

## 子育てにちょうどいい！はつかいち

子育てや教育などの情報コーナー

## 大野学校給食センター 親子給食試食会

大野学校給食センター ☎09070

就学前の親子に学校給食を知ってもらうため、給食の試食会を開催します。調理風景の見学や楽しい体験コーナーもあります。

とき 3月5日(火)10時～12時

ところ 大野学校給食センター

対象 平成31年度に大野東・大野西小学校に入学予定の未就学児とその保護者

定員 80人(先着順)

参加費 1人260円

申込方法 大野学校給食センターまで直接、または電話で。

申込締切 2月15日(金)

※当日の献立内容を知りたい人は、大野学校給食センターまで問い合わせてください

備考欄は、①内容、②持ってくる物、③問い合わせ・申込先です。  
※あいプラザは駐車場が少ないので、来場の際は公共交通機関を利用してください

## ■ 育児教室【乳幼児と保護者】

とき	ところ	備考
8日(金) 10:30～12:00	津田児童館	①赤ちゃんすくすく広場 0歳児の子育てサロン ②参加費100円 ③津田児童館 ☎2391
15日(金) 10:00～12:00	友和市民センター	①わんぱくKIDS ふれあい遊び ③佐伯支所 ☎1124

## ■ 育児相談【乳幼児と保護者】

とき	ところ	備考
4日(月) 9:30～10:30	あいプラザ	①保健師または栄養士による 身長・体重測定、個別相談 ②親子(母子)健康手帳 ※友和市民センターは乳児健診と同時開催 ③子育て応援室 ☎9188、佐伯支所 ☎1124、大野支所 ☎3309(申し込み不要)
13日(水) 13:30～14:00	友和市民センター	
22日(金) 9:30～11:00	大野子育て支援センター(深江保育園内)	

## ■ 身体測定【乳幼児と保護者】

とき	ところ	備考
25日(月) 10:30～11:00 13:30～14:00	あいプラザ	①保健師または看護師による 身長・体重測定 ※相談は実施しません ③子育て応援室 ☎9188(申し込み不要)

## ■ 子どもの定期予防接種

市に住民票があり、次の予防接種が済んでいない人は、医療機関に予約して予防接種を受けてください。かかりつけ医と相談し、計画的に接種しましょう。

詳しくは、市役所1階子育て応援室または各支所福祉担当まで問い合わせてください。

●予防接種を受けるときは、親子(母子)健康手帳を必ず持参してください。

●受け忘れや余分な接種を防ぐためにも、必ず医療機関で親子(母子)健康手帳に記録してもらい、生涯大切に保管しましょう。

●県外で予防接種を受ける場合は、予防接種依頼書が必要なので、必ず事前に申請してください。また、里帰り出産など、やむを得ない場合は、市の規定により接種料金を償還払いします。

問い合わせ 子育て応援室 ☎9188、佐伯支所 ☎1124、吉和支所 ☎2113、大野支所 ☎3309、宮島支所 ☎2001

予防接種の種類	対象年齢
麻しん風しん	1期 1歳～2歳の誕生日の前日
	2期 小学校就学前の1年間(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ)

## 【風しんの流行】

例年と比較して、風しんの患者が大幅に増加しています。風しんの予防には、予防接種が最も有効です。定期予防接種の対象の子どもは積極的に予防接種を受けましょう。また、風しんにかかったことがなく、風しんの予防接種を受けていない人は、この機会に予防接種を検討してください。

予防接種の種類	対象年齢
BCG	1歳の誕生日の前日
四種混合不活化ポリオ	1期初回
	1期追加
二種混合2期	生後3カ月～7歳6カ月になる前日
日本脳炎(※1)	1期初回
	1期追加
2期	11歳～13歳の誕生日の前日
ヒブ(※2)	生後6カ月～7歳6カ月になる前日
小児用肺炎球菌(※2)	生後2カ月～5歳の誕生日の前日
B型肝炎	1歳の誕生日の前日
水痘(みずぼうそう)	1歳～3歳の誕生日の前日

※1 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人で、推奨差し控えにより接種ができなかった人は、その未接種分を20歳の誕生日の前日までであれば、無料で接種することができます。また、平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで9歳以上13歳未満の人は、第1期未接種分を規定の方法により無料で接種が可能です

※2 接種開始年齢により、接種方法が異なります

予防接種の種類	対象年齢
子宮頸がん(※3)	小学6年生(相当の年齢)～高校1年生(相当の年齢)の女子

※3 現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的に勧められていません。接種するときは、ワクチンの効果や副作用などを確認してから受けてください

## 相談してください

## 子育て・育児など

## 子育てに関する相談

電話での相談もできます。

●廿日市子育て支援センター ☎01612・☎01613

とき 月～金曜日9:00～17:00

土・日曜日、祝・休日10:00～17:00

ところ あいプラザ

●大野子育て支援センター ☎0356

とき 月～金曜日9:00～15:00

ところ 深江保育園内

●子育て応援室 ☎9189

とき 月～金曜日8:30～17:00

ところ 市役所1階子育て応援室

## 電話育児相談

市内各保育園で実施しています。

とき 月～金曜日13:00～17:00

保育園	☎	☎	保育園	☎	☎
佐方	0858	05603	友和	0834	0672
廿日市	0112	01638	津田	0952	0939
平良	1165	07521	吉和	2470	2460
原	6135	0616	深江	0328	0356
宮内	0671	0636	池田	2026	2018
宮園	6126	3205	いもせ	2051	2009
串戸	0970	05706	梅原	1559	1558
地御前	0273	03262	丸石	2073	2010
阿品台東	0618	06111	鳴川	082705571	082705898
阿品台西	0351	04031			

## 学校・教育・いじめなど

教育相談 電話での相談もできます。

●廿日市市子ども相談室 ☎8061・☎8062

とき 月～金曜日9:30～16:30

ところ 廿日市市子ども相談室(下平良1-1-4 2階)

●学校教育課 ☎9209

とき 月～金曜日8:30～17:15

ところ 市役所4階学校教育課

いじめに関する相談 電話での相談もできます。

●学校教育課 ☎9223

とき 月～金曜日8:30～17:15

ところ 市役所4階学校教育課

●いじめ110番 ☎(0120)080110

とき 月～金曜日9:30～16:30(時間外は留守番電話対応)

ところ 廿日市市子ども相談室(下平良1-1-4 2階)

※通話無料。携帯電話からはかかりません

●いじめ相談メール

インターネットで「廿日市市いじめ相談メール」と検索

## 家庭での子どもの養育・親子関係・虐待など

家庭児童相談 電話での相談もできます。

●子育て応援室 ☎9129

とき 月～金曜日8:30～17:15

ところ 市役所1階子育て応援室

●児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

悩みを抱えず、気軽に相談してください！