月26日(金)
テニス	5月12日(日) 8:30~17:00	昭北テニスコート	市内在住、在勤、在学	4月29日(祝)
軟式野球	5月12・19日(日) 8:00~18:00	宮園野球場	市内在住、在勤、一般	5月7日(火)
バレーボール(9人制)	5月12日(日) 8:30~17:00	宮園小学校体育館	中学生以上	5月3日(祝)
剣道	5月12日(日) 8:00~17:30	平良小学校体育館	市内在住 小・中・高校生	4月22日(月)
ソフトボール	5月12日(日) 9:00~16:00	昭北グラウンド	市内在住、在勤、在学	4月7日(日)
ゲートボール	5月17日(金) 9:00~15:00	阿品公園	廿日市市スポーツ協会会員および市民愛好家	4月25日(休)
サッカー	5月12日(日) 9:00~17:00	グリーンフィールド	小学生	-
インディアカ(女子の部・混合の部)	5月12日(日) 8:30~17:00	宮内小学校 金剛寺小学校	市内在住、在勤、在学	4月26日(金)
グラウンドゴルフ	5月12日(日) 10:00~12:00	宮園公園	市内在住、在勤、在学	4月19日(金)
太極拳(グループ演武)	5月12日(日) 9:00~13:00	日本赤十字広島看護大学体育館	小・中・高校生、一般	4月20日(土)
卓球(リーグ戦)	5月12日(日) 8:00~18:00	グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー	卓球協会加盟登録者	4月30日(休)
柔道	5月12日(日) 8:00~17:00		幼児~一般	4月19日(金)
空手道	5月12日(日) 9:30~16:30		小・中・高校生	4月25日(休)
水泳	5月19日(日) 8:30~13:30	佐伯総合スポーツ公園	小学生~一般	5月7日(火)
フィットネス	6月9日(日) 13:00~16:00		小学生~一般	6月8日(土)
ソフトバレーボール(フリーの部、クイーンの部)	5月26日(日) 9:00~17:00	佐伯総合スポーツ公園	市内在住、在勤、在学	4月30日(休)
陸上	5月26日(日) 8:00~13:00		小・中・高校生、一般	5月17日(金)
バドミントン(男女ダブルス)	5月26日(日) 9:00~20:00	大野体育館	市内在住、在勤、在学	5月17日(金)
スキー	2020年2月予定	吉和地域	小学生~一般	-

福祉・介護

特別児童扶養手当などの額の改定

障害福祉課 ☎9152
4月分から、次のとおり改定されます。

	改定前の手当額 (~平成31年3月分)		改定後の手当額 (平成31年4月分~)	
	特別児童扶養手当	1級	5万1,700円	1級
	2級	3万4,430円	2級	3万4,770円
障害児福祉手当	1万4,650円		1万4,790円	
特別障害者手当	2万6,940円		2万7,200円	
経過的福祉手当	1万4,650円		1万4,790円	

白杖などを使った歩行訓練

障害福祉課 ☎9152
視覚障がいのある人が、より良い日常生活を過ごし、白杖を使い単独歩行ができるように、自宅やその周辺で歩行訓練士の指導を受けることができます。
対象 次の①②に該当する人
①身体障害者手帳(視覚障害)を持つ中途失明の人または視

野障がいのある人、医師により同程度の障がいがあると診断された人(いずれも18歳以上)
②障害者入所支援施設などに入所していない人
訓練期間 6月(予定)~2020年3月31日(火)
※実施期間、回数などは訓練目標などで設定します
選考方法 書類審査など
申込方法 市役所1階障害福祉課、各支所福祉担当まで直接。
申請に必要なもの 身体障害者手帳、印鑑(ゴム製不可)
申込締切 4月19日(金)

人工内耳用の電池・充電機器の購入補助

障害福祉課 ☎9152
人工内耳装用者の電池・充電機器の費用を補助します。
対象 身体障害者手帳(聴覚障害)を持っており、人工内耳を装着している人
基準額(費用限度額)
・電池 片耳1カ月につき2500円
・充電池 片耳につき1万8000円
・充電器 2万9000円
※充電池と充電器の耐用年数3年
※電池と充電池の併用は不可
申請に必要なもの 身体障害者

福祉タクシー利用助成券の交付

障害福祉課 ☎9152
福祉タクシー利用助成券1枚につき、570円を限度として助成します。
対象 次の全てに該当する人
・市内に住所がある人
・身体障害者手帳1~3級、療育手帳A・A・B、精神障害者保健福祉手帳1・2級のいずれかを持っている人
交付枚数 年間1冊(1枚570円、24枚つづり)まで
※腎臓機能障害3級以上の手帳を所持し、かつ血液透析のため通院をしている人は4冊まで
※1回の乗車につき、身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳1級、療育手帳Aの人は複数枚、その他の人は、1枚のみ利用可
申請方法 市役所1階障害福祉課または各支所福祉担当に印鑑(ゴム製不可)と手帳を持参。代理人が申請する場合、

代理人の印鑑(ゴム製不可)も必要です。
※利用期限を過ぎたタクシー利用助成券は返却してください
申請期間 4月1日(月)~

スポーツ

さいきアーチエリー大会

観光課 ☎9141
初心者から中・上級者まで各部門で競技します。入賞者には表彰状および副賞を贈ります。
※初心者には弓具を無料で貸し出します。また、初心者はエントリー後、大会当日まで1回500円でレッスンを受けることができます
※知的障がい者の部門を新設します。参加する人は事前に問い合わせてください
とき 5月19日(日)9時~16時30分(雨天決行)
ところ 佐伯国際アーチエリーランド
参加料 一般3000円、大学生2500円、小・中・高校生2000円
※昼食を希望する場合、別途食代が必要
定員 フィールド部門96人、ターゲット部門100人(先着順)
問い合わせ・申込先 さいきアー

春のスポーツ教室

生涯学習課 ☎9206
誰でも気軽に参加できるスポーツ教室を実施します。
ところ グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー
対象 18歳以上
申込方法 グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリーまで電話(☎)5980)で。

教室名	期間	時間	受講料	定員
フィットネスフラ	4月10日~6月26日(毎週水曜日)	10:45~11:45	3,960円(9回分)	30人
シェイプアップエアロ	4月11日~6月20日(毎週木曜日)	10:00~11:00	4,400円(10回分)	45人
シェイプアップアクア	4月12日~6月21日(毎週金曜日)	10:00~11:00	5,800円(10回分)	25人